

社団法人静岡県看護協会
Shizuoka Nursing Association

KANGO

SHIZUOKA

6



静岡リウマチ整形外科
リハビリ病院の皆さんです

- プリセプターからプリセプティへ
- 看子ちゃんの外国語講座（中国語）



平成17年度教育計画 教育研修プログラム

専門実践力育成	研修名	目 的	会 場
	生死観	相手を理解するために私達の生命・人生をどう捉えどのように生きていくかを考えることで今後の看護実践に活かす。	あされあ
専門実践力育成	看護倫理	対患者の尊厳・想いを尊重した関わりを持てているのだろうか。技術知識に偏重することなく人に向かう基本姿勢を見つめ直してみる。	看護協会会館
専門実践力育成	看護における人間関係を豊かにするために	仕事の中で相手とのよりよい人間関係を築く為に体験(宿泊)を通し、自分自身を見つめる機会とする。	富士ハイツ
専門実践力育成	子供をみんなで守ろう “虐待かなと思ったら”	社会全体で子供を守るために子供達に関心を持ち、守る手段・方法を知る。	未定
専門実践力育成	看護研究の基礎	看護研究の基礎的な考え方・進め方を学ぶ。	看護協会会館
専門実践力育成	私の看護観(リフレッシュ)	同世代の仲間との交流を通して研修生自身が看護を振り返り自己の看護観を見出す。	看護協会会館
助産師職能	研修会	次世代育成のための助産師活動を地域へと拡大する。	看護協会第1研修室
看護師職能	交流会「認知証の理解を深める」	対象者に質の高いサービスを提供するために、看護・介護の現場で生じている問題の共有化、情報交換を行い質の向上を図る。	看護協会第1研修室
看護師職能	准看護師研修会	看護師2年課程(通信制)に関する最新情報の提供を行い知識の普及・啓発を図る。	未定
社会経済福祉	事例から学ぶ医療安全対策 「医療事故発生の瞬間から」	医療安全対策として実際に起こった医療事故の現場からより実践的な医療安全策を学ぶ。	看護協会第1研修室
社会経済福祉	メンタルヘルス対策 「ストレスによる心の病の予防」	医療の高度化、複雑化や職場・患者との人間関係、医療事故などから、医療者のストレスが増えている。自らのメンタルヘルスについて理解する。	看護協会第1研修室
防災対策	災害看護研修 「福井豪雨災害の活動報告」	看護職として、防災に対する一般知識の啓発をする。	未定
ALS 患者等在宅療養支援	ALS患者等を担当する 看護者の人材育成研修	ALS患者等在宅療養支援の取り組みの一環として、ALS患者に関わる看護者の人材育成を目的とする。	看護協会会館
	看護職員実習指導者等講習会 (静岡県委託事業)	看護職員の教育機関における臨床教育の充実を図るため、人間尊重の理念に基づき、主体的に行動できる看護指導者の育成。	看護協会会館 他
	訪問看護師養成講習会 (訪問看護レベルアップ研修会)	訪問看護師の相互の連携を図るとともに、講習会修了後の受講生の活動を知る。	看護協会会館 他
	看護研究発表会	看護研究助成金を受けて研究した者並びに一般公募の発表の場とする。	未定

