

看護しずおか

KANGO SHIZUOKA



- 働き続けられる職場づくり -離職防止とメンタルヘルス対策について- P6・7
- 私の好きな“ことば” P4・5
- 先人に聞く 忘れられない看護 P3
～97歳、今も現役～ [最終話]



災害看護研修“重症者の赤いゾーンへ”西部地区支部



会員数 18,775 名 (平成25年9月9日 現在)

•保健師	515名	•看護師	16,513名
•助産師	713名	•准看護師	1,034名



公益社団法人 静岡県看護協会

静岡県看護協会

検索

[静岡県看護協会]
お気軽にご利用下さい。



平成25年度第2回定時理事会報告

■【開催日時】平成25年7月16日(火)14:00～16:00

■【会 場】静岡県看護協会 第1会議室

1. 協議事項

- (1)会費等の使途割合に関する規程について(承認) (2)H26・27年度認定看護師教育課程「脳卒中リハビリテーション看護」(課題の克服に最大限努力して、H26年度開講することで承認)

2. 報告事項

(1)総務 業務報告

- ・H26年春の叙勲・褒章候補者の推薦について
- ・第42回医療功労賞候補者の推薦について
- ・関係機関、関係団体の役員、委員の就任について
- ・会員入会の申請状況
- ・定時総会意見について

(2)事業部 業務報告

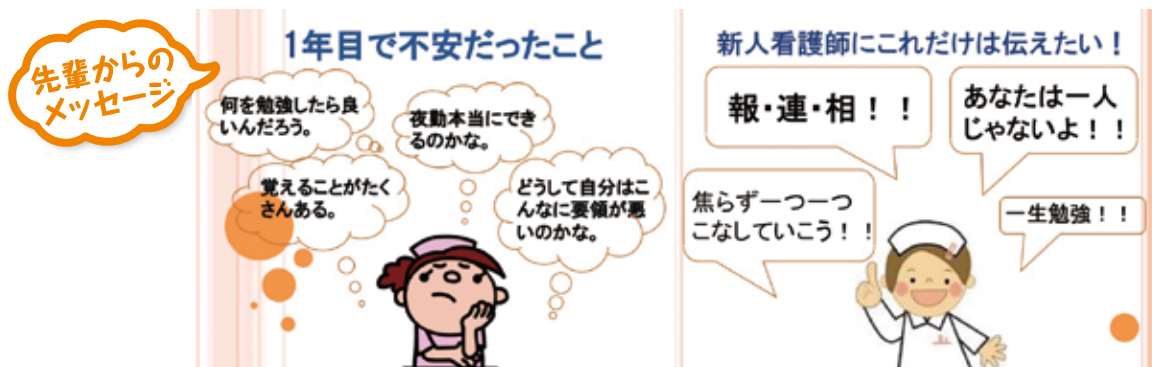
- ・H26 年度 看護職のWLB参加施設について
- ・掛川市「西部ふくしあサテライト」設置について

(3)各職能委員会報告

(4)各地区支部報告

「平成25年度 静岡県看護協会新入会員研修」終了しました

5月から8月にかけて、西部、中部、東部の6か所で新入会員研修を実施しました。午前中は看護協会、看護連盟、ナースセンターの組織や活動についての説明、午後は2人の先輩看護師から入職当時の苦労話や今まで実施してきた看護や先輩看護師の思いなどのメッセージをいただいた後、グループワークを行いました。先輩看護師も参加してくれ、適切なアドバイスをいただきました。12人の先輩看護師の方々ありがとうございました。受講生は、計498人でした。



- ◆先輩たちがどのように考え、乗り越えてきたのかを生の声で聞くことができたので、とても良い学びができた。
- ◆思いっきりリフレッシュすることを先輩から聞いたので、オン・オフをはっきりしたいと思う。
- ◆GWを通し、思っていることはみんな似ていて、場所は違っても境遇は一緒だということを感じた。

- ◆分からないことや辛いことがあってもあたり前だと思った。それをどう対処していくか、自分で考えていくことが大切だと思った。
- ◆自分も辞めたいと思うことも多いが、気持ちを理解してくれる人もいるということを忘れずに働きたい。
- ◆他の病院で働いている方と話をする機会はないので、お互い情報交換ができて良かった。一杯話せて満足した、元気が出た!

受講者アンケートより

平成25年度役員・委員研修会を開催しました



7月31日(水)にパルシェ7階会議室にて、平成25年度の役員・委員を対象に研修会を開催しました。望月協会長から「静岡県看護協会の役割」についての説明。その後、日本看護協会坂本さんが会長から「看護の未来を創造する～私たちの仕事と専門リーダーに求められるもの～」と題して、これからの需要(患者さん)の変化、医療供給体制の再編、また会長の看護への思い、看護の「進化」「深化」についてのお話をいただきました。坂本会長のパワーあふれる生き方や気さくな人柄からも多くのことを学びました。役員・委員、計112名が参加しました。



Vol.2(7月号)に引き続き大石さきさんのインタビューをお届けします。

生きている限り、やることはいっぱい

今、私が詩を書いて、作曲家の岡田京子さんが曲をつけた『人生航路』、『私のかあさん』をいつか発表しようと思っている。

私が転んで劇団を続けられなくなったので、今度は書くことで、何か皆さんに喜んでいただく、何か一つでも世の中のためになる、そんなことをこのごろは考えている。それで今、詩を書いている。手がダメだったら足、足がダメだったら手、動けるところを利用して。物好きかもしれない。

