

社団法人静岡県看護協会
Shizuoka Nursing Association

KANGO 9

SHIZUOKA

静岡市立清水病院
のみなさんです



- 私の防災対策！
- 看子ちゃんの外国語講座
(フランス語)



平成17年度 地区支部研修

後期分

開催地区支部	研修会名	目的・内容	開催期間
伊豆	災害時の医療救護活動、心のケア活動	災害看護に対する理解を深める	9月3日(土) 14:00～15:30
浜松	コミュニケーション研修	自己決定を支援する コミュニケーション技術を学ぶ	10月7日(金)、10月21日(金) 9:30～16:30 同じ内容で2回予定
北遠	災害支援ボランティア育成研修A	災害初期看護研修	10月13日(木) 9:00～16:00
富士	“私の気になる病気” ～私は何科に掛かったらいいのかしら?～		10月15日(土) 9:00～12:30
中東遠	災害支援ボランティア育成研修A		10月15日(土) 9:00～16:00
西部	つかまえてこころパート2		10月21日(金) 13:30～15:00
東部	中堅看護師研修会	人との関わりを通して 自分自身を知る	11月11日(金)・12日(土)
御殿場	口腔ケア	地域への連携を図るため、 地域住民参加型講演会	11月12日(土) 13:30～16:00
志太榛原	災害看護研修	講演会	11月12日(土) 13:30～
中部	エンゼルメイク	エンゼルメイクの手技技法を知り、 よりその人らしさに近づける事ができる (実技研修)	11月19日(土)
熱海	職場のメンタルヘルス	職場における看護職員の メンタルヘルスケア について学ぶ	11月19日(土)
浜松	シンポジウム	「再び防災を考える」 前半シンポジスト発表・討論 後半講演	11月26日(土) 13:30～16:30
伊豆	アロマセラピー	癒しの体験	平成18年1月21日(土)
浜松	看護研究発表会	会員の看護研究発表会	平成18年1月28日(土) 13:30～16:30
中東遠	看護研究発表会		平成18年2月11日(土) 9:00～12:00
東部	記念講演	気持ちのいい看護	平成18年3月4日(土) 15:00～16:15

申込み方法

開催地区会員の方……………各地区支部にお申し込み下さい。
開催地区支部以外の参加希望の方……………本紙P7の用紙でお申し込みください。

この研修は、地区支部主催の研修を公開し、学習の場を提供することにより、支部間の連携と活性化を推進するために、今年度から開始しました。後期分をご案内しますので、ご応募ください。なお、定員以上の募集者の場合は、調整させていただきます。

申込期間	講 師	会場	開催地区 外定員	対象	受講料	備考
8月1日～8月25日	浜松赤十字病院 看護師長 坂井 典子	ベイ・ステージ下田	5名	病院・施設 勤務職員	300円	
8月1日～8月31日	聖隷浜松病院 山内 はるみ	アクトシティ浜松 研修センター	10名	会員	無料	受講決定後、 事前レポート 提出有り
9月1日～9月20日	英国スタフォードシャ 救急局チームマネージャー 今中 聡 他未定	北遠健康福祉 センター	10名	会員 希望者	500円	
8月31日	静岡県立総合病院 医師 袴田 康弘	富士宮福祉 センター内	30名	会員 一般市民	無料	
9月30日	浜松赤十字病院 看護師長 坂井 典子	磐田市立総合 病院 2階 講堂	3名	会員	無料	
8月20日～9月20日	教育コーディネーター 中西 美沙子	湖西市健康福祉 センター	5名	一般	無料	
9月1日～9月30日	フジEAPセンター 小泉 孝之 坂部 義久	静岡県総合健康 センター	10名	会員 入職5・6年 以上	3,000円	
10月1日～10月14日	日本歯科大学口腔介護 リハビリテーションセンター 歯科医師(歯学博士) 田村 文彦 歯科衛生士 田中 法子	中郷館 (御殿場市山の尻640番地)	10名	会員 地域住民	無料	
10月1日～10月20日	阪神高齢者障害者支援 ネットワーク 理事長 黒田 裕子	総合福祉会館 ウエルシップ焼津	30名	会員	無料	
9月1日～9月30日	榛原総合病院 副看護部長 名波 まり子	清水保健センター	5名	会員	無料	
10月15日～10月31日	国際医療大学附属熱海病院 精神科 教授 堤 邦彦	国際医療大学附属 熱海病院会議室	5名	会員 会員外	会員無料 会員外300円	
当日直接会場へ	小千谷総合病院 看護部長 佐藤 和美	アクトシティ浜松 コンgresセンター 41会議室	10名	会員 希望者	会員 無料	
12月1日～12月15日	田村 志保美	未定	5名	会員 一般	300円	
当日直接会場へ	講師 京都橘大学看護学部 堀 妙子	アクトシティ浜松 コンgresセンター 41会議室	10名	会員 希望者	会員 無料	
1月20日	静岡県立大学短期大学部 野村 千章	掛川市立総合病院	10名	会員	無料	
平成18年2月15日	宮子 あずさ	静岡県総合健康 センター	30名	会員	無料	



