看護しずおか

特集1

特定看護行為「明日も、もっとがんばりたい」 P4.5

看護職として働き始めて P6.7

先人に聞く 忘れられない看護

妊婦に寄り添う助産師として(第3回) P3

シリーズ 活躍する認定看護師

透析看護認定看護師 P8

平成30年度 VOL. 3



会員数 20,910名 (平成30年9月1日 現在)

●保健師・・・545名 ●看護師・・・18,772名●助産師・・・797名 ●准看護師・・・・796名

ひ孫に囲まれて 95歳の誕生日祝「長生きしてね!」



平成30年度役員·委員研修会

テーマ 「看護基礎教育4年制化の推進」 ~看護師基礎教育の4年制化で何がかわる?~

会 場 静岡県男女共同参画センター あざれあ 大ホール 講 師 日本看護協会副会長 井伊久美子氏



講師の井伊久美子氏

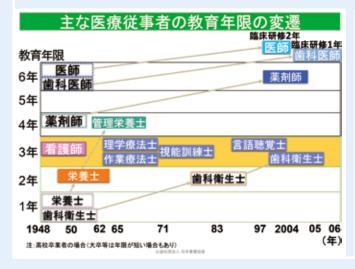
7月23日(月)に上記研修会 を開催しました。参加者は静 岡県看護協会の役員・委員 や会員等、合計178名と多く の参加がありました。

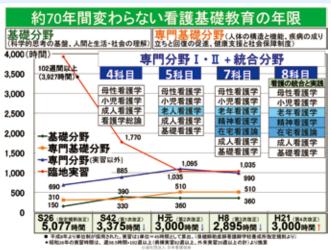
この研修会は役員・委員の 方々が看護協会の運営を行 うにあたり、静岡県看護協会 の本年度の重点事業に関す

る情報を提供することを目的の一つとして毎年開催しています。本年度は、日本看護協会の重点政策・重点事業である看護基礎教育制度改革の推進より「看護基礎教育の4年制化」について行いました。また、テーマより看護管理者や看護教育機関の方々にもご参加いただきました。地域包括ケアの時代を迎え、在宅

では病院以上に個別性が高く、総合的な看護が必要とされてきました。少子高齢社会の進展で、複雑な状況にある人が急増する中ではすべての看護師に高い能力が求められ、それに対応した看護基礎教育の強化が必要となってきました。

約70年間変わらない看護基礎教育の年限や、主な 医療従事者の教育年限の変遷にもふれ、講師の井 伊副会長は「看護基礎教育4年制化に向けては、教 員はどうするか、実習はどうするか、教室はどうするか、 等々の声が上がるが、看護基礎教育4年制化になる と決まれば、法律が変わり、これらの対策も上がってく る。4年制化については、これから先を見据え時代に 対応できる質の高い看護職の教育を自分達の問題 として考えていこう」と話されました。





平成30年度第2回定時理事会報告

- 開催日時 平成30年7月18日(火)
- ■会場静岡県看護協会第1会議室

出席理事:21名、欠席理事2名 定款第38条に基づき、定足数12名を満たしていることを確認 出席監事:2名、欠席監事:1名

1.協議事項(すべての事項について承認される)

- (1) 平成30年度7月までの事業報告について 総務部・教育研修部・事業部・ナースセンター
- (2)平成31年度定時総会の日時及び場所について 平成31年6月28日(金)グランシップ中ホール

2.報告事項

- (1)平成30年度定時総会提案に対しての対応
- (3)会員入会の申請状況
- (2) 役員損害賠償責任保険について
- (4) その他



先人に聞く 忘れられない看護

妊婦に寄り添う助産師として

引き続き、富士宮市で50年以上にわたり、6000人 弱の赤ちゃんを取り上げ、現役助産師として活躍する 深澤静江さんのお話をお届けします。



人助けのための『さくら保育園』

下の子が3歳になった時、景気も良くなり、子どもを預ける場所がないということで、みんなを助けてあげたいと思って保育園を始めた。事業としては負担も多く、毎日が大変だった。保育園を始めたときに6人が入園した。0歳から6歳まで預かっていた。多いときは園児が60人、先生が8人いた。