自分の健康を保つため、何もしないでボーンとしていたら、頭がだめになってしまう。呆けたらしょうがないけど呆けたくない。

まだまだ、やることはいっぱい。生きている限りは。

●『永光の家』の書斎にて



老人の居場所づくり『永光の家』

今、家族は6人。息子夫婦、孫夫婦、ひこで4世代家族。私は、家に居ても、子守もないし、用事もないので、東京に行った姪の家を借り『永光の家』という名前をつけて、老人の居場所に活用している。名前を見て、宗教に間違えられたこともある。私は毎日通い書き物をしたりしている。

ここへ毎月2回、12～13人の老人が集まる。言いたいことを言って、食事をしたり面白い話をする。外では話せないことをここでぶちまける。みんなと一緒に、年寄り連れで…、自分に年齢の近い人達が集

まってお話をすることが一番健康のためにいい。この頃は、もっぱら聞き手になっている。みんながここにくるのを楽しみにしてしてくれる。

他にも、『ひまわり』という40人位の団体がある。社協に補助金をもらって活動している。2か月に1回、講師を頼んで話を聞いたり、施設を慰問したり、そんな活動をしている。また、男女共同参画関係で『さきちゃん家』という講座(月1回50人位)を担当している。そこでは、いろいろな話や寸劇でみんなを笑わせる。劇団は解散したが元のメンバーに声をかけて今年の4月26日には、市川房江の寸劇をやる。

若い人達との話も勉強

人生を楽しく過ごしたい。昔話をしながらお友達としゃべっているのが一番楽しい。家族でも今はテレビがあるから子どもはみんなテレビを見ている。ご飯を食べると2階に上がってしまう。家族の会話がなくなってしまった。だから、年寄り連れで話す場所がよくなる。若い人は、

年寄りは相手にしてはくれない。だから、年寄りも別居の方がいいと言っている。昔に比べて会話が少なくなった。年齢が違うと通ってきた時代が違うから。しみじみそう思う。だけど、若い人達との話は、今の人がどう考えているか、昔と今との差を考えるのに一番いい。

地域住民のお手本にならなければ

健康ならいいけど、転んでまだ腰が痛いので、うまく歩けない。あと3年で100歳になる。保健婦だから呆けたくない。「なんだ大石さん、呆けるなってしゃべって歩いて、自分が呆けて」と言われたくないという気持ちがある。一緒に働いていた人も施設に入っている人が多い。みんなのお手本にならなくちゃいけないという気持ちがある。

おとし、転んで圧迫骨折し、3か月ねたきりになった。認知症になるなと思い自分でも情けなくなって泣いた。少しずつ歩けるようになったので良かった。まだ、膝や腰が痛い。誰でも老いていく。みんなに健康、健康と言ってきたのに、足を引きずって歩いているようじゃ恥ずかしい。なんにしても自分自身が健康でなければできない。だから、転ばないように皆さんに言っている。

地域でのエピソード

2年前に、スーパーに買い物に行った時、足を打撲して足を引きづりスーパーの袋を両手に持ちながら歩いていると、小学校4年生位の女の子が私をジーっと見ている。なんだかと思ったら、「おばあちゃんどう?痛い?」って言った。「あんた、私を待っててくれたの?」って聞いた。「そうだ」って言う。「ありがとね。おばあちゃん痛くないよ。もう治ったよ」って言ったら、「そー、良かった」と言って、その子が立ち去った。

その子のお母さんが年寄りを大事にしているなあと。しみじみその子の後姿を眺めて、えらい子だなあと思った。よその子でもそうして年寄りを大事にする。いまだに、あの子はどこの子だったかと思う。このうちの家庭は、年寄りを大事にする家庭だなと思った。私が歩いてきて、痛そうだなと思って、待っていた。親の背を見て子は育つというけど本当にそうだと思う。黙っていても親のしぐさを子どもは見ている。

生きる努力!

好きな趣味を持つことが長生きの秘訣であり、呆けない予防。

それに、年を取ると、生きる努力が必要。生きるには努力が要る。だから健康でいなくちゃ。あと3年で100歳だけど、努力して生きる。だから、

足が痛くても、今日も歩いて足の運動をしてきた。努力しなくちゃ。自分のやってきたことを死ぬまで活かさなきゃいけない。

私は人生の終わりの日まで、保健婦として住民のために何かをしたい。

メッセージ

保健婦さん!地域の皆さんのお手本になって!頑張って!働ける限り働いて!

私の好きな「ことば」

[第1回]

自らを励まし戒める人生の師“座右の銘”
様々な職場で働く看護職の皆様にお聞きしてみました。

感謝

伊豆保健医療センター
訪問看護ステーションひまわり

茶木雅子

「ありがたい」「すみません」から生まれる感謝の心は、笑顔、勇気、元氣、優しさを育んでくれる生きる為の原動力であり、自己の向上及び、人と人との温かい心の輪を広げ、おだやかな時間と共に幸せが訪れるからです。



医療法人社団陽光会
南あたま第2病院

小須田るみ

人である看護師が看護の質をつくる。
故に「看護は人である」

新任師長の頃、看護指導者の二本シツエ先生に出会う。以来「人である看護師が、人らしく看護師らしくなければ看護の質をすることはできない」と二本先生より教えられる。人らしくなったかと、今なお我に問い続ける。