※詳細は平成17年度教育計画をご参照下さい。開催日・申込期間が終了したものについては省略しました。

申込期間	開催期日	対 象	受講料
7/1(金)～10(日)	10/22(土)半日		2,000円
7/1(金)～10(日)	10/24(月)		4,000円
7/1(金)～10(日)	10/26(水)～10/28(金) (2泊3日)	申込はがきに必ず性別を記入する	35,000円(宿泊費込)
8/1(月)～10(水)	11/12(土)半日		2,000円
6/1(水)～10(金)	9/3(土)・9(金)・10(土)	経験年数3年以上10年未満で 受講後研究を予定している者	10,000円
8/1(月)～10(水)	11/1(火)・2(水)	新卒就職後3～5年	8,000円
未定	未定	助産師・保健師・看護師会員・会員外	未定
7/1(金)～10(日)	9/16(金)	看護・介護職	2,000円
未定	未定	准看護師会員・会員外	未定
6/13(月)～24(金)	9/2(金)午前	会員のみ	2,000円
6/13(月)～24(金)	9/2(金)午後	会員・会員外	会 員2,000円 会員外3,000円
7/1(金)～15(金)	9/16(金)午後	一般・会員	無 料
9/30(金)まで	11/25(金)・11/26(土)・12/4(土) (3日間)	保・助・看・准看護師で、ALSに関心 のある方。経験年数は問わない。	10,000円
5/23(月)～6/10(金)	9/5(月)～11/18(金) 240時間 (40日)	会員・会員外看護実務歴5年以上で 実習指導を担当するもの又は将来担当する者	無料 資料代8,000円
平成18年1/10(火)締切	平成18年2月 (2日間)	平成14～16年度 訪問看護師養成講習会修了者 県内訪問看護ステーションに従事する看護者	会 員 8,000円 会員外12,000円
未定	未定	会 員	未定



磐田市立総合病院
坂下 知佳

毎年4月に新入職員が入ってくると自分が新人で働き始めたことを思い出します。

1日1日が緊張の連続であり、自分の看護師としての知識や技術のなさにあせりを感じていました。そして私には看護師という職業が合っていないのか？もうやめようか？…と考えるようになりました。そんな時、先輩看護師の方々から丁寧に根気よく指導していただき、少しずつですが自信を持つことが出来ました。そしてなにより患者様と関わっていることが楽しく、「ありがとう」という言葉を聞くことが嬉しく思ったことを思い出しました。

5年目を迎え、辛いこともありますが、続けてこれて良かったと思います。去年は、新人を指導する側になり日々成長していく姿を近くで見ることが出来、嬉しく感じました。周りで見守っている先輩看護師がいることを忘れず、毎日頑張っていきたいと思います。



藤枝市立総合病院
官田 友美

社会人になって2ヶ月が経ちましたね。プリセプティの皆さんは、少しずつ仕事に慣れてきたものの、緊張の毎日で疲れが溜まっている頃だと思います。

2年前私も新人として働き始め、この頃は失敗ばかりで本当に自分が情けなくて仕方ありませんでした。自分の出来ないことばかりに気をとられていました。そんな私が看護師を続けられたのはなぜか振り返ってみると、患者さんの「ありがとう」という言葉に支えられたのだと思います。その言葉から“患者さんのために自分の出来ることを一つ一つ増やしていこう”と思えるようになり、前向きな気持ちで働くことが出来ました。

雨が続く季節は心も体もじめじめしがちです。前向きな気持ちを持つには、疲れた心身を癒すことも大切です。

リフレッシュしながら一緒に頑張っていきましょう。



一緒に頑張っ

プリセプ
プリセ

応援メッセージ



富士市立中央病院
山田 順一

皆さんこんにちは。1年前国家試験に合格し、憧れの看護師として働くことに心踊る思いで入職したのを思い出します。あっという間に1年過ぎてしまいました。この1年で、看護師として働くことはとても責任が大きい事を強く感じました。看護師は、患者様の生命、また入院生活の場に関わります。患者様やそのご家族より求められるものはとても大きなものです。患者様からは新人看護師も、ベテラン看護師も、1人の看護師です。責任の重さ、どのように判断、対応すればよいのか分からないなど不安になることが多いはずです。そんな時は、是非声に出して、先輩看護師に伝えてください。

慣れない環境の中、学ぶことも多く大変だと思いますが、とてもやりがいがあります。皆さんと学んでいきたいと思っています。

看護師になって4年目になります。当初は看護師としての自覚よりも、看護師になれた喜びで、半ば浮かれた気分でした。いざ仕事が始まると、何もかも出来ないまま、常にプリセプターの後について歩く日々。一人になると不安で、自分は今、一体何が分からないのか行き詰まり、業務全てに自信をなくし、一日の流れをつかむことで精一杯。失敗も多々ありました。