園児の昼食は全部手作りにしていた。そのために調理師の免許も取った。食事の準備は前の晩から下準備をし、手をかけた。母親達は「保育園だけが頼りです」と言ってくれた。卒園した子ども達が「保育園の給食はおいしかったよ」と言ってくれ、とてもうれしかった。いつお産になるかわからないので忙しかった。でも楽しかった。

昔は産後休暇が42日しかないので、乳児を預かる時には産休明けの1日前には連れてきてもらった。入園当初は泣いてばかりいて、本当に忙しかった。無認可保育だが、0歳児には補助金が出ていた。育児休暇が取得できるようになり、平成9年に閉園した。20年間勤務してくれた保母さんもいた。

当時の保育園で面倒を見ていた子どもが、お産に来ることもある。預かっていた子ども達の親に会うこともあり、成人して結婚したとか、子どもが生まれたとか近況も聞いている。とても楽しく、うれしい話である。



「富士宮浅間大社の桜を見に行ったよ。|

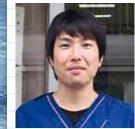
お産の記録は宝

最近の話しだが、「私は城山助産院で生まれたが、引っ越しで母子手帳をなくしてしまった。 深澤先生、お産の記録は50年経ってもありますか?」という保健師さんがいた。そこで、50年 以上前のお産の記録を数日間かけて探し出して、記録をコピーして渡したところ、とても喜んで 「一生の宝物にする!」と言ってくれて、嬉しかった。



「明日も、もっとがんばりたい」

今回は特定行為研修を終了した公益社団法人 地域医療振興協会が運営 する伊豆今井浜病院の進士勇介さんに特定行為について報告していただきました。進士さんは、11年目の看護師です。



伊豆今井浜病院 特定行為研修修了者 **進士勇介** さん

窓から河津桜が見える

公益社団法人 地域医療振興協会(以下地域医療振興協会と略す)伊豆今井浜病院は伊豆半島の南端に程近い河津町にあります。病院の窓からは青々とした相模灘と伊豆諸島を一望でき、3月には有名な河津桜が満開となり、素晴らしい景色が存分に楽しめます。院内のお風呂は天然温泉が引かれるなど、伊豆の魅力が溢れる病院です。

地域医療振興協会は「全国の僻地を中心とした地域保健医療の調査研究及び地域医学知識の啓蒙と普及を行うとともに、地域保健医療の確保と質の向上等住民福祉の増進を図りもって地域の振興に寄与すること」を掲げており、全国に病院24か所、診療所33か所、看護学校2校、その他に老健等の複合施設などを運営しています。伊豆半島では病院2か所、診療所6か所、老健1か所の運営をしています。

特定ケア看護師を目指す

私は平成28年9月から6カ月間、地域医療振興協会が運営するJADECOM-NDC研修センター(東京都千代田区)において、特定行為研修を受講した。1期生は全国から5人。その後、研修センターが定める約1年6ヶ月間の臨床研修を伊豆今井浜病院で行い、平成30年3月に研修を修了

した。特定ケア看護師(地域医療振興協会の呼び方)養成の目的は、医療の提供もままならない山間僻地や過疎地域における医療の提供を促進するために医師の指示のもと、21区分38行為の特定行為を実施し、かつ看護の視点で対象者の生活を整えることと伴わせて、地域の健康の保持増進することである。

私が特定行為研修に参加したきっかけは、東日本大震災への災害派遣を経験した事。また、身近に何でもできてしまう"スーパーマン"を多く目撃したことであった。やはり資源の少ない災害現場では、知識や経験が応用力に繋がる印象を受けた。また院内の身近な"スーパーマン"は、体力はさることながら、大抵のことを器用にこなしてしまう知識と経験を持っていた。そんな先輩方から刺激を受け、自分にも何か専門性や技術を身に着けたいと思っていた矢先に、特定ケア看護師研修受講を上司から勧められ、背中を押された。