静岡県賀茂健康福祉センター

渡辺訓子

まかれたところで咲きなさい

もつと条件が良かったらなど、境遇に不平や不満を言うのではなく、いまこの場所でするだけの努力をする。転勤するたびにこの言葉をいつも自分に言い聞かせています。



JA静岡厚生連するが看護専門学校

繪幡悦子

私は私であるということ

座右の銘というより、生き方として私が大切にしていることである。自分自身をわかり大切にできなければ、他者を理解し大切にすることなどできない。これを生き方の礎とする時、自分の経験も一つのスパイスとなる。



農協共済中伊豆リハビリテーションセンター
訪問看護ステーションあおぞら

山口加代子

日々是好日(にちにちこれこうじち)

この語は、中国唐の時代西門僧(もんぶん)が伝え、禅師の教えです。私たちの人生は雨の日もあれば風の日もあり、晴れの日もあります。自分にとって良い時ばかりでなく、悪い時があっても、学びの機会と捉えて、総てを楽しむことができれば毎日毎日が無事好い日であると思うからです。



池田病院

掛村久美子

思いやり

子供の頃母から「気配りとおもいやりを忘れずに」と教育され、今の仕事に生かしております。仲間からは「お人好し」と言われていますが、今になって考えてみると多くの方から幸せを頂ける言葉と信じております。



特定医療法人沖縄徳洲会
静岡徳洲会病院

杉浦操

経験は宝

人生に無駄なことは何一つなく、全てが自分を磨くためにある。看護師の仕事に就いて24年。楽しく充実した日もあるが、辛かったこと、苦しかったこともある。しかし、いつでも前向きでいられるのは、どんな経験も自分にとって成長するための大切な宝であると思うからである。



社会福祉法人恩賜財団済生会
静岡済生会総合病院 看護部長

佐野ちづる

人の一生に良い影響を与えられる人であれ

学校から臨床に戻り4年が経過した。当時の学生達は成長し、様々な現場で活躍している。繁務中、伝えたことを実践していることを願う。これからも出会う人々の人生に良い影響を与えられる人間でありたい。



静岡市大里保健福祉センター

草ヶ谷佐衛子

我以外皆我師也

私は、職場や地域の人、家族に支えられ、その力を借りて今自分に与えられた責任を果たすことができていると思う。そのことが、僕かでも人に影響を与えられたら嬉しい。常に完璧はないので、日々学ぶ姿勢を持ちたい。



島田市役所長寿介護課

太田たまき

「夢いつまでも」の人生をたどって
いきたいと思って

仕事で65〜70歳の人と接します。足腰の筋力低下や物忘れは年齢のせいで仕方ないと考えている人に、三浦雄一郎さんのエベレスト最高齢登頂は夢を与えました。高齢になっても輝いていてほしいものです。



岡本石井病院

良知美佐子

自分に優しくしてほしければ、
人に優しくせよ

亡き母の言葉です。今言葉を換えて、職場の人間関係や管理上で悩んでいる人には、「自分から働きかけることで、相手が変わることもある」と伝えていきます。人に伝えることにより、自分にもいつも言い聞かせています。



株式会社アース
訪問看護ステーションもも 静岡石田

高井由美子

一期一会のころと姿勢を
忘れないこと

人生は一度きりの機会です。生涯の中で、人との出会いやその「瞬間」が、とても尊く大切な時間です。そこに自分の力を費やし専念していくという姿勢を忘れずに、今もそしてこれからも生きていきたいと思っています。



浜松医科大学医学部附属病院
臨床研究管理センター 探索的臨床研究部

木山由実

合縁奇縁

いろいろな人に会う機会が多い仕事。最近は今まで知ることのなかった分野を知ることができている機会もありました。これからも人との出会いを大切にして視野を広げ、自分の糧にしていきたいと思っています。



医療法人社団緑風会
介護老人保健施設風の杜

田尾和代

命に過ぎたる宝なし・感謝

看護を通し沢山の患者様との出会いや別れがありました。自分も又大病し、生死を彷徨体験から、自分を取りまく多くの人達から深い愛情を頂き、今もこうして生きることへのお手伝いが続けられている事に深く感謝しています。



訪問看護ステーション掛川

赤堀奈緒子

神様みてるよ！

息子のサッカークラブで試合前に気合を入れるための掛け声です。チャンスでもピンチでも（神様みてるよ）と手に汗握り祈ったものです。ピンチにも負けな心でいればきっと神様が味方になってくれると信じています。

読者の広場



持参薬の管理については、私達の病院でもいろいろと対策をたてています。管理体制の例を参考にしたいと思いました。

「看護しずおか」は、情報にうとい私にとって、よき情報収集ツールとなっています。紙面で目にする、Netでも少しみてみようかなという気持ちにさせてくれます。

来年度のファーストレベルにぜひ参加したいです。施設ナースでも応募できるのでしょうか？

どなたでも
応募できます。
協会より

募 集 し ま す

募集1 「看護しずおか」表紙

看護しずおかの表紙を飾る写真を募集します。

テーマ：看護のある風景

（家族など看護職でなくても結構です）

募集2 読者の広場

皆さんに知らせたい、知ってもらいたい「活動」や「意見」などなんでも結構です。写真などもご自由に投稿してください。

募集3 クイズ さて、わかるかな？

クイズの問題を募集します。

どんな内容でも結構です。



皆さん、どしどしご応募下さい。お待ちしております！

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.shizuoka-na.jp/>

働き続けられる職場づくり

離職防止とメンタルヘルス対策について

静岡県看護協会社会経済福祉委員会主催で6月22日(土)に働きやすい職場づくり「離職防止とメンタルヘルス対策」の研修会が行われました。河野裕子先生をお招きし、主に「離職防止とメンタルヘルス対策」について講演いただき、メンタルヘルス不調を抱える部下への管理者としての関わりについて事例検討し、グループワークをしました。

