

看護しずおか[🌿]

特集1 特集子年の人集まれ!
社交的で几帳面、知恵者の子年生まれ!! P4・5

特集2
ナースのチカラ ～看護を漫画で伝えたい～ P6・7

先人に聞く 看護の道しるべ

認知症予防に捧げる(第3回) P3

シリーズ

人の一生を支える看護職 P8

令和元年度

VOL.5



島田市大代のジャンボ干支

会員数 21,572名 (令和2年 1月1日 現在)

●保健師…527名 ●看護師…19,475名
●助産師…817名 ●准看護師…753名



公益社団法人 静岡県看護協会

静岡県看護協会

検索

<http://www.shizuoka-na.jp>

【静岡県看護協会】
お気軽にご利用下さい。



新年明けましておめでとうございます。

本会事業につきまして、会員の皆様や関係諸機関の皆さまのご理解とご支援、ご協力のもと順調に進捗しておりますことを厚くお礼申し上げます。会員数は昨年12月に21,570名と前年より489名増となり、組織力強化につながっております。皆様のご協力に重ねてお礼申し上げます。

昨年は全国各地で自然災害による甚大な被害が発生し、想定外の事態が起きました。静岡県も被災県となり、被災された中に看護職の方も多くおられました。大変な状況の中、病院・訪問看護ステーション等に働く看護職はその現場で、また行政保健師は地域の避難所等で被災者の健康状態のチェックや様々な相談に応じる等、それぞれが看護職の役割を果たしました。皆様に心より敬意を表しますとともにお礼申し上げます。

今も生活の場が整備できず、避難所暮らしをされている方がいると聞いています。この状況が早期に解消され、被災された皆様が元の生活に戻られますことを心より願っております。このような状況から、地域で災害時に即対応できる看護職を育成する必要性を痛感しています。

令和2年度のキーワードは「地域で働く看護職の災害看護教育」です。一部の地区支部では、会員・非会員を問わず「災害ボランティア看護師」の育成を多職種と連携し、実施しています。これを機に本会としても、災害を「自分ごと」として捉え、地域で支援ができる看護職を養成し、さらに災害教育・対策の強化に努めます。

また重点事項の地域包括ケアにおける看護提供体制の推進として県行政より受託し、病院から訪問看護ステーションへの出向事業を開始いたしました。今年はさらに訪問看護ステーションから病院への出向を検討したいと考えています。加えて、看護職の確保、看護の質向上、特定行為研修、働きやすい職場環境の整備等を掲げ、引き続き注力してまいります。

今年も、協会役員・職員一同、会員の皆様の声を大切に精一杯努めてまいりますので、引き続き皆様からのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。看護職が、生き生きと明るく元気に「したいこと」を実現できる年にして参りましょう。

「Nursing Now!」今年が皆様にとりまして、幸多い年となりますことをお祈りしております。

令和元年度 第4回定時理事会報告

■ 開催日時 令和元年12月17日(火) 14:00～16:00

■ 会 場 静岡県看護協会第1会議室

出席理事:19名、欠席理事3名 定款第38条に基づき、定足数12名を満たしていることを確認
出席監事:3名、欠席監事なし

1.協議事項(すべての事項について承認される)

- (1) 令和2年度静岡県看護協会 重点事項(案)
- (2) 令和2年度教育計画(案)
- (3) 令和2年度日本看護協会名誉会員候補者の推薦について
- (4) 令和2年度予算関係主要項目の決定(案)
 - ・非常勤等職員就業及び給与規程の一部改正(案)
 - ・理事報酬及び退任報奨金支給等規程の一部改正(案)

2.報告事項

- (1) 会員入会の申請状況
- (2) 令和2年度日本看護協会長表彰候補者の推薦について
- (3) 令和元年度自民党県連・厚生問題対策協議会への要望事項
- (4) 令和元年11月12日常任委員会承認事項
 - ・受講料等徴収内規の改正
 - ・講師謝礼及び旅費支払内規の改正
 - ・定款規則の一部改正
 - ・看護研究倫理委員会規約の改正

県知事訪問



令和2年1月7日(火)に渡邊会長をはじめ、柏崎専務、櫻井常務、松井常務、河井ナースセンター所長、塚本事務局長が年始の挨拶に県庁を訪れました。

看護の流れを肌で感じてみよう(2021年度日本看護協会代議員及び予備代議員募集)

