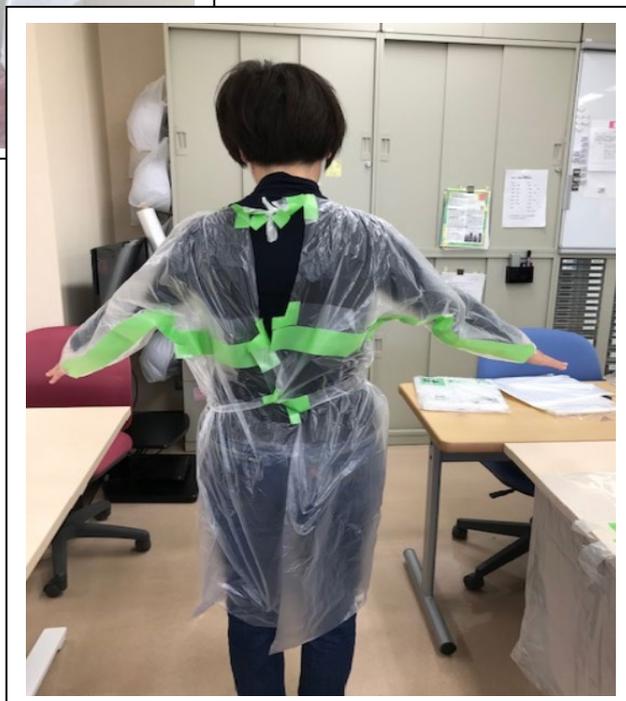
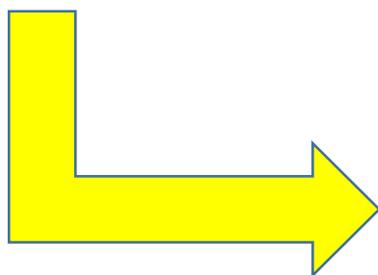


ビニール袋でガウン作って みました！

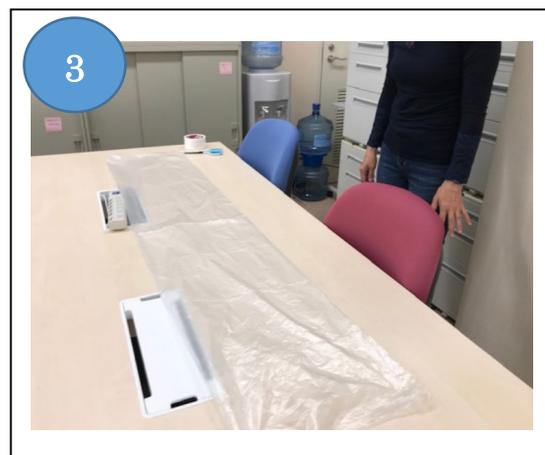


静岡県看護協会
令和2年5月2日

<手順 1 そでを作る>



- ① 1枚のビニールの輪の部分を上にして、両サイドをカットして広げます
- ② 広げたビニールを縦長になるように2つに折り、袖の原型を作ります
- ③ 輪の部分を上にしませす



- ④ もう1枚のビニール袋を胴体部分にします。この時、輪の部分は下になります。袖の原型の間に胴体部分入れます。



こちらが
輪です

間にはさ
みます



- ⑤ 袖口を作ります。脇の根元から袖口に向かって3回くらい折ります
- ⑥ 養生テープで袖を固定します
- ⑦ 脇と胴体部分で固定します。
- ⑧ 両方の袖を作ります。袖と胴体部分は脇の部分で固定しておきます
- ⑨ 袖の部分と胴体部分全体を養生テープで固定します
- ⑩ 裏・表両方を固定します