参加者全員から
今後の職場づくりに役立つ
との回答をいただきました。
有意義な一日となりました。
～ご紹介します～



河野裕子先生

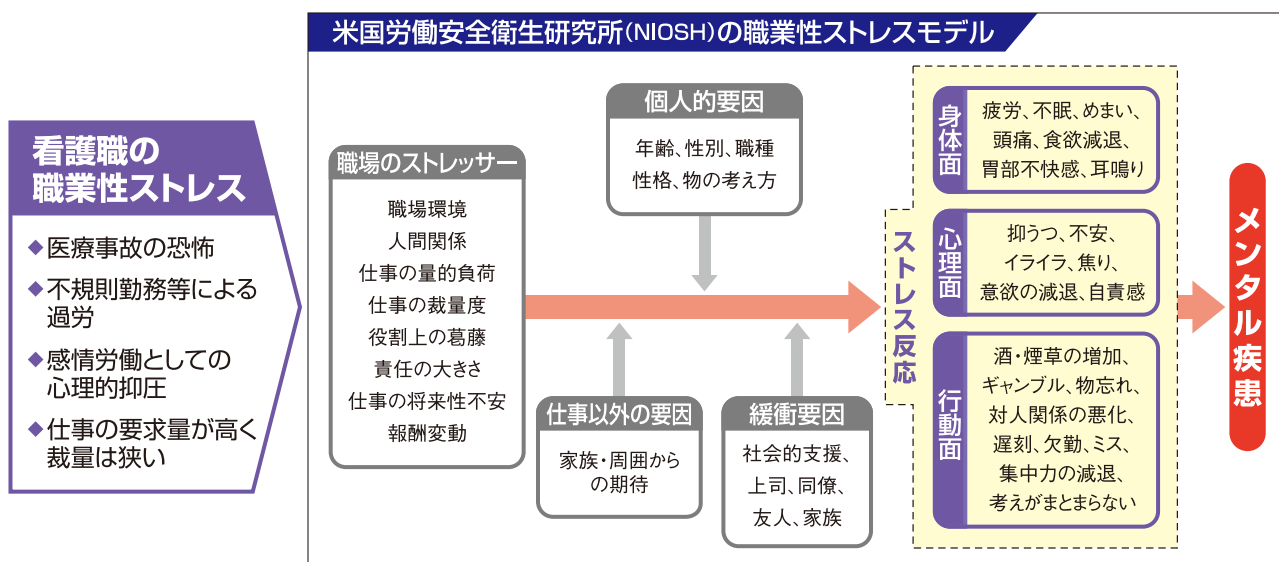
株式会社リエゾンカウンセリング研究所
代表取締役

医学修士(Master of Medical Science)

シニア産業カウンセラー

キャリア・コンサルタント

職場におけるメンタル不調に陥る原因



看護管理者としてうつについて勉強しましょう

見直されたうつ病のガイドライン

2012年7月 日本うつ病学会の新しいガイドラインを公表

- 心理教育(サイコエデュケーション)を基本
- 生活習慣の改善、特に睡眠の確保を重視
- 否定的受け止め方への心理療法
- 「薬を飲んで休んでいけばいいです」という説明は、医療への過剰な依存や退行を引き起こす。段階的なりハビリの必要性を伝える
- 軽度うつ病は、薬物療法の有効性が証明されていない

うつ病には段階と適する対応があります。
最近のうつの傾向と対応を知りましょう。

現場ではこんなことがきっかけに・・・

暴言やクレームに対応したあと

直後に起こる症状

- 眠れない、疲れやすい
- 非現実感がある、感情がなくなってボーっとした感じがする
- その時のやり取りばかり思いだし、そのことに気がとられる
- いつもビクビクする
- 悔しさと怒りの気持ちがいっぱいになる
- 興奮したり落ち込んだりと感情が不安定になる

症状は自然なこと、個人としてではなく、組織として対応する

現場での NG ワード



- 100%完治してから復職してもらわなきゃ困るよ
- 復職したなら元通りに仕事ができるのが当然でしょ
- どうせまたすぐ再発するんじゃないの？

- 仕事休んでみんなに迷惑かけたんだから反省している言葉がほしいよね
- もっと根性あるように見えたけどね
- どう接してよいかわからないから、あまり関わりたくないんだよね
- ああいうのがいるとホント困るよね
- 病気なんだから、何もしてくれなくていいよ(無理しなくていいよ)
- うつって結局治らないんだよね
- 家庭の問題なんじゃないの？
- 性格を変えなきゃ治らないって言うよね
- 飲み会で知りえた情報を酒の肴にして盛り上がる