「なぜ? どうして?」「こんなはずでは…」プリセプターに迷惑をおかけすることも度々。落ち込む毎日でした。厳しく指導いただいた事、又失敗した事を糧にできた時、それは自分の自信となり、少しずつですが成長を実感でき、それが喜びにつながっています。

今回プリセプターという役割をいただき、新たな課題ができました。お互いに1年後、少しでも成長したなと実感できるよう頑張りたいと思います。



富士宮市立病院
小林 梢



沼津市立病院
藤井 伸尚

私が沼津市立病院の集中治療室に配属され3年

が経とうとしていますが、

新人として配属された日が昨日のこのよう
です。社会人、組織人、専門職業人として毎日が分からないことばかりで、教科書と臨床の違いを感じ、とても仕事が辛く、職場の夢を見ることも度々あり、新しい環境に適應できず悩んだりしました。しかし、多くの事を経験し考え、先輩、プリセプターのアドバイスをいただき、何とかここまで頑張ってきたことが出来ました。また、病院の釣りクラブへ参加したり、同期の看護師と悩みを話し合ったりすることでストレス解消法を見つけることができ、新たな気持ちで仕事に取り組むことが出来るようになりました。

今では、目的を持って仕事に臨み、先輩との関わりを乗り越えることが出来、患者様が元気になる姿に勇気づけられ、やりがいを感じるようになってきました。

いきましょう!
ターから
ティへ
を頂きました。



ご就職おめでとうございます。

夢だった仕事と、初めての一人暮らしにドキドキしながら昨年私も浜松へ越してきました。空がキレイで空気がおいしくて、接する人々に温かみを感じ、ホッとしたことを思い出します。慣れない生活に初めの頃は辛い毎日でしたが、仕事を少しずつ覚え、先輩にほめていただき患者さんに喜んでもらえた時、頑張ろうと思いました。

新人は一生懸命にやっても、周囲に迷惑をかけてしまうものだと思います。そんな自分にふがいなさを感じたり、怒られたりして辛くなる時もあるかと思っています。でも、日々努力していけば、少しずつ出来ることが増えていき、頑張った良かったと思えることがあると思います。

慣れない環境、不規則な生活になると思いますが、時々パーっと息抜きをしてお互い頑張っていきましょう。



浜松労災病院
梅沢 ゆうひ

定年退職後等看護職員セカンドキャリア開発支援研修会報告パートⅡ

開催日:平成17年1月28日、2月1日、2月2日、2月24日

受講者:67人

「生涯現役社会のナース像」講師:清家篤氏(慶応義塾大学商学部教授) 専攻 労働経済学

「講義概要」



日本は世界に類を見ない高齢化が進んだ国であるが、幸い、高い就業意欲や高度な技術・学術基盤に恵まれている等の好条件が整っている。これらの条件を活かしていくことにより豊かで真に喜べる高齢社会を

実現できる。また、生涯現役社会実

現のためには社会保障制度や雇用制度改革が必要であり、ビジネスのありかたも、唯一、人口が増えていく高齢者の需要を満たすサービス(健康需要)へとシフトしていくと思わ

れる。専門職から生涯現役モデルをめざす。長くなった人生を楽しむ、充実したものにするには、生活人として、専門職業人として能力を高めるような人的資本投資発想が重要になる。これは、加齢に伴うリスク(所得リスク・孤独リスク・健康リスク等)への備えでもある。豊かな21世紀のために職業人生選択を自分の手に取り戻し、年齢から自由な専門家として、生涯現役で。

2003年 NHK人間講座「生涯現役社会をめざして」の講師を務めるなど幅広く活躍している先生のお話から、今、なぜセカンドキャリア開発が必要なのか。人生80年、まだまだ伸びるであろう高齢社会を、職業人としても、生活人としても、生涯現役をめざす理由が見えてきました。