代議員10名と予備代議員21名を募集します。2021年度日本看護協会総会の開催日程及び会場は日本看護協会ニュース2月号で公示されます。全日程への参加ができる会員の方に限ります。看護協会の事業に参画するチャンスです。積極的に応募してください。

応募期間: 2020(令和2)年2月3日(月)～2月17日(月)

応募要領: 往復はがき下記事項を記入し、静岡県看護協会へ送ってください。

記載事項: ①代議員か予備代議員の別 ②氏名 ③年齢 ④職種 ⑤勤務先 ⑥連絡先住所(自宅または勤務先)
宛 先: 〒422-8067 静岡市駿河区南町14番25号エスパティオ3階 公益社団法人静岡県看護協会 選挙管理委員会

第3回

先人に聞く 看護の道しるべ 認知症予防に捧げる

今回は、喜寿を過ぎても「スリーA 予防デイサービス 折り梅」の所長を務める傍ら、認知症予防の講演会に全国を飛び回るバイタリティーあふれる増田末知子さんにお話を伺いました。

(インタビュー 平成31年1月22日)



増田 末知子さん

総看護婦長へ転身

町民からの熱い要望で病院を作ることになり、昭和61年「町立浜岡病院(現御前崎市立御前崎総合病院)」を作るから、総看護婦長として来て欲しい」と言われました。浜岡町に初めて行って見て、びっくり仰天!!砂地で、空っ風がビュービュー吹いていました。

浜岡町の人達は良い病院を作りたいと非常に熱心でした。「どうして私なんですか?」と伺ったところ、当時の浜岡町の方針として「心優しい看護婦さん達であって欲しいので、最初は精神科の経験のある看護婦に総婦長になって貰いたい」との意向を尊重し、該当者を探していました。

故知花みゑ氏(第4代静岡県看護協会会長)が、浜岡町から総婦長探しを依頼されて私に声をかけて下さったのです。私は「荷が重いから」と断っていたのですが、知花先生から「あなたね、声を掛けられるのはありがたいことなんだよ。ゴタゴタ言っていないで行くものよ」と言われ、町立浜岡病院の総婦長を引き受けることを決心しました。5階建ての外観が空色の美しい病院ができました。看護婦不足の時代だったので、浜岡病院の病棟を一つずつ開けていきました。開棟のたびに看護婦の手で開棟式を行ったことが楽しかったよい思い出です。

認知症予防の実践活動を開始

町立浜岡病院の運営も軌道に乗り、平成3年12月で退職しました。平成4年1月から岡部町の民宿で合宿型の認知症予防教室を始めました。当時、浜松市の西部医療センターの金子満雄先生が認知症予防のためのスクリーニングとして「かな拾いテスト」をやっていたので、使わせていただきました。

当時は介護保険もなく、認知症対策のために困っている人が全国にいました。認知症の改善のために3ヶ月間合宿することになりました。入所者は月曜日に自宅から来て、金曜日までを民宿で過ごし、週末は帰宅する。

日中はゲームや書道、歌、散歩など楽しく脳を活性化することに取り組んで、認知症を食い止める効果がありました。

スリーAとは「明るく、頭を使って、あきらめない」の頭文字を取ったものです。その利用者の家族が書いた本「忘れても、しあわせ」が映画化されたのが映画「折り梅」です。『梅は枯れたように思っても、折って生けることで必ず花が咲く。年を重ねても悪いことばかりではなく、良いこともある』という華道の言葉です。

映画『折り梅』は、スリーAが行っていた施設がモデルになっています。スリーAに來所した認知症の方のご家族様が書いた『忘れても、しあわせ』を映画化したものです。全国で三百万人の人が見たすばらしい映画です。



特集 子年の人集まれ! 2020

今年は何をする

社交的で几帳面、知恵者の子年生まれ!!

令和2年は、子年です。今回は子年生まれの方々に、頑張りたいこと、行ってみたい所、大切にしている看護の3つのテーマから一つを選んでもらい、抱負を寄せてもらいました。

令和2年に
頑張りたいこと



「1つ1つコツコツと」

伊豆今井浜病院 佐々木 陽香

主任4年目となり、主任としてのあり方も分かるようになってきたと感じています。昨年は、認知症ケアのチームリーダーとしての活動も始まりました。その人らしさを失わず、安心して生活できる認知症ケアの提供に向けて、日々精進していききたいと思います。そして、プライベートでも変化のある年にしたいです。