いま、看護管理者に求められていること

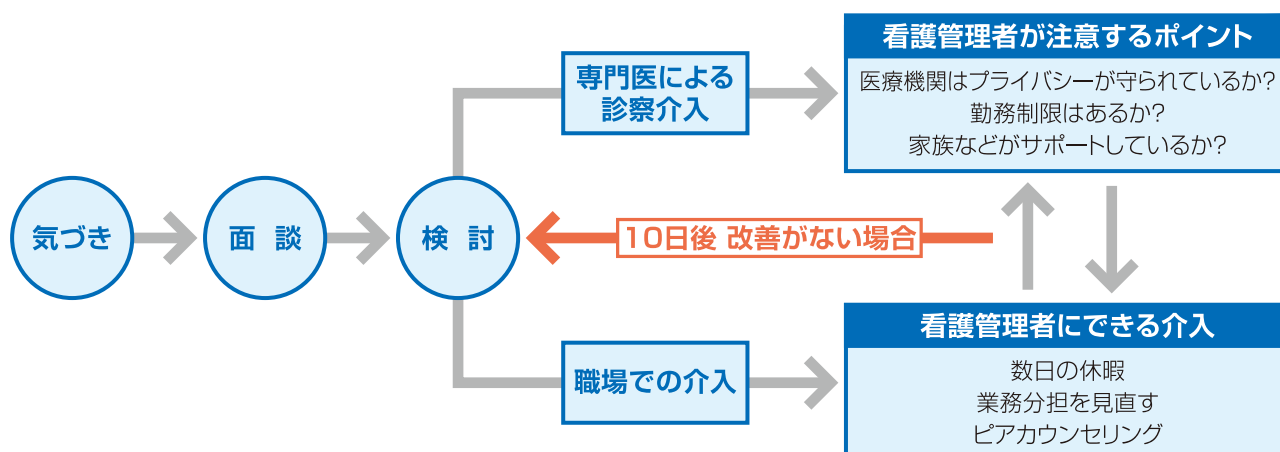
- 産業保健として看護職の職場を見直す
- メンタルヘルス・プログラムを導入する
- 看護職のためのメンタルヘルス教育
- 不規則勤務による心身の負担を最小限にする工夫
- コミュニケーションスキルの向上
- 休職から復職までの体制づくり
- 看護師のアイデンティティを確立



午後にはグループワークを通して事例検討し、学習を深めました。



メンタルヘルス対策 管理者フロー



WLB実践病院に聞きました!

看護職の働き方に革命を起こす第1歩を踏み出したWLB実践病院の看護部長をはじめ、現場で働くナースの声を聞いてきました。



磐田市立総合病院

- 病床数500床
- 平均在院日数13.3日
- 看護師数500名
- 病床稼働率90.4%
- 医師数146名
- 入院基本料7:1



磐田市
イメージキャラクター
[しっぺい]



育児・介護ハンドブック



鈴木昌八病院長

磐田市立総合病院では、WLB推進のもとに、休暇を促す取り組みの継続と評価、育児・介護制度の周知、そして新勤務体制での取り組みをしています。2013年6月より全病棟（救急、ICUを除く）が、深夜入りのない十分に休息をして仕事に出てくる、新たな勤務体制を始めています。



犬飼政美副病院長

WLB推進事業のインデックス調査で、有給休暇や残業が問題、業務内容に対する不満など、課題が明確になった。WLBを推進する組織を結成し、育児・介護支援制度の周知や業務実態調査などを行い、一定の成果をあげている。また、新しい夜勤・交代制勤務を導入し、現在、全ての一般病棟で試行している。さらに、病棟の改革・再編や看護ケア業務の改善にも着手している。本事業に参加したことで、大きな課題にも取り組むことができ、本当によかったと感じている。



平野一美看護部長

看護師の確保・定着を促進し、働きやすい職場にするため、看護職のWLB推進ワークショップに参加することにした。この1年間で最も大きな取り組みとなったのが、「新たな夜勤・交代制勤務の検討と導入」である。3交代夜勤では、勤務間隔が短い・規定の休憩時間がとれない、始業前残業があるなどの問題があった。そこで、以前から検討していた13時間以内の2交代を導入することにした。2013年2月から一部の病棟で試行を始め、計画通り6月には一般病棟全てが新勤務体制を導入することができた。今後、手当の見直しや諸問題の改善を図り、当院の制度として整えたいと考えている。導入当初は、勤務時間が長い・生活のリズムが慣れないなどの意見が聞かれたが、最近では深夜入りがなくストレスがないなどの声が多く、うれしい限りである。他にも事業を計画しており、WLB推進体制の整備は予想以上の効果を得ることができるのではないかと手ごたえを感じている。



5東病棟 糟谷恭子さん

新体制が導入されてから、「勤務時間内で集中して仕事をする」という意識は、以前より高まりました。病棟の忙しさにもよりますが、日曜には特に定時に帰宅することで子どもと関わる時間が増え、生活にメリハリがつけました。準夜勤務では、夜中に帰宅し翌朝早朝に起きるため、寝不足の状態でしたが、遅番勤務に変更となり、寝不足が解消し、休日を朝から有効に活用できるようになりました。夜勤入りの日は、午前中に活動し、午後は仮眠やゆっくりと過ごす時間とすることで、自分の趣味に充てる時間も確保するようにしています。



NICU 伊藤めぐみさん

1回の夜勤時間は長くなりましたが、深夜入りや準夜終わりがなく、以前より生活リズムが不規則ではなくなり、体調も良くなったように感じます。時間を見つけて、リフレッシュをするようにプライベートも楽しめるようにしています。



産科病棟 平岡智子さん

私には子供が3人います。新勤務体制となり夜勤の時間は長くなりましたが、勤務時間の変更により子供たちと関わる時間が増えました。助産師としての仕事を続けながら、母として子供達と過ごす時間も大切にできればと思います。