与那国診療所にて

チームの要になって活動

特定看護行為研修を受講して、臨床推論を学んだことで患者に対する視野が格段に広がった。臨床推論は疾患を推測するための思考の過程であり、問診やフィジカルアセスメントなどを統合的に考察する事である。患者の病態を看て、今必要なこと、今後必要になることなどのアセスメントができるようになった。医師を筆頭に、薬剤師、PT・OT、臨床検査技師、放射線技師などの専門職と、お互いの疑問を積極的に話し合い、解決し、明確な目的を共有できるようになった。その結果として患者への迅速な対応が可能となった事を実感している。必要な検査や処置などを選定できることで、今まで以上に専門的にかかわることができ、非常にやりがいを感じている。

臨床研修で得たこと

臨床研修では、各科の基本的な病棟管理を重点的に学 び、医師と連絡を取りながら、必要な初動行動は実施する 事ができた。特定ケア看護師は、多忙な医師のパートナー (適切なワークシェア)、医師と看護師との調整役、コメディ カルとの調整役など、その時々で役割は変化することがわ かった。医師のパートナーとして特定行為を行うことも重要 な任務の一つだが、全身状態を把握し、皆で病状を共有す る。その時々の変化に対応して初動行動をとることが重要 な役割だと考えている。病棟にいる時間も長いので、患者 の急変を早期に把握し、早期に介入することができると思 う。看護師仲間からは(何をする人だ・・・?)と思われながら も徐々に「相談しやすい」「同じ看護師なので聞きやすい」 「姿が見えると安心する」と言われるようになってきていると 感じる。その他に、新人看護師に対する教育も役割の一つ と考えている。身体情報の収集、観察の視点、全体像の把 握や病態アセスメント方法などを支援している。

これからの目標

今後の目標は、役割の明確化と考えている。特定行為を行う事はもとより、医師一看護師間の橋渡しを行う事が重要な役割の一つだと考えている。適切にワークシェアを行いながら、お互いの負担を軽減し、患者や家族がより良い療養生活を送る手助けに繋げる。例えるならば、伊豆今井浜病院での役割は、異変を早期に認識し、急変を防ぐことがあります。"ラピッドレスポンスチーム"の様にはいかないが、病棟スタッフが検温で知覚した変化の初期トリアージを行い、主治医と連絡を取りながら対処する。看護師は異変を認識する能力に長けているので、小さな問題が大きくなる

前に対応すれば、急変の防止に繋がる。まだ始まったばかりの取り組みで、形がない事がストレスに感じる事も多くある。 挑戦的な毎日も刺激的で、正直、楽しみや遣り甲斐にもつながっている。

今、与那国島で活動中

現在はへき地医療にどれだけ貢献できるか検証、実践するために日本の最西端、人口1,700人の与那国島に派遣されている。与那国島は中国の海洋進出に伴う艦船の監視のため、自衛隊の沿岸監視部隊が配置され、人口が300人増加、今後も追加配置される予定となっている。診療所のスタッフは医師1名、看護師3名、事務2名。仕事は、医師の外来診療や救急受診の補助(疾患の鑑別に必要な問診、身体所見の収集、超音波検査、処置など)が中心となっている。

島民と身近に接することができ、地域からへき地医療を 支える一人に数えられていることがとてもうれしく、遣り甲斐 となっている。いつか自分も器用な"スーパーマン"になるこ とを夢見て、今日も与那国島で頑張っている。



POST

伊豆今井浜病院 正木看護部長からのエール

進士さんは知識があるので、彼の看護感を伝えるべく、スタッフとともに、その人にとって最善のケアを考え実践することができたら良いと思います。医師と看護師の橋渡しをすること、看護師仲間にたくさんの知識を伝えてくれると嬉しいです。より専門的な知識をもって周りを巻き込み患者さんを中心に関われる存在になってくれることを期待しています。現在、与那国島でこれまで学んだ臨床推論を存分に生かし医師のもとで学びながら、充実した日々を送っている様子です。将来的には在宅に向けて医師に代わり診療の補助を包括的な指示のもと、実践できればと思います。