「積極的に」

リハビリテーション中伊豆温泉病院 土屋 杏奈

地域包括ケア病棟に転職し、退院支援に関わる場面ではスムーズに進まず難しいと思うことが沢山あります。受け持ち患者様と家族の希望する場所に退院ができるまでには、限られた入院期間の中で様々な情報を収集し、多職種と共働をしなければなりません。入職当初は、思うように患者様や家族と関わる機会も設けることが出来ませんでした。今年はチームの一員として、積極的に関わられるようにより意識していきたいと思っています。



「今できることをコツコツと」

静岡医療センター 西川 望美

皮膚・排泄ケア認定看護師として褥瘡ケアやストーマケアを中心に専従業務を行っています。育児時間制度を利用し、「ママと一緒にいたい!」と離れない子供をどうにか保育園に預け、限られた時間の中で活動をしています。上司や同僚、家族に支えられ好きな仕事ができていることに感謝し、今できることをコツコツと積み重ねていこうと思っています。



「充実した1年にする!」

富士宮市立病院 金指 もも

私は看護師三年目になりますが、まだまだ自分の技術・知識が足りない所が多いと、日々感じています。経験を重ねながら、一人前の看護師になれるよう勉強していきたいです。今年は、同期と一緒に旅行の計画を立てています。気分転換をしつつ、同期と切磋琢磨しながら、仕事もプライベートも充実させていきたいです。



「令和2年に頑張りたいこと」

静岡県立こころの医療センター 大石 萌香

私が頑張りたいことは、自立した精神科看護師になることです。日々先輩方から看護技術など指導頂き、その都度メモに残し振り返りを行いました。しかしまだ振り返りで実践できていないことがあります。今後もメモを取りその意味を深く実践への活用を継続することで、一人の精神科看護師として患者さんの心に寄り添う看護を提供できるよう努めて行きたいです。



「体力づくり」

桜ヶ丘病院 肥後 美幸

仕事と育児家事を両立しながら毎日忙しく過ごしています。気づけば年女となり、気持ちはいつまでも若く!ですが体は年を取る一方...体力の衰えを痛感しています。そのため、子供の習い事の待ち時間を活用しジムに通い始めました。体を動かすことが楽しく気分転換にもなっています。時間をうまく活用し、体力作り・仕事に家事・育児も両立させていきたいと思っています。



「仕事と家庭の両立」

コミュニティホスピタル甲賀病院 小林 雄

私が頑張りたいことは、仕事と家庭、どちらも大切にすることです。仕事では、師長としてスタッフが働きやすい環境を作り、スタッフのQOL向上が、看護の質の向上に結び付けられるようにしていきます。家庭では、定時終業を増やし、娘3人と遊ぶ時間を多くすること、妻と共に幸せな家庭を作っていくことを常に心がけていきたいと思っています。



「感謝の気持ちをもって」

榎原総合病院 森田 さき
憧れの看護師になってもうすぐ8か月。慌ただしい病棟の中で患者さんから頂く言葉にはたくさん助けられることが多く、自信が持てなかった私の心を軽くしてもらったり、頑張る力をもらっています。看護師として患者さんのために何ができるかを考え、これからも感謝の気持ちを忘れずに日々頑張っていきたいと思います。



「仕事と子育ての両立」

公立森町病院 鈴木 智子
こどもがピアノを始めたことをきっかけに、20年ぶりにピアノを弾くようになりました。初めは指が動かず、こんなに弾けなくなるのかと落ち込みましたが、少しずつ感覚を取り戻し、今は空いた時間にピアノを弾くことが気分転換になっています。仕事に子育てに忙しい毎日ですが、時間を上手く活用し、気分転換を図りながら、今後も両立できるように頑張っていきたいと思います。



令和2年に
行ってみたい
ところ



「令和も母と幸せ旅」

静岡県東部健康福祉センター 田口 敦子
母は今年80歳。7人兄弟の長女で、貧乏の辛酸をなめた人です。母を、毎年旅行に招待するのが私の親孝行。国内外、7か国を旅しました。まだ若い頃、私の心情を知って、そっとお小遣いをくれた先輩保健師さんへの恩を一生忘れません。母の口癖は「今がいちばん幸せ」。今年はどこに行きたい？お母さん。全国、世界どこにでも！