地域住民の期待に応える創造的な地区支部活動をめざして in 西部地区支部



静岡県看護協会の今年度の重点事業の一つに地区支部活動の充実があります。そこで、今回は平成23年10月に開所した西部地区支部事務所に7月14日におじゃまし、今年度の重点事業や日頃の思いを渡邊昌子地区支部長に伺いました。



『まちの保健室I型(常設型)』を しっかり定着させていきたい

現在浜松市内の富塚西公民館を借りて定期的ではありませんが、年4回、自治会長と日程調整し実施してきました。この地区は自治組織が強く、何十年前から高齢者を集めて婦人会がお弁当を出す等老人会の活動が活発です。これに合わせて私たちがその場へ出向き、『まちの保健室』活動を行なっています。この定着に加え、現在ニーズが高いと考えられる高齢者の多い地区や過疎地に『I型』設置を検討中です。

防災対策に力を入れていきたい

浜松市でも防災活動は活発に行なわれており、私たちも特に力を入れています。様々な機関との協力は必須で、地域で仕事をされている多くの看護職の力が必要です。今年は病院や施設に勤務している会員だけでなく、非会員も視野に入れ医師会を通し開業医に働きかけました。その結果、開業医から3名が災害看護研修に参加されます。さらに増やしたいと考えています。研修は7月14日と9月21日に行い、その後は浜松市の医療防災救護訓練に参加します。例年この研修修了者の中から、市内5か所の医療救護所に2名ずつ参加し訓練を行なっています。



▶災害看護研修



『出前授業』を充実させていきたい

今年6月に市内の中学校から依頼があり、「パピママ体験学習」を目的に3年生150名を対象とし、聖隷浜松病院助産師によるテーマ「生かせ命」についての講話および妊婦体験を実施し好評を得ました。例年ナースセンターから依頼ですが、近隣の学校から直接依頼を受け支部として能動的に活動できるシステムもありと感じています。

看護職の仕事の可視化の必要性

今年5月の看護の日・週間イベントは、西部地区で担当させていただきました。その時に地域の方々から言われたのが、「こういった仕事も、しているんですね」ということでした。私たちの仕事について、一般市民の方にまだまだ周知されていないと感じました。一人でも多くの方に、この仕事を理解していただけるよう様々な可視化の方法を役員会で考えたいと思います。

創造的で自由に発想し、意見交換

役員会で大事にしていることは、それぞれの役員が自分の思いや考えを自由に発想して意見できるような雰囲気にしていくことです。こうあるべきだという枠にとらわれず、会員、市民、私たち自身のために何がベストか常に考え、創造的に活動し地区支部を盛り上げていきたいです。



◀目標に向かいチーム一丸となつての役員会

創造的な地区支部活動を目指している渡邊地区支部長のお話や、熱心に意見交換している役員の方から、笑顔と元気とパワーをいただきました。

次回は、志太榛原地区支部です。

1 領域別研修「スキンケア」

6月28日 今年度領域別研修に新たに加わった「スキンケアーあなたのケア古くない？」が、県内の皮膚排泄ケア認定看護師の9名を、講師とインストラクターに迎え開催されました。応募者は170名と定員100名を大幅に超えました。1日研修で「スキンケア」全てを網羅するのは難しく、今回は「スキンケアの基礎」に重点をおきました。研修は講義と演習で構成され、「医療用テープの貼付と剥離」「ガーゼ類の固定と剥離」「褥瘡を有する失禁患者の陰部洗浄とガーゼ保護、粉状皮膚保護剤散布」「保護剤や保湿剤の塗布」について実際に体験しました。講義と演習で学べたことやインストラクターによるきめ細やかな指導と研修生の疑問をその場で解決してくれたことで非常に満足度の高い研修になりました。私たちの看護の対象として年々増加している高齢者の皮膚は非常に脆弱であり、ちょっとしたことで皮膚トラブルを起こします。また、皮膚の清潔や保湿は褥瘡予防にもつながることから、この研修で学べる「スキンケアの基礎」は日常のケアにすぐに役立つものと考えます。12月に同じ内容で研修が開催されます。是非参加してください。



2 医療安全管理者養成研修

医療安全管理者養成研修は平成18年より5日間(30時間)の研修で開始され、平成23年度より7日間(42時間)とより充実した内容となり、今年度で8回目を迎えました。これまで422名が受講されました。今年度の医療安全管理者養成研修は7月24日～11月13日のうちの7日間の研修で、7月24日から8月2日に前半の6日間の研修が終了しました。受講者は64名で、医療安全管理者になれる方、病棟師長、病棟担当のリスクマネージャーとさまざまです。また、最近ではリハビリテーション・療養病床・精神科病床を持つ施設の参加が多くなりました。医療安全管理者は自施設の医療安全管理の現状や問題点を把握した上でその重要性を組織全体に伝え、安全文化を醸成するという施設の管理者としての役割が求められます。そのため医療安全管理に必要な広い知識と正しい理解が必要です。今年度の研修は国内外の医療安全管理の変遷と動向、医療者に必要な法律の知識、医薬品・医療機器の安全管理、患者対話促進者としての役割、医療安全に必要なコミュニケーションと医療事故対応、医療事故の分析手法などの内容をグループディスカッションを交えながら学びました。今後、約3ヵ月間受講者は実践しながら学びを深めていきます。11月13日には実践活動報告会の予定です。どのような取り組みがされたのか報告会が楽しみです。