看護職たちにチャレンジくあなただからできる>

講師:黒田裕子氏(NPO阪神高齢者・障害者ネットワーク理事長)

「講義概要」

地域の中には「知縁」と「地縁」が手を結ぶことにより、看護職としてチャレンジできることがたくさんある。

大切なことは社会福祉の視点で向き合うことである。基盤となる視点は「みきわめ」「発想の転換」「助け合い」「ネットワーク作り」である。

日常生活の中では、人としての生命を守ることの仕組みづくり、地域の仕組みの査定、地域とくらしの一体化の意識、安全・安楽・快適な日常生活の営みへの援助を重要視する。

豊かな人間関係の中に豊かな発想が誕生し、危機管理の有効性が保持できる。

「見る力」と「聞く力」を育て、地域の中で役割を果たしてほしい。さあ、あなたは地域の中でどんな役割をとりますか? 中越地震の際はいち早く震災地を訪れ、テレビ出演など超過密スケジュールの中をおいでいただき「ベテランナースのチャレンジ」へのたくさんのヒントをいただきました。



受講者の感想・意見

- 看護協会がこのような高い年齢層を対象とした研修を企画したことに驚いた。
個人が選択できる幅の広い研修を是非、今後もやってほしい。
- 講習会に参加して人とのつながりが広がった。年を重ねるに従い人との関係が薄くなり途絶える(孤独リスク)。今回の研修では人とのつながりができて心強い。
- キャリアが生かせるよう知識や技術を失わないように保っていきたいと思った。
黒田先生の話にあったように身近の近所付き合いからやっていきたい。

紙面の関係で他の研修内容については引き続き掲載していく予定です。(ナースセンター所長 守屋)

平成17年度6月事業予定表

	委員会	研修会	本協会・他団体	その他
1 水	地区支部長会議 (AM)			
	委員長・地区支部長会議 (PM)			
2 木				
3 金	社会経済福祉委員会			
4 土				
5 日				
6 月				
7 火	「いいお産の日」実行委員会、広報委員会	訪問看護師養成講習会(開講)		
	保健師職能委員会(PM)、助産師職能委員会	認定看護管理者制度セカンドレベル教育		
8 水				
9 木	施設等代表者会議			
10 金				
11 土	ALS患者等在宅療養支援委員会			看護学校等進路説明相談会(西部)
12 日				
13 月		認定看護管理者制度ファーストレベル教育		
14 火	常任理事会(AM)、総会運営会議(PM)	訪問看護師養成講習会		
	看護師職能委員会			
15 水	学術研究推進委員会	認定看護管理者制度セカンドレベル教育		
16 木	教育委員会			
17 金			訪問看護ステーション事務担当者会議	
18 土		認定看護管理者制度ファーストレベル教育		看護学校等進路説明相談会(東部)
		訪問看護師養成講習会		
19 日				
20 月				
21 火				
22 水				
23 木	第47回静岡県看護協会通常総会			
24 金	広報委員会、看護職員実習指導者等講習会運営委員会			看護学校等進路説明相談会(中部)
25 土				
26 日				
27 月				
28 火		教育研修「家族看護」		
29 水	活性化計画推進委員会(事業部会)	訪問看護師養成講習会		
30 木				

平成17年度「交流会」のお知らせ

テーマ:「認知症の理解を深める」

日 時: 平成17年9月16日(金)