看護職として働き始めて

平成30年度新人保健師·助産師·看護師にこれからの抱負を語ってもらいました。





静岡市駿河区役所 健康支援課大里保健福祉センター 松本 美穂

静岡市は地区担当制をとっており、私もひとつの小学校区を担当しています。担当地区の子育てサロンや高齢者の集まりに参加する中で名前や顔を覚えていただき、また、地区の方やお母さん方から声をかけられる機会も増え、とても嬉しく思います。これからも多くの方々に必要とされる保健師となれるよう頑張ります。



静岡赤十字病院 野末 聖穂

「ありがとうございました」と、赤ちゃんを 抱き、幸せいっぱいの笑顔で退院されるお 母さんを見送ると、助産師になったことを 実感します。幼い頃からの夢であった助産 師という職に就き、喜びの一方で責任の重 さを強く感じます。戸惑いや不安も多いで すが、積極的に学ぶ姿勢を忘れずに、日々成 長していきたいと思います。



聖隷浜松病院 吉田 莉紗

私が入職して一番印象に残っているのは、受け持ち褥婦さんの「この病棟の助産師さんが大好きです」という言葉です。慣れないながらも一生懸命行った乳房ケアや気持ちの傾聴が、先輩方のケアと積み重なってこのように言っていただきとても嬉しかったです。これからもお母さん一人一人に寄り添った関わりを心がけていきます。



熱海所記念病院 石橋 知樹

私の印象に残っている出来事は、患者さまのお話を聴いていたときに「また、明日も笑顔を見せに来てね」と言ってもらえたことです。まだ1年目でこれから色々なことがあると思いますが、どんな時でも患者様に「あの看護師は笑顔がいいね!」と思っていただけるように頑張りたいです。



三島総合病院 高梨 秀敏

働き始めて一番印象に残っているのは、患者様から「ありがとう」や「あなたが居て良かった」と言ってもらえたことです。このように言ってもらえて、とても嬉しく思い、看護職に就けて良かったと感じました。現在の未熟な知識や技術を向上させ、気持ちに寄り添い、より良く患者様と関われるような看護を学んでいきたいです。



NTT東日本伊豆病院 小林 千紘

私は、一つひとつのケアを丁寧に行うように心がけています。先日、患者さんから「あなたの笑顔を見るとホッとする」と言っていただきとてもうれしかったです。そして、患者さんの命を預かるという責任の重さを実感するとともに、患者さんに寄り添う気持ちを忘れずに頑張っていきたいと思います。



富士宮市立病院 小林 楓

小児科に配属となり、ある日患者家族から「これからどうなっていくのか不安です」と言われ、私はどう返したらいいか分からず、短い相槌をするしかありませんでした。日々様々なことを覚えていく中で、コミュニケーションの難しさを痛感しました。これから、看護技術だけでなく多くのスキルを学び、成長していきたいです。



県立こころの医療センター 黒住 玲央

当センターで働き始めて2ヶ月が経過して、 私が印象を受けたことは、業務に追われ患 者様と接する時間が思った以上に少ないと いうことです。

今後、仕事にも慣れてくるとは思いますが、同時に覚える業務も増えてくると思います。そのため、一日の中で患者さんと関わる時間をより一層大切にしていきたいと感じました。



市立島田市民病院 山本 永吉

僕は循環器内科病棟に勤務しています。緊急で心筋梗塞の患者さんが入院してきた時、慌ただしい病棟の中で僕は患者さんの側で励ますことしかできませんでした。しかし次の日患者さんから「あなたの親切に感謝します」と言われ、その言葉で僕は技術も知識もまだまだ未熟ですが皆から頼られる看護師になりたいと思いました。



榛原総合病院 武石 智也

故郷の愛媛を離れ、静岡の地で看護師として働き始めました。覚える事や業務の多さに戸惑う毎日ですが、患者様の笑顔や感謝の言葉が何よりも嬉しくやりがいを覚えます。同時に知識・技術の向上に向けた原動力になります。先日の視察研修でも刺激を受けました。少しでも患者様が笑顔になれるよう自己研鑽をしていきたいです。