御案内 施設のエデュケーション担当者へ

「継続教育の基準ver.2」活用のためのガイドが、日本看護協会から発行されました。



静岡県看護協会ホームページでご案内しておりますが、ご覧になりましたか?「継続教育の基準ver.2」は、看護サービスの質の維持、向上に貢献することを目的として、組織の教育提供体制及び教育内容を充実するための指針です。このガイドは、「継続教育の基準ver.2」をそれぞれの場で利用しやすいように、手引きとして作成されました。3部に編集してありますが、教育体制を強化するには〈1組織と運営の基準〉を、教育委員や設備を強化するには〈2学習資源の基準〉を、教育委員会や学習担当を強化するには〈3教育活動の基準〉と活用できます。現場のための現場目線で編集してありますので、用語の定義と解説、具体例、Q&A、など誰でも使えるようになっています。教育委員会の委員として、部署のエデュケーション担当者として、指導者として、このガイドを活用することをお勧めします。ガイドは、静岡県看護協会ホームページの「研修・講習」の6月18日のお知らせからダウンロードできるようになっています。

お知らせ 認定看護管理者教育課程「サードレベル」公開研修

サードレベルは、9月14日～11月29日まで開催し、うち9講座を公開研修にしています。看護管理者の皆様(副看護部長、看護部長)、訪問看護ステーションなどの起業を考えている看護職の皆様、お忙しい業務の中ですが、ちょっと気分を変えて、聴講にいらして下さい。お待ちしております。公開研修の申し込みをホームページで受付けています。どうぞお気軽にご相談下さい。

ナースセンターだより

◆看護職員の退職状況調査結果

平成24年度静岡県内病院に勤務する看護職員の退職状況調査の結果が出ました。県内の183の施設にお願いし、132施設(有効回収率72.0%)から回答を頂きました。ご協力ありがとうございました。

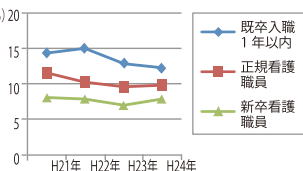
●看護職員就業者数

看護職員	H24.4.1			H25.3.31			県内病院勤務看護職員等業務従事届(H24.12月)
	正規	非正規	計	正規	非正規	計	
総数	16,422	2,521	18,943	15,883	2,591	18,474	22,364

●看護職員(正規)の入退職状況(平成23年度との比較)

年度内入・退職者数	入職者数		退職者数	
	H23年	H24年	H23年	H24年
新卒者	1,023	974	72	76
既卒者 [1年以内の退職]	1,033	940	1,341 [133]	1,455 [116]
合 計	2,056	1,914	1,413	1,531

●看護職員等離職率



【退職理由】

【新卒者】

- 1位:適性・能力への不安
- 2位:健康上の問題(精神)
- 3位:他の職場への興味

【既卒者】

- 1位:他の職場への興味(看護)
- 2位:結婚(転居)
- 3位:健康上の問題(身体面)

【離職防止対策で効果のあったもの】

- 1位:多様な勤務形態
- 2位:子育て支援
- 3位:教育体制・研修の充実

看護職の離職率は、前年度と比較し看護職員(正規)では0.3ポイント増加の9.9%、新人の離職率も0.8ポイント上がり7.8%でしたが、既卒で入職1年以内の離職率は0.6ポイント減少し12.3%、早期離職も13.2%で1.6ポイント減少していました。これらは各施設が教育の見直しをはじめ相談体制の強化、メンタルヘルスサポート、多様な勤務形態の導入や子育て支援の充実、研修体制の整備等の工夫を行っている成果と思われる。

※この調査結果の詳細は、ご協力いただきました県内の看護代表者にご報告いたしました。

◆「ふれあい看護体験」事業

本事業は、地域医療の状況に関心が高まる中で「受入施設の地域交流」を行ない、専門職としての「看護の仕事」を住民に知っていただく機会として平成4年にスタートしました。毎年約100の施設が協力を申し出てくださり、3月広報開始、4月に参加希望者から直接施設へ往復葉書で応募、5月に実施いたします。今年度は38施設121人が参加(例年約40の施設100人前後が参加)。対象は高校生～社会人で昨年度までは社会人が参加者の約半分を占めていましたが、今年度は中学生も応募できるようにしたところ、社会人と中・高校生の参加比率が逆転しました。多くの方に看護・医療の現場に入っていただき、日々変化する医療状況を見たり、生きいきと看護している職員に接して頂きます。『各施設がユニークなプログラムで実施します』をモットーにいろいろに工夫し、施設全体で参加者を受け入れています。

こんな体験しました!

- ①施設見学(手術室など)
- ②手浴、足浴、食事介助
- ③栄養士の協力で、普通食と減塩食(6g)の違い
- ④車椅子やストレッチャー乗車体験
- ⑤AED体験 など



◆再就業支援事業

●再就業講習会(26年2月の予定は次号で紹介します)

期 日	会 場
10月2日(水)・3日(木)・4日(金)	市立島田市民病院
10月29日(火)・30日(水)・31日(木)	静岡済生会総合病院
11月20日(水)・21日(木)・22日(金)	菊川市立総合病院
12月11日(水)・12日(木)・13日(金)	沼津市立病院

●移動相談(各会場10時～14時)