「私のリフレッシュ」

清水保健福祉センター 内藤 望
静岡市の保健師として働くようになり7年目になります。色々な家庭に関わる中で、困難な状況に直面し、落ち込んだり、悩むこともあります。そのため、気持ちの切り替えをするようにプライベートで上手にリフレッシュするようにしています。ここ数年は、夏休みを利用した海外旅行を「また、仕事を頑張ろう」と励みにしています。来年は、沖縄にいてみたいと思います。それを楽しみに日々の仕事に精進したいです。



令和2年に
大事にしたい
看護

「寄り添える看護師に」

熱海所記念病院 作 志乃
看護部の理念は「私たちは患者さまを家族と思え行動します」です。業務の中で、判断に迷ったときは、この理念を思い出して自分の家族だったらどうして欲しいか、もっと何か出来ることは無いかを考えます。いろいろな思いを抱えている患者さま・家族に安心感を与えられるような寄り添える看護師目指して今年も頑張ります。



「一人一人に寄り添う看護」

聖隷袋井市民病院 小澤 真緒
患者様それぞれに寄り添うことを理想の看護師像として掲げています。当院では慢性期疾患で入院期間が長くなる方が多いです。その人らしさを叶える退院調整や、より良い最期を迎えるために、傾聴することを大切にしています。本人だけでなく家族や地域との連携の大切さも実感している所です。個別性のある看護を意識し続けていきたいと思っています。



「患者様のニーズに寄り添う看護」

浜松北病院 河合 佑音
私は内科病棟に勤務しています。入院中の患者様は病態の変化があると共に、生活環境も大きく変化します。日々の患者様の変化、本人の思いに寄り添った看護が展開できるよう観察力を持って患者様と日々向き合うことが大切だと思います。患者様のとりとめた命の行く先に、一番に寄り添い支えられるよう日々努めていきたいです。



今回、静岡新聞日曜版に「しずおかさん家」を描いている漫画家の広田奈都美さんにお話を伺いました。広田さんは看護師として働いた経験を持ち、「おうちで死にたい」を執筆し、現在は漫画家として独立しています。

漫画家 広田 奈都美 さん



「漫画を描くために看護師に」

高校生の頃から漫画家になりたかったが、生活も人間観察も大事だと思い、看護師の資格を取りました。看護師として働きながら、漫画家としても20年余り活動してきたが、看護師の漫画は描きませんでした。一般の人に向けて少女漫画や家族の四コマ漫画等を描いてきました。総合病院に勤めていたとき、小児白血病の患者さんや家族の苦悩を知ったが、安易にテーマにはしてはいけないと思い、敢えて看護とは距離をとっていました。

「やっぱり看護は素晴らしい」

ある日、友人の看護師が訪問看護をしていると聞き大変興味を持ちました。総合病院や介護施設、開業医などで働いて、とても疲弊していた友人が訪問看護の現場では輝いていたからです。同行取材で明らかになったのは、現場の患者さんのその人らしさを支える看護師の役割の重要さでした。

訪問看護は究極のオーダーメイドケアと言われる所以がわかりました。病棟にいる看護師は患者が治療に専念し退院するまで無事に過ごすことを目的としますが、自宅に帰ってからの日々を支える訪問看護はその人の日常生活を支えていくこと、患者主体の看護が、そこにあることに驚きと感動を覚えました。

看護師という仕事に再び興味を持ち、思い切って静岡県の看護協会で開催された再就業準備講習会を受けてみたところ、参加者の意識の高さとモチベーションに感銘を受けあれよあれよと地元の看護小規模多機能型施設への就職を果たしました。

「看護を描く」

看護師として働きながら、訪問看護をテーマにした漫画「おうちで死にたい」を執筆し、月刊誌「フォアミセス」に連載しました。読者にも好評を得て秋田書店から単行本としても出版しました。パートタイムで看護師として働きながら漫画家として看護師の取材を続けていく中で、看護師の苦悩にも直面しました。

看護師は患者が亡くなった時、患者や家族の悲しみと寄り添うように看護師も悲しみのなかにいます。ここにも深い傷を負うのです。しかし看護師は自らの悲しみやこころ

の傷みを押し殺して毎日の業務に追われるのです。

人によっては「患者さんや家族のほうが辛いから」と言って自らの傷を癒すことなく、ある日ポッキリと心が折れて辞めてしまう人もいました。

死に遭遇する場面が多い看護師は、死が当たり前のことになり自分の心の憔悴も見過ごしてしまうことに気づきました。昔を思い出すと私にも心当たりがあります。そこで取材の時は看護師さんにじっくり経験談を聞きながら、ご自身のこころの動きも聞くようにしたところ、こみ上げてくる思いを涙しながら話される方もいました。