(社)静岡県看護協会

私の防災対策

9月1日は防災の日です。
みなさんの対策を紹介します。



私が嫁に来てよく聞かされたのが、狩野川台風の事です。舅はその時、地元消防団の団長で大変だったそうです。

その時に東京の親戚から被災見舞としてもらった大きなろうソクが、去年の台風で5時間停電になった時に役立ちました。懐中電灯は電池切れや故障で役立たなくて、主人は家の防災グッズを見直しました。懐中電灯は振動で点灯するものや、ガラスの飛散防止のフィルムを貼ったりしました。

子供達には、大人が居ないときには、おじいちゃん(視覚障害者)手を引いて公民館へ行くようにと言っています。家族がそれぞれの役割を認識することが大切だと思っています。

順天堂大学医学部附属静岡病院

仁科 公江



静岡県に住んで3年。幸いなことに未だ大きな災害を経験していない。昨年の中越地震を機に、他人事ではないとようやく防災対策に目覚めた。枕元には懐中電灯を、玄関にはスニーカーと防災用の赤いリュックを置いた。リュックには、定番の防災グッズの他に、必需品のコンタクトレンズ、ガラス破片などから身を守ったり防寒にも役立つ軍手と靴下、あれば何かと便利なラップフィルム、ウェットティッシュなど、いろいろ詰め込んであるので結構重い。いざという時に担げるのかと思いつつ、準備したことに我ながら満足している。しかし、使うことがなければいいなと願う毎日である。

静岡県立静岡がんセンター

片田 真理子





防災対策も子供が小さかった頃は、あれこれと用意をしたものですが、成長とともに対策への関心が薄れてきているこの頃です。

ここ数年、頻繁に地震が発生しおびやかされ、防災への意識の高まりが強くなっております。地域の自主防災でも防災対策の取り組みが強まり、子供達を含む住民の方々へ、指導をする機会が多くなってきました。私自身も防災対策を今、1度見直しをしなければと思っております。

私が心掛けているのは水の確保です。水の利用法は限らないものです。確保した水は夏に麦茶、冷茶とリサイクルしながら、保管場所も増し、今は車庫等にも置くように心掛けております。

市立御前崎総合病院

鈴木 信子

私の防災対策は3つあります。1つは、地震が起こってから、壊れた家の中に日用品を取りに入らなくても良いように、車庫に家族分の水を置いてあったり、着なくなった衣類をいらないタンスに入れて置いてあります。車庫なら潰れても取り出せるからです。また、家の外で地震が起きても良いように、車の中に非常持ち出し袋とヘルメットや水を入れてあります。私に何かあったときには車内にある物品を使ってもらおうよう、同僚に伝えてあります。3つ目は、阪神・淡路大震災を経験した夫の提案で、家の中には腰の高さより高い家具を置かないようにしていることです。皆さんもお試し下さい ♪



菊川市小笠保健センター

水野 由佳子



私は長年、病院に勤務していますので、東海地震が起きたときには、真っ先に患者様の救助に向かう責任があります。院内にいる時間帯であればすぐ対応することが出来ますが、夜間などはまず、瓦礫の山や川などを徒歩で病院まで駆けつける必要があります。