市立御前崎総合病院 杉山 陽介

私が看護師として働き始めてから一番印象に残っていることは、終末期の患者様のケアに参加できたことです。緩和ケアとして、アロママッサージを行うと「ありがとう、気持ちいいよ」と喜んでくれたことで、患者様のためにケアを行えたと実感できました。この時の思いを忘れずに、これからも患者様と関わっていきます。



公立森町病院 伊熊 ありさ

5月中旬から部署配属となり、一瞬一瞬が 勉強の毎日です。辛かったことは、自分の知 識や技術不足で時間がかかり、患者さんに 迷惑をかけてしまったことです。それでも患 者さんは温かく見守ってくれました。感謝で す。先輩方は丁寧に指導してくれます。患者 さんのために、毎日頑張ろう。看護師を続け ていきたいと思います。



国立病院機構天竜病院 井口 徹大

4月から、重症心身障害児の病棟に配属されました。患者様は、言葉での意思表示が上手く出来ない方が多いです。先輩から、患者様の発するサインに気づくことの大切さをご指導いただき、患者様が伝えたいこと、思っている事は何か考えて関わったところ、徐々にコミュニケーションがとれるようになりました。これから患者様の思いに寄り添える看護師になりたいです。



十全記念病院 鈴木 日奈子

初めて患者様から「看護師さん」と呼ばれた時は、看護師という夢が叶った喜びと、命に関わる仕事であるという責任感を同時に実感しました。まだまだ知識・技術は未熟ですが、先輩方のおかげで少しずつ出来ることも増えてきました。今後も笑顔を忘れずに、患者様の入院生活を支えられるよう日々成長していきたいです。



シリーズ 活躍する認定看護師

透析看護認定看護師屬

静岡県には400人余りの認定看護師がいます。今回は透析看護認定看護師のうち5人を紹介します。



西尾 友理子

焼津市立総合病院

出会い、透析治療に興味をもちました。患者さんたちが制 支援、および自己決定の支援という役割を担っています。 限された中でも自分らしく生きることができるよう、より専門 腎代替療法選択、準備、導入、社会復帰と一連の流れの 性をもって支援したいと思い、認定看護師を目指しました。

透析看護認定看護師は、透析患者さんだけでなく慢性 るよう今後も活動していきたいと思っています。 腎臓病患者さんに対して、慢性疾患ゆえの悩みや思いを

新人で配属された部署で透析治療を受ける患者さんと 受け止め、ご家族を含めた療養生活におけるセルフケア 中で、病期に合わせたその人らしい生活のサポートができ



岡田 浩子

中東遠総合医療センター

がら体調の悪化による入退院、そして看取りなど、腎不全 た看護外来の重要性を発信しています。 を生きる患者様、ご家族と長期にわたり介入できることに

私は、血液浄化センターに所属しながら、慢性腎臓病 醍醐味を感じています。一人ひとりの慢性腎臓病の患者 の保存期の患者様に、生活指導、腎代替療法の選択支 様が幸せで心穏やかに暮らせるよう、院内外の関係職員 援などの指導・相談を行う看護外来を担当しています。保の皆様と連携し、個別性の高い看護の提供を目標に活 存期から腎代替療法選択期、透析導入期、透析を受けな動しております。そして実践を学会活動で報告し、継続し



佐藤 明美

磐田市立総合病院

前講座(市民向け・企業向け・学校向け)を行なっていま 来や地域での予防指導と啓発に力を入れています。 す。昨年度は56回、8.000人以上の方が聴講されました。

私は腎センターで勤務していたとき、透析予防の啓発 私も腎臓病や生活習慣病予防をテーマに地域に出向い を行ないたいと思い2007年に認定看護師となりました。 ています。なかでも学校向け出前講座では、小中学校の 資格取得後は「腎不全看護外来」や「糖尿病透析予防外 児童生徒の他、父兄や教諭も対象にした依頼が増えてい 来」で、患者さんの指導を行っています。また、当院では出 ます。現在は地域医療支援センターで認定活動として外



石川 敬子

浜松医科大学医学部附属病院

透析治療は、医師・看護師・臨床工学技士などが協力し と透析看護に携わりたいと考え透析看護認定看護師を目 そのため専門知識や技術、看護の特殊性を学び、じっくり た活動も行いたいと考えます。