「看護師を知ってほしい」

以前は、患者目線（患者が主人公）で漫画を描いていました。看護師の苦悩や葛藤、心の繊細な動きを知り、看護師の心の痛みを肯定する、看護師のための漫画を私らしく表現したいと思いました。

看護師が主人公で患者さんやご家族、多職種とのやり取りの中で生まれる葛藤や悲しみを表現することで、看護師という仕事の素晴らしさを再認識してほしい。それが現在秋田書店「フォアミセス」で連載されている「ナースのチカラ」という漫画です。ご興味ある方は、秋田書店の単行本「おうちで死にたい」と「ナースのチカラ ～私たちにできること訪問看護物語～」を、一度ご覧ください。「おうちで死にたい」は現在3巻まで発行しており、5巻まで発行予定です。今後も静岡県を基盤とした取材を続け、静岡県の看護の良さを全国に届けていこうと思っています。是非、取材にご協力ください！



マンガとナースと私

はじめまして
漫画家の
広田奈都美です



現在子育ては三人
漫画を描いて
時々ナースも
やっています



漫画の仕事は
ほぼ在宅



なので子供が小さい
うちは保育園や学校に
行っている間に作業



チラッ



マズイ
そろそろ
帰ってくる

その後は怒涛の
子育てタイム



ごはん



全てを終わらせて
再び仕事

お風呂
寝かしつけ



大きくなり余り
手が掛からなくな
り看護師に復帰

はー

スリグとか
初めて着た



そうすると
心が大変な問題が
勃発

勉強
辛い

学校嫌い



子育てに
気が休まる
事など
無い……



両立など
夢のまた夢

理想



現実



今も、もがき
苦しんでいるのが
正直なところ

いつになったら
気が休まるん
ですかね

先輩ナースに
聞いてみた。

死ぬまで
無いわよ。



シリーズ 人の一生を支える看護職

看護職の仕事は傷病者や妊産褥婦の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うことですが、病院や診療所だけでなく、訪問看護ステーションや福祉関連施設、企業、行政など活躍の場は広がり、看護職に対する期待も大きくなっています。そこで、県内の様々な場所で働く看護職を紹介します。

私の看護師人生を支えたもの



介護老人保健施設 マインド
鈴木 京子

私は還暦を迎えます。若干のブランクや挫折を経ながら約40年間看護師生活を送りました。初入職は公立病院で、内科・外科・小児科と学び外来勤務・民間病院から現在介護老人施設でケアをさせていただいています。文字通り人の一生に関わりながら学びがあり、患者様・利用者様またご家族様より感動をいただきながら私も成長できました。

今、介護老人保健施設で、認知症ご本人とご家族様の苦労に少しでも寄り添える看護を目指して悪戦苦闘しています。私の祖母は認知症となり10年過ごし、何回も警察に保護されたり近所の

方に迷惑をかけたりしましたが、幸いにも在宅で最期を迎えることができました。やはり利用者様の帰宅願望は強く、最期は在宅でというご家族様には是非希望が叶えられるように尽力したいと思います。しかし、タイミングや連携が上手くいかず施設での看取りとなっているのが現状です。今の介護を支える若者は優秀で私も毎日力をもらっています。日々発見もあります。しかしながら事情があって仕事を辞められる方も多く、マンパワー不足は深刻です。微力ではありますが、私を支えてくださった方々に感謝をしつつ仕事に誇りを持ち、尽くしたいと思います。

最期の時の思いを大切に



つとのおか訪問看護ステーション
大村 早苗

私は、平成4年訪問看護がスタートした時は脳神経外科・神経内科の病棟に勤務していました。病棟での自宅に帰る際の退院指導を通して、指導方法が在宅にあっていないのではと思ったことで訪問看護に興味を持ちました。再就職する時には訪問看護師と想っていたので、子育てとの両立を考え平成13年から週2回午前中の勤務からスタートしました。

訪問看護に従事して間もなく在宅看取りを希望される肝臓末期の利用者を訪問した時のことです。「在宅医から一両日と言われました、静かに寝かせておいてあげたいので何

もしなくて良いです」と家族から言われました。バイタルだけを測定し、褥瘡があっても処置ができず病院とのギャップを感じながらも「これが在宅なのかな」と思い訪問看護を続けてきました。在宅で終末を迎える利用者に数多く関わらせて頂く機会があり、関わる時間の短さに心残りを感ずる事もあります。本人・家族の最期の時の思いを大切に、出来るだけ悔いのないよう、安心してその時が迎えられるように多職種で協働しながらサポートしていける訪問看護師でありたいと日々奮闘しています。