そこで自宅の枕元にはいつもひとつのナップサックがあります。中身は、登山用のヘッドライト、懐中電灯、スニーカー、ソックス、軍手、ゴム手袋、水の入ったプラボトル、ポシェット、下着、洗面用具、筆記用具、綿棒やカット絆などの衛生材料と乾パンなどです。

毎年防災の日はこの中身を確認することになっていますが、今年はこの原稿のおかげで、老眼鏡の予備を追加することになりました。

静岡徳洲会病院

前田 美穂子



「看護への道」を目指す生徒等751人が集結 未来を担う看護職育成のための情報提供イベント

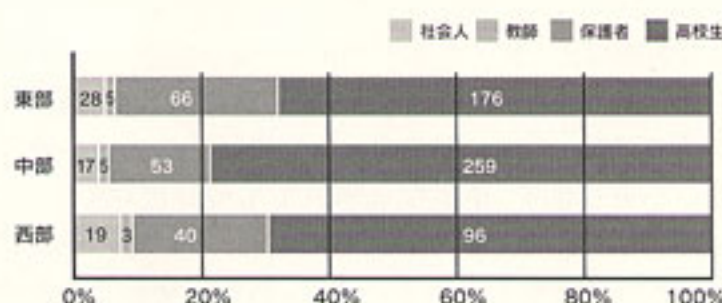
「平成17年度看護学校等進路説明・相談会」県内3会場で実施

県内看護学校からは、今年4月に看護第1学科の入学定員を40人から80人に増員した県立東部看護専門学校や同じく今年4月に開校した御殿場看護学校等あわせて20校に参加いただきました。

西部会場では高校の行事と重なり参加数が少なかったのですが東部と中部では昨年をかなり上回り、会場は生徒と先生方の熱意で活気にあふれていました。

地区	日時	会場	全体講義講師
東部会場	6月18日(土)	三島市立社会福祉会館	富士市立看護専門学校 教務長 木元 松子氏
西部会場	6月11日(土)	クリエート浜松2階ホール	聖隷クリストファー大学看護学部 教授 藤本 栄子氏
中部会場	6月25日(土)	静岡県看護協会会館	静岡県立大学看護部 教授 八木 彌生氏

会場別・参加人数別・参加者種別人数



開会式



学校別進路説明・相談会



主な質問の内容について担当された先生方に聞いてみました。

- ・入試について(選考方法、倍率、偏差値等)
- ・カリキュラム、実習施設や学校の雰囲気、男子の状況等
- ・卒業生の状況(進路、就職先)
- ・大学、短大、専門学校の特徴、取得免許等
- ・受験勉強へのアドバイス、通学圏、寮等

生徒の意見・感想

235人から意見・感想をいただきました。その一部を紹介します。

- ・18校(県内看護学校等)も揃って来ており、たくさんの情報が得ることができ、とてもいい時間だった。
- ・全体講義では「看護」についての知識をたくさん聴くことができ、看護への道に一層興味が沸いた。私もがんばって立派な看護師になります!
- ・一つひとつの質問に先生方がすごく丁寧に分かりやすく答えてくれた。知りたい学校の情報を気軽に聞けて、参加もしやすいので今後も続けてほしい。とても助かしました。
- ・男子が多いことに驚いた。また、看護師を目指す人がたくさんいて刺激になった。看護師になりたい気持ちが増した。人数が多いところでは話が聞きづらかったので少し残念だった。
- ・時間がなく聞けない学校もあった。すべての学校のパンフレットが置いてあるコーナーを作してほしい。
- ・「看護」について質問できるコーナーが欲しい。