て透析患者への安全な医療とケアを提供する部門です。 指しました。現在は、安全に治療を行うための体制づくりや また、専門性が高く、機器の操作やトラブル対応、病態に 患者や職員からの相談、外来での療法選択や生活指導な 合わせた治療の調整、生活管理への助言や指導、治療を どを行っています。透析患者は高齢化し、介護の必要な方 取り入れた生活への支援など看護師の役割が大切です。 が増加しています。今後は、CKD対策も含め地域と連携し



|谷沢 美恵子

共立蒲原総合病院

私が透析室看護師として働き始めた頃、透析を導入 大切さを学びました。現在、海と山に囲まれ、富士山を望 療法をうまく取り入れることができるのか模索する中で、をサポートしていきたいと思います。 看護の実践能力を高めたく認定看護師を目指しました。 そこでは、患者様の人生に寄り添いながら看護し続ける

することで、患者様・ご家族の生活が一変し、苦慮する姿 み、日々患者様と奮闘中です。今後も透析患者様とその がありました。その患者様が、どうしたら生活の中に透析 ご家族の意志を尊重し、その人なりの良好な透析生活

1 OJTトレーナー研修 -後輩育成に活かすコーチングとティーチングー

教育委員 増田 良江

実践の科学と言われている看護では、OJT研修は 必須です。しかし、指導者各々の経験で培った指導 法あるいは、コミュニケーション技法で後輩に関わ り、迷いの中で人材育成に関わっている現状もあり ます。



講義をされる久米昭洋教授

今回、常葉大学教職大学院准教授久米昭洋先生 を講師に迎え、後輩育成のためのコミュニケーショ ンスキルとコーチングについて学ぶ研修を開催し、 後輩指導に関わる中堅看護師126名が受講しまし た。

コーチングは1対1で行われ、双方のコミュニケーションによって認識と行動の溝を埋めていく考え方と手法について学びました。

傾聴、承認により信頼関係が図れ、近未来を問いながら行動にフォーカスしていくことが重要であると気づきました。久米先生の活気ある楽しい講義に引き込まれ、更にコーチングシートをまとめたことで、明日からの自分のコーチング行動が明らかになった研修でした。

2 静岡県看護教員継続研修(トピックス) 「自己教育力UPにつなぐ実習指導者の心得と指導スキル」

教育研修部 田中 悦子

看護教員継続研修(トピックス)は、静岡県の委託による実習指導者と看護教員の合同研修です。京都大学附属病院研修センターの内藤知佐子先生を講師に迎え、実習指導者69名、看護教員56名合計125名が参加しました。

講義は、講師の具体的でパワフルな語り口と小グループでの演習を取り入れた、大変アクティブな研修でした。先生は、「実習は生きた講義、感性を育てる場。教育は共育(ともいく)。学生の安全基地となり聴く姿勢をもつ。信頼関係が鍵。学生の世界に寄り添う」という、教育の原点を受講生が自己と向き合いながら俯瞰できるように講義されました。

受講生の反響は高く、「楽しく、クラックスして、大切な学びを得られた」「悩みが解決し明日から活かせる」「自分の傾向を知れた」など研修成果を述べて

いました。結果として、テーマである「受講生の自己教育力UP」に十分つながった研修となりました。



小グループでの演習を多く取り入れた授業風景

教育担当者のためのシミュレーション教育研修

教育委員 三井 景子

シミュレーション教育についての基本、具体的な指導方法を学び、施設での教育方法の工夫や普及に取り組む人材育成を目的とした研修に、阿部幸恵 先生をお招きして一日半のプログラムで60名の受



シミュレーション後の振り返り風景

講生が参加しました。

受講生は、指導者役と学習者役を体験する事で、 看護過程の展開に活かし、学習者の気づきを引き 出す効果的な振り返りの方法を具体的に学びました。そして、研修後半で実際の二年目看護師を学習 者として指導を行いました。学習者に課題を発見させ、学習意欲を引き出すことができた受講生は、最 初の緊張した面持ちから生き生きとした表情に変わっていきました。