在宅ケアで活躍できる看護職者の育成



順天堂大学保健看護学部
鈴木 江利子

少子高齢社会の日本において、厚労省は「治す医療」から「治し支える医療」へ転換し、地域包括ケアシステムの確立を目指し、キーパーソンになるのは、看護職者であるといわれています。本学の在宅看護論実習は、対象者の自己実現を目指し、その人らしい生活を支援する在宅看護活動を学ぶことを目標とし、医療機関から在宅療養への切れ目のないケア提供を支える退院支援から訪問看護活動がわかるように計画しています。学生は連携実習を通して、早期からの本人・家族の意思決定支援、退院支援計画に基づいた多職種連携による退院支援を学び、一連の過程の中

で、退院支援看護師が支援する姿勢から看護職者に求められる幅広い力量を実感します。また、訪問看護実習では、本人・家族が望む生活を住み慣れた環境で継続するために、専門的知識に基づき、その状況に応じた看護介入と多職種連携・協働により支援する訪問看護師の姿に感動し、理想の看護師像を抱きます。今後も本人・家族の思いを尊重し寄り添う看護職者、多職種からも医療と生活がわかる専門職として期待される看護職者の役割を伝え、在宅ケアマインドを基盤に活躍できる看護職者の育成に努めてまいります。

セカンドレベルはONE TEAM

統合演習Ⅱ6G 杉山 美由紀 瀧 泉 辻村 尚子
北條 加奈美 望月 秀子

令和元年10月16日に開講した認定看護管理者教育課程セカンドレベルは、35名のONE TEAMです。長期研修でグループワークが多く、ディープな話し合いができることに面白さがあります。所属施設の種類も規模も様々ですが、管理職として同じような悩みがあり、仲間に共感してもら

えるのは嬉しいことです。また講義中の仲間の素晴らしい発言や、担当の松井先生に刺激を受け、まだまだ頑張らなければとやる気が起こり、日々の業務において自分の物事を見る視点が変わったことにも驚いています。そして NEVER GIVE UPを忘れず日々楽しく受講しています。



オンデマンド研修が変わります

教育研修部

静岡県看護協会では、日本看護協会のインターネット配信オンデマンド研修を2研修開催しています。毎年、受講希望者が多く、今年度の「認知症高齢者の看護実践に必要な知識」は300名を超える申し込みがあり、研修回数を3回に増やしました。

令和2年度は、これまでの研修に加え、個人・施設向けだったインターネット配信研修が都道府県看護協会でも利用できるようになります。当協会でも、JNAオンデマンド活用研修を取り入れていきますので、皆様のご参加をお待ちしています。

【教育研修部からのお知らせ】

令和2年度の静岡県看護協会教育計画(リーフレット)は、2月中旬ごろの発送です。申込期間が早い研修がありますので詳細はホームページや教育計画(リーフレット)をご覧ください。

令和2年度認定看護管理者教育課程ファーストレベル

申込期間 令和2年2月17日(月)～3月6日(金)
12時必着

教育研修部職員紹介



鈴木 美恵子

協会1年目で、認定看護管理者教育と新人看護職員指導者研修を担当しています。研修生は時には悩みつつも、充実した顔で修了しています。研修が効果的に現場に反映できるように、皆さんの声を聞き支援していきたいと思っています。

私のモットーは「仕事も楽しく」です。2年目は…
令：年齢(れい)を重ね、セカンドキャリアの私
和：ワ(わ)クワクする楽しい研修を企画します
2：ファーストレベルは2回開催！
年：子年も頑張ります🌸

訪問看護出向研修支援事業研修会を開催



この事業は、地域の病院と訪問看護ステーションとの交流及び相互の業務理解が進むことにより、病院の退院調整機能強化及び円滑な在宅医療へのスムーズな移行ができ、地域包括ケアの推進を目指しています。12月23日(月)次年度へ向けての「訪問看護出向支援事業研修会」を開催しました。病院看護管理者並びに訪問看護ステーション管理者が多数参加しました。