3会場3日間にわたりご協力いただいた看護学校等関係者に深く感謝申し上げます。

また、説明待ち時間の短縮を図るためにご多忙の中をご配慮いただきましたこと重ねてお礼申し上げます。

静岡県ナースセンター所長 守屋三代子

平成17年度9月事業予定表

	委員会	研修会	本協会・他団体・その他
1 木			
2 金		事例から学ぶ医療安全対策「医療事故発生の瞬間から」(AM)	
		メンタルヘルス対策「ストレスによる心の病の予防」(PM)	
3 土		看護研究の基礎、認定看護管理者制度セカンドレベル教育	
4 日			
5 月	東海北陸地区看護研究学会実行委員会	認定看護管理者制度ファーストレベル教育(9/5~6)	静岡県福祉サービス運営適正化委員会(PM)
	学術研究推進委員会	看護職員実習指導者等講習会(9/5~9)開講式	
6 火	保健師職能委員会		
7 水	看護師職能委員会、広報委員会		第1回静岡県看護協会・看護連盟合同研修会
8 木	常任理事会	認定看護管理者制度ファーストレベル教育(9/8~9)	
	東海北陸地区看護研究学会シンポジウム打合せ		
9 金	推薦委員会	看護研究の基礎(9/9~10)	ねんりんピック部会
10 土		認定看護管理者制度セカンドレベル教育	
11 日	ALS患者等在宅療養支援委員会	ALS患者等を担当する看護者の人材育成研修「フォローアップ研修」	
12 月		看護職員実習指導者等講習会(9/12~15)	
13 火	教育委員会、訪問看護師養成講習会運営委員会	認定看護管理者制度セカンドレベル教育(9/13~14)	
14 水		訪問看護師養成講習会	
15 木		新入会員研修(浜松)	
		認定看護管理者制度ファーストレベル教育(9/15~16)	
16 金	「まちの保健室」推進委員会(PM)	看護師職能交流会	
		災害看護研修「福井豪雨災害の活動報告」(社会福祉会館)	
		認定看護管理者制度セカンドレベル教育(9/16~17)	
17 土		看護職員実習指導者等講習会(9/17~10/12)	
18 日			
19 月			
20 火	理事会、認定看護管理者制度ファーストレベル教育運営委員会		
21 水			訪問看護ステーション所長会議(PM)
22 木	広報委員会、活性化計画推進委員会(組織部会)(AM)	訪問看護師養成講習会	
23 金			
24 土			
25 日			
26 月			
27 火	助産師職能委員会		
28 水		訪問看護師養成講習会	再就業準備講習会(中部Aコース)(9/28~30)
29 木		認定看護管理者制度ファーストレベル教育(9/29~30)	
30 金	活性化計画推進委員会(全体会)(PM)		

研修会のご案内

平成17年度「助産師職能研修会」

日 時	平成17年12月3日(土) 9:30~16:00
会 場	静岡県看護協会
テーマ	「周産期のメンタルヘルス」
講 師	湘南さくらクリニック 院長 大野康子 浜松市細江町健康福祉センター 保健師 山内愛美
申込期間	平成17年9月4日~20日
受講料	会員 4,000円/会員外 6,000円/学生 1,000円

平成17年度「准看護師研修会」

日 時	平成17年11月26日(土) 13:30~15:30
会 場	あざれあ
テーマ	「准看護師移行教育の現状を知る」
講 師	放送大学静岡学習センター 事務室長 深澤準治 静岡県看護協会 会長 榛葉由枝 他
申込期間	平成17年9月5日必着
受講料	2,000円

▼200%に拡大して使用して下さい。

地区支部主催研修の申込書

氏 名			
静岡県会員番号 No.			
実務経験年数			
施設名			
連絡先	〒		
	TEL ()-()-()		
	FAX ()-()-()		
地区支部名			
同地区支部名			
希望研修会名			
申込み日			

教育研修部宛 FAX:054-202-1751

*受講の決定につきましては、看護協会又は、地区支部担当者よりご連絡いたします。



静岡市立清水病院 外来



私達の病院は、平成15年4月に清水市と静岡市が合併し新しい静岡市の誕生に伴い、清水市立病院から静岡市立清水病院に病院名が変わりました。病院の名前は変わりましたが場所は変わらず、清水駅から駿河湾へ向かう手前、エスパルスのホームグラウンドである日本平運動公園の近隣に位置しています。病院周辺は市街地より離れていることもあり比較的閑静で、病室からは天気の良い日は日本平の緑をはじめ、富士山、駿河湾、伊豆半島まで一望でき、自然環境に恵まれ入院患者様にも好評です。