	期 日	会 場
東 部	10月8日(火) 10月29日(火)	下田市役所 熱海市いきいきプラザ
中 部	10月15日(火) 10月16日(水) 10月24日(木)	静岡JAサービスビル 清水保健福祉センター 藤枝市福祉センター「ぎすみれ」
西 部	10月2日(水) 10月23日(水)	菊川市総合保健福祉センター『プラザけやき』 袋井土木事務所

参加者の感想

- 職場の雰囲気明るく、スタッフが楽しく働いていると感じた。
- 退院後の事も視野に入れて検討していて、看護師達のきめ細やかさに驚いた。

もう一度看護の現場で働きたい方、迷っている方は是非参加してください。
派遣型再就業研修もご利用ください。ナースセンターではいつでも再就業に向けてお手伝いさせていただきます。



悩みは誰かに話しましょう。

話した内容が他の人や職場に伝わることはありません。お気軽にご利用ください。

【専用ダイヤル】054-202-1780

日 時	毎日 9時～16時	TEL 054-202-1761
場 所	静岡県看護協会 会館	FAX 054-202-1762
日 時	毎月第1金曜日 10時～15時	TEL/FAX
場 所	看護協会西部地区支部事務所	053-454-4335
日 時	毎月第3金曜日 10時～15時	TEL/FAX
場 所	看護協会東部地区支部事務所	055-920-2088

助産師 職能委員会 **いいお産の日** **申し込み不要 直接会場へどうぞ**

■日 時 平成25年11月9日(土) 10:00～15:00

■場 所 アピタ静岡店(静岡市駿河区石田1丁目5-1)

■テ マ 支えあういのち ～大切なわたし 大切なあなた～

■内 容 みんなで踊ろう!フラダンス
ナースマンによるバルーンアートショー
移動子育て支援センターで遊ぼう!
各種相談 県内の助産院・病院の紹介、妊婦体験など

■問合せ先 総務部 054-202-1750

社会経済 福祉委員会 **医療・看護安全担当者交流会**

■日 時 平成25年11月9日(土) 9:30～16:30

■場 所 静岡県看護協会第一研修室

■内 容 困っていませんか?「クレーム対応・院内暴力」—医療安全と医療メディエーション—

■講 師 大磯 義一郎教授(浜松医科大学)

■対 象 医療・看護安全専従・専任または医療安全を中心的に担う方

■受講料 無 料 ■申込期限 平成25年10月11日(金)

■申込方法 ホームページから申込
※申込み時に「クレーム・院内暴力についての解決困難事例」について100字以内でHP入力画面備考欄に入力をお願いいたします

■問合せ先 事業部 054-202-1770

医療安全情報 平成25年度 第3弾

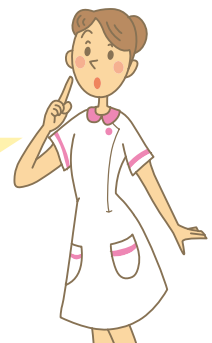
災害が起きたらあなたはどうしますか・・・???

社会経済福祉委員会

9月1日は防災の日です。

各施設で防災訓練が行われていると思います。実際に震災が起きて、建物の破壊や全ての公共設備がストップしてしまった時、どのように看護業務を行うかを日頃から考えていますか?

- 電気、水は瞬時に停止します。
- 電子カルテも停止します。
- ドアは開けなければ開かなくなります。
- トイレは使用禁止にしなければなりません。
- 震災時召集制度はありますか?知っていますか?
- 自主参集職員の確認方法は決まっていますか?
- 対策本部の立ち上がりまでに行うべきことは?



自施設の災害対策マニュアルの置き場を知っていますか? マニュアルを見直してみてください。

実際に東日本大地震時に石巻赤十字病院がとった『東日本大震災初動の記録』がアップされています



震災時の初期対応に役立ちます



<http://www.youtube.com/watch?v=Pc1ZO7YwcWc>

参考にして
みてください

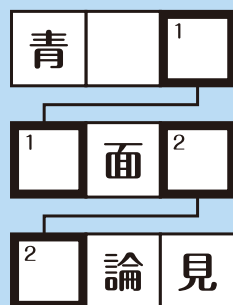
平成16年度 厚生労働科学研究費補助金 特別研究事業
「新潟県中越地震を踏まえた保健医療における対応・体制に関する調査研究」
自然災害発生時における医療支援活動マニュアル
http://www.ncgm.go.jp/shizen/shizen_manual20051021.pdf



さて、わかるかな?

太枠に入る文字は何でしょうか。

線でつないだ□には、同じ文字が入ります。



答え.

1 □ 2 □

応
募
方
法

葉書に答えをお書きのうえ、下記にお送り下さい。正解者の中から、抽選で5名様の方にクオカード(1,000円分)を差し上げます。
当選者はVol.4に掲載致します。(ペンネーム可)

●葉書に下記を記入の上応募してください

- ◆答え ◆氏名 ◆所属 ◆電話番号 ◆〒 ◆住所
- ◆看護しすおか感想 ◆看護協会への御意見

お寄せいただいた御意見・御感想は、看護しすおかに掲載させていただくことがあります。

●締め切り: 10月20日(日)消印有効

●宛 先: 〒422-8067 静岡市駿河区南町14-25
静岡県看護協会 総務部 看護しすおかクイズ 係

当
選
者

●クイズ(vol.2)答え: —

●当選者: 大石智美様 ・ カランタリー代様 ・ 門名なお美様
山崎恵三様 ・ 金高美江子様

ご寄付ありがとうございます。

鈴木教夫 様(浜松市)