※本紙2-3P参照して下さい

申込期間: 平成17年7月1日～10日

参加費: 2,000円

対象: 看護・介護職

申込方法: 往復葉書にてお申し込み下さい。

看護師職能委員会

メンタルヘルス対策 「ストレスによる心の病の予防」 講師決定のお知らせ

日 時: 平成17年9月2日(金)午後

みやうちクリニック院長 宮内 利郎先生

詳細は平成17年度発行「教育計画」5ページ参照ください。

社会経済福祉委員会

静岡県看護研究発表会の 集録原稿作成規定・募集要領変更のお知らせ

開催日: 平成17年11月26日(土) 予定

会場: 静岡県男女共同参画センターあざれあ

募集期間: 6月1日～10日

発表形式: 口演及び示説

集録原稿作成規定は各施設に配布いたします。応募数により東海北陸地区研究発表会での発表をお願いする場合があります。

《平成17年度 訪問看護師養成講習会プログラムの訂正》

題記講習会プログラムの一部に、訂正がありましたので、お詫びとともに変更させていただきます。(プログラム詳細等につきましては、教育研修部までお問い合わせ下さい。)

変更前	「訪問看護課程」	10月15日(土) 佐藤登美 講師
変更後	「訪問看護過程」	6月18日(土)



医療法人社団アール・アンド・オー
静岡リウマチ整形外科 リハビリ病院



私達の病院は、静岡駅から国道1号線を東へ、車で約5分の所に位置する、リウマチ科と整形外科の病院です。病院内には屋上庭園があり、今の季節ですと色とりどりの花が咲き誇っています。夏には庭園で祭りも開催され、患者様だけでなく職員の憩いの場にもなっています。

総病床数は88床で、主に人工関節手術を受けられる患者様が入院しています。私達は、「身体^{からだ}の自立」「精神の自由」を実感していただくことを病院の確約として日々、よりよい医療が提供できるよう努力しています。



開院して6年たちましたが、まだまだ模索中のところもあります。現在、病棟看護スタッフ21名で業務を行っています。

業務委員を中心に業務改善を行い、又教育委員を中心に



スタッフのレベルアップをはかる為、月1回の勉強会を開催する等、各スタッフ係・委員会に携わりながら看護の質の向上に努めています。

昨年12月には、同法人の「静岡リハビリテーション病院」も開院しました。疾病・障害・加齢によって損なわれた生活機能の改善を希望される患者様に、身体的・精神的・社会的に最も適した生活レベルの達成を目的として医療を提供しています。

今後、両病院が協力しあいながら、地域の医療に貢献できる様頑張りたいと思っています。

岸山 眞理

／看子ちゃんの／
外国語講座



Vol.2
中国語



看子ちゃん：こんにちは。
どこが具合悪いのですか？
您好。哪里不舒服嗎？
ニンイハオ。ナリイブスフーマア？
患者：お腹が痛いです。
肚子痛。ドウズートオン。

看子ちゃん：ここに横になって
下さい。医師が診察します。
請躺在这里。
医生给您检查一下。
チンタンゾアイズウオリ。
イーツァンゲイニンチェンサーイーシャン。



看：食欲はありますか？
最近有食欲嗎？ズイジンヨウシーウィーマ？
患：はい。
有。ヨウ。
看：よく眠れますか？
睡眠好嗎？スイメンハオマ？
患：はい。でも、昨日から下痢を
しています。
还可以。
从昨天开始有点拉肚子。
ハイクワイ。
ツウオンゾウオティエンカイシヨウ
ティエンラートツ。



医 師：それについては、それほど
心配する必要はありません。毎食後、
この薬を飲んでください。
経検査。您不用担心。
每天饭后、請吃藥。
ジンチェンサー。ニンブーヨントンシン。
メイティエンファンホウ、チンツイーヨウ。



看：お大事に。
一週間後に診察に来てください。
請多保重。
一周后請再来检查一下。
チンドウオボウツウオン。
イーチョウホウチンザイライチェンツァイーシャ。
患：ありがとう。さようなら。
谢谢。再見。
シェシェ。
ザイチェン。

INFORMATION

平成17年度通常総会開催のお知らせ

日時：平成17年6月23日(木) 会場：静岡市民文化会館
開場9:30 開会10:00

今回、残念ながら総会へ出席できない会員の方も、事前に総会資料へ目を通し、各任した方へご自分の意見を伝え、総会を活性化しましょう。