特別講演では日本看護協会副会長・岩手医科大学特任教授の秋山智弥氏をお招きし「地域包括ケアシステム推進に出向事業が果た

す役割とその効果」をテーマに熱くご講演をいただきました。さらに静岡県より事業説明があり、今年度の訪問看護出向研修支援事業参加施設病院・出向者・訪問看護ステーションの代表者が、それぞれの立場からの報告を行いました。今後、次年度へ向け説明会を開催する予定です。ぜひ訪問看護出向研修支援事業にご参加ください。

協会立訪問看護ステーションの公益事業

健康フェアIN JAフェスティバル

訪問看護ステーション大東

訪問看護ステーション開設20年、地元根付いたJAイベントに参加し地域住民の皆様の健康相談窓口としての広報活動を続けています。今年も若年層から高齢者の皆様116名の健康チェック。健康問題を提示し専門的アドバイスを提供しました。馴染みの方々と、顔と膝を突き合わせて談笑する。そのきらきらした笑顔に支えられ、私達も更なるパワーアップ。



健康教室・おむつケア研修会開催

訪問看護ステーション清水

毎年地域に向けて、3つの公益事業を実施し、①老人会では手遊び体操と介護保険制度について健康教室を開催。②清水区の在宅や施設の職員を対象に地域交流会を開催し「おむつケア」について講義と演習を実施し、知識と技術のスキルアップを図りました。③介護者の会さくらばしサロンでは、退会された利用者の遺族を招き、茶話会・ハンドトリートメント等でグリーフケアを行いました。今後もこれらの事業を通じて地域に根差した、地域に貢献できるステーションとして活動していきたいと思っています。

令和元年度セカンドキャリアセミナー ～生涯現役 輝け！私のセカンドライフ～ 報告

50歳以上の看護職を対象に2会場で開催しました。

実施日 10月17日(木) 静岡県看護協会 参加者 20人
12月12日(木) アクトシティ浜松 参加者 29人

内 容 講演「人生100年時代自分でデザインする生活と仕事」
「私たちのセカンドキャリア こんな職場・こんな働き方紹介」
3施設(訪問看護ステーション・精神科病院・介護施設)の講師と
その施設に再就職した方の話を聞いたあと、グループに分かれ、
看護の魅力について語り合いました。



講師
NPO法人日本キャリア
コンサルタント協会
理事長 三谷晃一 氏



参加者の声から

- ・自分のできること、やりたいことを客観的に考えることができた。
- ・いろいろな職場、働き方を知り、今後の参考になった。

お知らせ

※相談・研修は看護職であればどなたでも受けられます。

(1) 移動相談

県下14のハローワークにナースセンターの就業相談員が出向いて、就業について相談・支援をしています。

*予約:不要 時間:9:30~12:00 ★浜北以外で就職相談会を同時開催中 詳細はホームページで☑

	下田	御殿場	富士	沼津	三島	清水	静岡	焼津	島田	掛川	浜松	磐田	浜北	細江
2月	—	—	12日	18日	25日	18日	12日	25日	—	3日	12日	—	21日	—
3月	24日	24日	11日	17日	—	—	11日	—	24日	—	11日	17日	—	17日

(2) 研修会 締め切りが迫っていますが、お電話ください。ブランクのある方、是非!!

名 称	会 場	日 程	備 考
介護施設等再就業研修	プラサヴェルデ	2月 5日(水)・6日(木)・7日(金)	高齢者看護の知識や技術と施設見学
再就業準備講習会	静岡県看護協会	2月19日(水)・20日(木)・21日(金)	最新の医療・看護の動向、演習 (採血・吸引・救急蘇生について)

(3) 地域での就職相談・交流会『ナースのお仕事フェア』を開催

お仕事をしていない方、転職をお考えの方、看護学生等気軽にご来場ください。
お近くの会場でお待ちしています。

開催日時	開催会場	内容等
2月 1日(土) 10:30~15:00	富士市交流センター	講演(看護師として知っておきたい糖尿病の基礎知識)
2月11日(火・祝) 13:30~15:30	清水テルサ 7階会議室	講演会(心の不思議とストレスケア)
2月15日(土) 13:30~15:30	葦山時代劇場 映像ホール	パステルアートを楽しもう
2月29日(土) 10:00~13:00	静岡県看護協会	実践報告会

*** 悩みは誰かに話しましょう ***

悩みを抱えていませんか?悩みは一人で抱え込まずに、誰かに話しましょう。ナースセンターには相談窓口があります。
話した内容が他の人や職場に伝わることはありません。お気軽にご利用ください。