シミュレーション後の振り返りを重視したこの研修では、看護をともに学び、看護観を分かち合うことができるシミュレーション教育の素晴らしさを知る機会となったのではないでしょうか。シミュレーション教育と臨床をつなげていくことが期待できる研修でした。

平成30年度 看看連携を基盤とした地域包括ケア推進支援モデル事業

昨年度に引き続き、平成30年度は6地区に対し、助成金を交付します。モデル地区では病院はじめ、施設、訪看、 行政等地域の関係職種が主体的につながり、地域包括ケアの推進を目指し、5月15日にキックオフを開催しました。



南豆のケアをつなぐ会GoodCare 「下田市南伊豆町圏域」

2病院,1訪看,1特養,2行政 地域の「ケア」課題把握から「顔の見える 化」へ、寸劇を通じて住民との関係性構築



花と海といで湯の街~看-看ネット~ 「伊東市圏域」

3病院,1訪看,1老健,1行政 伊東市丸ごと「看護職マップ」を活用し、 切れ目のない看護の提供を目指す



しまだ看護つなぎ隊 「島田市圏域」

1病院,1訪看,2老健,1行政,1医師会相互研修を積み重ねネットワークを形成島田市民の「意思決定支援」へ取り組む



お茶の香 (こ) みらいく 「牧之原市吉田町圏域」

1病院,1訪看,3老健,8特養,1療養型,1多機能,2行政 圏域内事業所へ呼びかけ看護職集結、 シズケア*かけはしの有効活用目指す



かけふく看看ネットワーク 「掛川市袋井市圏域」

6病院,6訪看,2行政 診療所看護師も巻き込み「看取り」に 取り組む体制構築



浜松市北区意思決定支援プロジェクト 「浜松市北区圏域」

2病院,4訪看,1多機能,1居宅,1行政(区,包括,消防局) 学習を通して、現場で共有できる「意思決 定支援シート」(なおとらシート)の活用へ

お知らせ

※相談・研修は看護職であればどなたでも受けられます。

(1)移動(就業)相談inハローワーク

県下14のハローワークに看護職の就業相談員が出向き、就業についてご支援します。 お近くのハローワークにお出かけください。

下記の日程で実施、ハローワーク浜北以外では求人施設が参加するミニ相談会も実施しています。

富士は会場が、富士市フィランセに変更になりました。

開催時間:9:30~12:00 予約:不要

	下田	御殿場	三島	沼津	富士	清水	静岡	焼津	島田	掛川	磐田	浜松	浜北	細江
10月	_	_	23日	16日	_	16日	10日	23日	_	1日		10日	19日	_
11月	27日	27日	_	20日	14日	_	14日	_	27日	_	20日	14日	_	20日

(2)10月以降の研修等予定 ※申込は常時受付中(電話·FAXで お申し込みください)

研修等	会 場	実施日			
セカンドキャリアセミナー	静岡県看護協会	10月24日(水)			
子育てママの活き活きカフェ	静岡中央子育で支援センター	11月 7日(水)			
再就業準備講習会	沼津市立病院	11月14日(水)・15日(木)・16日(金)			
介護施設等再就業研修	アクトシティ浜松	10月30日(火)・31日(水)・11月 1日(木)			
开设他成立行机未 机修	静岡県看護協会	12月 5日(水)・6日(木)・7日(金)			

(3) 「子育てママの活き活きカフェ」1回目を開催しました。

7月11日(水)、カフェを開催し、子育で中の未就業看護職5名が参加しました。再就業情報提供のほか、先輩看護師の体験談、ハーバリウム作りを楽しみ、参加者相互の交流もできました。次回は11月7日(水)に子育で支援センター(静岡市葵区呉服町)で開催予定です(託児あり、1名無料)。詳細はホームページでご確認ください。



(4) 看護技術演習、県内3カ所(本所、東部・西部支所)で実施しています。 採血、静脈留置針挿入のシミュレータ・トレーニングが受けられます。 昨年は78名が受講しました。「少人数で丁寧な指導が受けられる」と好評です。 日程、申し込み等詳細はホームページ、電話での確認をお願いします。