外来部門は、外来科、内視鏡センター、放射線科を5つのチームに分け、看護師42名、看護助手16名の見た目もやる気もマンマンの総勢58名で業務を行っております。

外来では初めての患者様や高齢の患者様も多く来院されるため、誰もが気軽に声をかけてもらえるように各診療科前の待合室に看護スタッフの顔写真と名前を掲示したり、各診療科で多い疾患の解説や啓蒙をしたりと工夫を凝らした掲示を行っております。また、いつも相談に乗れるように各科外来に窓口を設けて対応しています。特に小児科外来では待ち時間を利



用して子供達に塗り絵を楽しんでもらい、さらに出来上がった芸術品をそのまま掲示しミニ展覧会を開催しております。子供達も「この絵貼って〜」と自分からせがんだりしてかなり好評です。

私が属する外科外来は、一般初・再診と同時に曜日によって専門外来（血管、乳腺、肛門など）も診療しているため、個々の患者様や疾患・情熱家ぞろいのドクター別に対応しなければならず、苦勞することもあります。また患者様に検査・処置の説明や疾患に対する精神的・看護的サポートを提供しなければならず、各々の専門領域に対応できるようにスタッフ同士の交流や勉強会を開いて一致団結し、知識の向上に努めています。

外来をより身近に感じてもらうとともに最新、季節に応じた情報を患者様に提供できるように、外来だよりとして季節ごとに年4回「かもめ」を発行しております。また、患者様により近い情報誌になるようにと創刊する時に名前を患者様に公募したところ「かもめ」に決定しました。外来は病院での「顔」であり、「私達の笑顔が病気を治すよう心のこもった対応」をモットーに病院を訪れる全ての人が気持ちよく過ごせる環境を整えるようスタッフ一同、さらに一層努力していきたいと思っております。

財津 美香

／ 看子ちゃんの／ 外国語講座



Vol.5 フランス語



①

看子ちゃん：こんにちは。
どこが具合悪いのですか？
Bon jour. ボン ジュール
Qu'est-ce qui ne va pas?
ケスキ スパバ?

患者：お腹が痛いです。
J'ai mal au ventre.
ジェ マル オ バントゥ

看子ちゃん：ここに横になって下さい。
医師が診察します。

Veuillez vous étendre ici.
ヴヴィレ ヴゥ エテンド イシ
Le médecin va vous
examiner tout de suite.
ル メディサン バ ヴゥ
エグザミネ トゥ ドゥ スゥイ



②

看：食欲はありますか？
Est-ce que vous avez
de l'appétit?
エスク ヴ ザヴェ ドゥ ラベティ

患：はい。 Oui. ウィ

看：よく眠れますか？
Avez-vous bien dormi?
アヴェ ヴゥ ビアン ドルミ

患：はい、でも、昨日から下痢をしています。

Oui. ウィ
Mais, depuis hier j'ai eu la diarrhée.
メ デュバイ ジエル ジェ オウ ラ ジアレ



③

医 師：それについては、それほど心配
する必要はありません。
毎食後、この薬を飲んでください。

Il ny vraiment pas de
quoi vous inquiéter.
イル ヴレモンバ ドゥ キヴク ザンキエテ

Prenez ce comprimé
après les repas.
プレネ ス コンプリメ アプレ レ ルバ



④

看：お大事に。一週間後に診察に来てください。

Bonne guérison.
ボン ゲリゾン

Veuillez revenir à la consultation
la prochaine semaine.

ヴィレ ルヴニール ラ コンサルタシオン
ラ プロシェンタ スメンヌ

患：ありがとう。さようなら。

Merci beaucoup.
メルシィ ボクー
Au revoir.
オル ポア

お詫びと訂正 8月号の「様葉会長あいさつ」において、「今回の総会は～ 会場変更となります。」の文章はページ下部に掲載する文章でした。訂正し謹んでお詫び申し上げます。

INFORMATION

ご好評につき、追加募集！【教育研修「生死観」】 講師・静岡市立静岡病院 看護部長 杉山茂子

日時・10月22日(土) 時間・13:30～16:30
場所・あざれあ 6階大ホール

9月10日までに往復葉書に①研修会名 ②参加希望者氏名 ③所属施設名 ④職種 ⑤経歴年数 ⑥静岡県看護協会
会員No.を明記の上、9月10日までに申し込みに下さい。(詳細は教育計画参照)