悩み専用ダイヤル

054-202-1780 月~金曜日 9:00~16:00

新人専用ダイヤル

090-2183-8734 はなしてみよう 月~金曜日 9:00~16:00

(公社) 静岡県看護協会 静岡県ナースセンター

(相談時間 9:00~16:00 本所のみ火~木は18:00まで)

本 所: TEL 054-202-1761 FAX 054-202-1762

東部支所: TEL/FAX 055-920-2088

西部支所: TEL 053-454-4335 FAX 053-401-3510

下田相談所(毎週木曜日): TEL 080-2650-0327

天竜相談所(毎週火曜日): TEL 080-2650-0237

2020年度(令和2年度)会費納入をお願いします

口座振替について

会費引き落としは、1月27日(月)です。ご登録口座の残高のご準備を1月24日までお願いいたします。再振替をいたしませんので、資金不足等で引き落としができなかった場合は、後日ご自宅へ届くコンビニ収納払込票でお支払いください。

施設取りまとめ納入

2020年(令和2年)2月末をめどに、施設の専用口座へ会費をお振込みください。
施設用WEBで納入対象者を特定し、表示された人数分の会費合計金額をお振込みください。(払込手数料は施設負担をお願いします)

銀行振込・コンビニ収納

継続のお知らせに同封されていた払込票で、お支払いください。
新規・再加入の方は、書類受理後、ご自宅へ払込票が届きます。届き次第お支払いください。

退会について

次年度の継続をされない方は、「退会届」の提出と「会員証」の返却をお願いいたします。

退会届書式 静岡県看護協会ホームページ <http://www.shizuoka-na.jp/>

トップページのお知らせ欄 ◆2020年度の入会手続きが始まりました◆ よりダウンロードできます。

送付先:〒422-8067 静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3階 公益社団法人静岡県看護協会 会員管理担当 宛

問い合わせ 総務部 054-202-1750

※会費の前納にご協力をお願いします

2019年度
第5弾

働き方改革推進のための取り組み

働き続けられる職場づくり推進委員会

働き方改革の目指すもの

「働き方改革」は、働く方々が、個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を、自分で「選択」できるようにするための改革です。
日本が直面する「少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少」、「働く方々のニーズの多様化」などの課題に対応するためには、看護職の就業機会の

拡大や意欲・能力を存分に発揮できる環境をつくる必要があります。
働く方の置かれた個々の事情に応じ、多様な働き方を選択できる社会を実現することで、働く人一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指します。

ご存知ですか!?

2019年より順次、改正法が適用されます!

NEW RULE 1 時間外労働の
上限規制

**月45時間
年360時間** 原則

2019年4月1日より施行
※中小企業は2020年4月1日より施行

NEW RULE 2 年次有給休暇の
時季指定

毎年5日
確実に取得

2019年4月1日より施行

NEW RULE 3 同一労働
同一賃金

**正規と非正規の不合理な
待遇差を禁止**

2020年4月1日より施行
※中小企業のパートタイム労働者・有期雇用労働者については
2021年4月1日より適用



詳しくは、「働き方改革」特設サイトへ
www.mhlw.go.jp/hatarakikata/

働き方改革 厚労省 検索



参考 厚生労働省 ホームページ 「働き方改革」特設サイト

クイズに答えると、抽選で7名様にクオカードが当たる!



問題 今月の表紙のねずみは何匹?
答え ○匹



応募方法

葉書又はメールで①答え②氏名③所属④電話番号⑤〒⑥住所⑦看護しずおかの感想⑧看護協会へのご意見をお書きのうえ、下記宛にお送り下さい。正解者の中から、抽選で7名の方にクオカード(1000円分)を差し上げます。当選者は「Vol.6」に掲載します(ペンネーム可)

応募締切日

令和2年
2月21日(金)

■葉書の宛先

422-8067 静岡市駿河区南町14-25
静岡県看護協会総務部 看護しずおかクイズ係

■メールの宛先

kango@shizuoka-na.jp
又はQRコードから➡

QRコードを活用して
クイズに応募してください。
皆様の感想やご意見が
広報委員には、
大変励みになっています。

当選者

「Vol.4」のクイズの答え: CPT

ペンネームさらゆし様・ペンネームひなごろう様・ペンネームペン子様
牧野まさこ様・小澤敦子様・ペンネームま様・ペンネームラッキー様