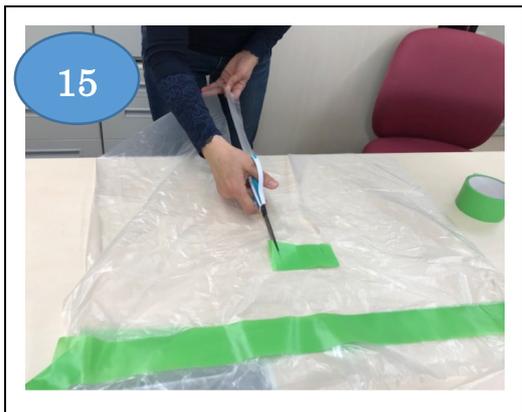


これで袖と胴体が
つながりました。

<手順2 胴体部分から紐を作る>

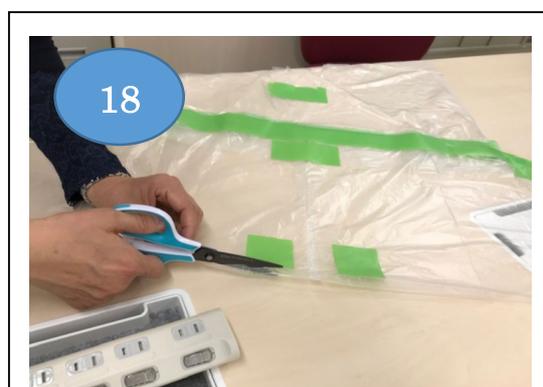


- ⑪ 胴体部分の下の輪の部分を切ります
- ⑫ 下の紐の長さを決める部分に養生テープを張ります
- ⑬ 補強のために裏にも同じ場所に養生テープを張ります



- ⑭ 中央に養生テープを張った場所まで切り込みを入れます
- ⑮ 左右に4~5cm離して同じように切り込みを入れます
- ⑯ 下の紐が出来上がりです

<手順3 上（首）の紐を作る>



- ⑰ 上（首）の紐を作る長さの部分に養生テープを張ります。3か所
- ⑱ 首を通すために 20 cm位一番上の輪の部分のカットします



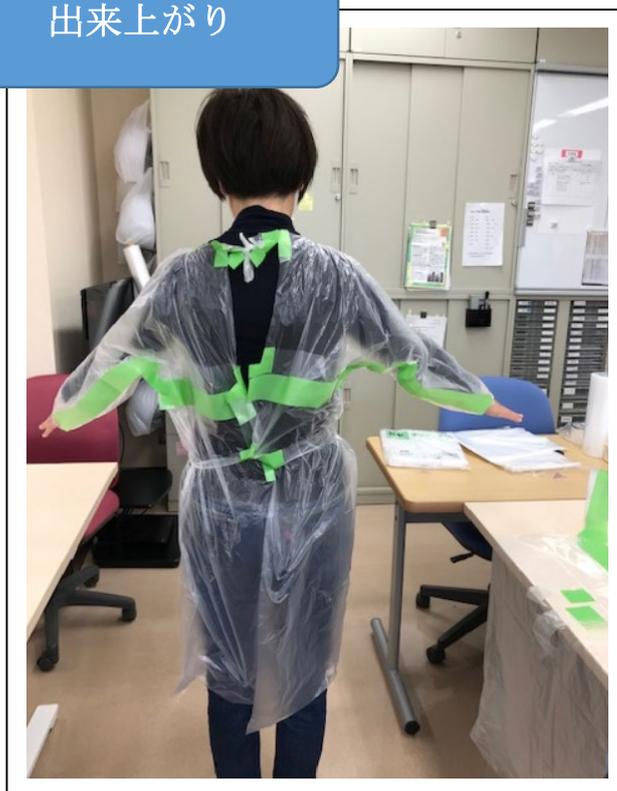
- ⑲ 下の紐の真ん中のカットした部分から首に部分に向かってカットします
- ⑳ これで上下が開いてガウンの形になります
- ㉑ 開いたら裏にも同じ場所に養生テープを張り、やぶれないようにします

- ㉒ 上の紐を作るように養生テープ部分から上の養生テープに向かってカットします
- ㉓ 同じように両サイドの紐を作ります

<手順 4 首の部分の補強>



出来上がり



④ 首の切り込みを入れた場所に破れないように、養生テープで固定します

出来上がり！