高校生1日ナース体験終了しました。各施設の皆様ありがとうございました

7月25日~8月24日 121校約1,600人の高校生が96の医療施設で1日ナース体験をしました。 現場の看護職の姿に接し、看護の道への意を強くした学生の感想を多くいただきました。

※※※ ひとりで悩まないで、誰かに話してみよう ※※※

話した内容が他の人や職場に伝わることはありません。お気軽にご利用ください。

月~金曜日 9:00~16:00

新人看護職専用悩み相談ダイヤル

[悩み専用ダイヤル] 054-202-1780

090-2183-8734 毎週水曜日 9:00~16:00

(公社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター (相談時間 9:00~16:00 本所のみ火・水・木 9:00~18:00)

本 所: TEL 054-202-1761 FAX 054-202-1762

東部支所: TEL/FAX 055-920-2088 下田相談所(毎週木曜日9:00~16:00): TEL 080-2650-0327

西部支所: TEL 053-454-4335 FAX 053-401-3510 天竜相談所(毎週火曜日9:00~16:00): TEL 080-2650-0237

information

活用していますか? 会員専用ページ『キャリナース』

キャリナースがリリースされ2年。会員情報確認や変更、電子会員証表示、文献検索、2018年6月からは研修受講履歴提供がスタートしました。 皆さまの看護業務に役立つコンテンツもあるかもしれません。まだ見たことない方もぜひ!!アクセスし登録してください。

1. アクセス方法

QRコードまたは静岡県看護協会ホームページ (トップページ) バナーからアクセス

会員マイベージ ||アキャリナース



2. ユーザー登録

静岡県会員Mo/JNIA会員Mo/登録職 種/登録職種の免許番号/生年月日 /メールアドレスを入力。登録した メールアドレスに登録完了URLを記 カしログインすると 載したメールが届きます。24時間以 内にクリックして完了です。

メールアドレスと パスワードを入力 3 ログイン

ユーザ登録完了後、 登録したメールアドレ スとパスワードを入 トップページが表示さ わます。



医療安全推進のための取り組み 医療安全情報 平成30年度 第3弾

働き続けられる職場づくり推進委員会

今回は、スキン-テアについてです。「摩擦・ずれによって、皮膚が裂けて生じる真皮深層までの損傷」のこ とを指します。表皮と真皮が菲薄化し、表皮と真皮の結びつきが弱くなっている高齢者に発生しやすく、脂 肪層の薄い男性に特に多いです。絆創膏を剥がす時、転倒した時、医療用のリストバンドなどの外的要因 がきっかけで生じます。

スキン-テアは、予防が重要であり、褥瘡を防ぐことにも繋がります。

その為には、①療養環境の整備②テープ剥離時の配慮(剥離剤の使用など)③スキンケア(ローションタ イプなど伸びの良い保湿剤の使用など)が重要です。

スキン-テアになりやすい皮膚





スキン-テアが生じた皮膚



参考 一般社団法人日本創傷・オストミー・失禁管理学会 ベストプラクティス スキンテア(皮膚裂傷)の予防と管理

クイズに答えると、抽選で5名様にクオカードが当たる!

次の4文字熟語の□に入る語 を並びかえてひとつの熟語を 作ってください。

囱

中

答え.

応募方法

1,000円分 葉書又はメールに答えをお書きのうえ、下記にお送り下さい。 正解者の中から、抽選で5名の方にクオカード(1,000円分)を差し上げます 当選者は「Vol.4」に掲載させていただきます。(ペンネーム可)

●答え ●氏名 ●所属 ●電話番号 ●〒 ●住所 ●看護しずおかの感想
●看護協会へのご意見

お寄せいただいたご意見・ご感想は、看護しずおかに掲載させていただく事があります。

締め切り 10月24日(水)消印有効

葉書の場合の宛先

〒422-8067 静岡市駿河区南町14-25 静岡県看護協会 総務部 看護しずおかクイズ係

メールの場合の宛先

メールアドレス kango@shizuoka-na.jp

当選者 「Vol.2」のクイズの答え: 朝顔

木ノ内 幸子様・中谷 静子様・ペンネーム 女子希様 河島 剛様・新村 小夜香様