

KANGO

SHIZUOKA

1

賀
正



特集

- 役員より
新年のごあいさつ
- いいお産の日



第2回

いいお産の日

テーマ「お産を語ろう」



11月3日文化の日は、静岡市ではすっかり定着した大道芸の初日と静岡市最大級のショッピングモールの開店が重なり、静岡駅周辺は大勢の人でにぎわっていました。そんな中、今年は静岡県看護協会全館を借り切ったイベント、第2回しずおか「いいお産の日」を開催することが出来ました。

イベントの準備は、6月から、静岡県看護協会助産師職能委員と、静岡県中部地区の産科のある病院に募集し協力の得られた6名、静岡市助産師会から1名、一般の育児サークルの方3名に企画の段階から参加していただき、7、9、10月と準備を進めてきました。各々勤務をしながら、4回しか集まることが出来なかったため、準備の進行具合を確認しながらの作業でしたが、何とかイベント開催までこぎつける事が出来ました。



アカベラ
お産劇



今年のイベントのテーマは「お産を語ろう」でした。本物の赤ちゃんを見てみたいという妊婦さんと、私の赤ちゃんを自慢したいよというお母さんに声をかけての赤ちゃん交流会。午後には講演会の後、自分の出産体験について講演会講師の竹内先生を囲んで話し合ってもらったなど、出産経験者やこれから出産を控えている妊婦の方にお産について「語って」いただきました。



ベビー
マッサージ



その他のプログラムでは、沼津市立病院職員有志のグループ、バブロフによるアカベラでは、すてきなハーモニーを聞かせていただき、小さなお子様も手拍子をするなどして楽しめました。昨年も好評だった「お産劇」では、病院編として、夫立会いによる分娩台の上での側臥位分娩、助産院編として自宅出産を演じ、出産時には自然と拍手が沸きあがるなど白熱した演技で会場が盛り上がりしました。「お産劇」は、爆笑の連続でしたが、見ていた方の中には「面白かったけど自分の出産を思い出して、涙が出てきた」といった感想がありました。別室でのベビーマッサージの講習会では、助産師職能委員の渡邊さんが講師となり、ご両親がそろって一人

の赤ちゃんをマッサージするなどほほえましい様子が見られました。会場入り口では、アロマオイルを使ったハンドマッサージのサービスで日ごろの疲れを癒していただきながら、助産師が色々な技術を駆使してケアさせていただいているということを実感していただきました。



講演会

今年初めて企画した講演会では、産科医の竹内正人先生が「あなたはあなたのままでいい」と題し、どんな状況にあっても一人一人が自分のありのままの存在を認め、他人をも大切にすること、そして物事の本質を見つめそれを実践していく事の必要性を話されました。講演会は座席数を追加するほど関心が高く、内容も満足していただけのものとなりました。

講師：竹内正人先生



病院 産院紹介

産科施設 紹介 — 総合病院 —



展示物としては、静岡市中心部地区の総合病院の活動報告、助産院の紹介、育児サークルの活動報告の他、おなかの赤ちゃん写真展、スリング、授乳服などの育児グッズの展示、分娩台や分娩監視装置の展示などもおこない、来場者の方々は、普段なかなか乗る機会の少ない分娩台に乗って感想を話したり、スリングの使い方の情報交換を行ったりしていました。



かち合うイベントの多い中、来場者数は134名と昨年を上回ることが出来、助産師職能委員、協力委員ともほっと胸をなでおろしました。

来場者の方に感想をいただいたところ、「展示物がきれいに展示してあり、昨年よりも見やすかった」、「託児があり助かった」、「こういった内容は妊娠前の方にもぜひ見てもらいたいから、そういう方面の広報活動が必要ではないか」、「継続する事に意義がある、来年もやってください」という意見をいただきました。

めまぐるしく1日が過ぎてしまいましたが、県内の助産師同士や、分娩に関心のある一般の方々とも交流がもて、とても楽しいイベントになりました。ご来場いただいた方々、協力してくださった会員の皆様に感謝いたします。

文責／松永幸子



子育て支援といった角度からテレビの取材が入り、1日中カメラが回っていたのでちょっと緊張しましたが、出産の現状を知ってもらいたいという私たちの気持ちが、テレビを見てくださる方々にも伝わればと思いました。

TV

静岡第一テレビ「まるごとワイド！」

11月7日(月)に「〇ごとスクランブル」パパママ子育て応援団にて放映されました。

役員より新年



あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、新たな決意をもって、
新たな年をお迎えのことと存じます。
今年も各方面で更なる改革が促進されることと
思います。変化する社会環境に視野を広げて、
会員の力を結集して看護協会の課題に挑戦して
いきたいと思っています。

会長 榛葉 由枝



新年おめでとう
ございます。

今年は戌年。たくさん子どもたちが
生まれて、幸せな未来を迎えることが
できるような地球環境に…。

副会長 番内 和枝



新年あけまして
おめでとうございます。
みなさまの期待に
応えられる協会にします。
本年もどうぞよろしく!!

副会長 内藤 晴美



Happy Dog Year
活性化推進の2年目。
もう一步、前進。

専務理事 齋藤 一路女



初春を迎え、心新たに
教育事業を運営致しますので、
よろしくお願い申し上げます。

常務理事 鈴木 なみえ



事業部職員(瀧田、大森)
共々、「日々新たななり」の気持ちを
大切に行動してまいります。

常務理事 村谷 圭子



新年おめでとう
ございます。
今年は保健師の大転換期。
これをチャンスに大空に翔こう!

保健師職能理事 宮地 良江



賀正
いつも自分を大切にし、
他人と対等に関わっていく、そんな
一年でありますように。

助産師職能理事 小田 里子



多様化する会員の皆様の
ニーズを的確に把握し活動できる
ような委員会を目指します。

看護師職能理事 土屋 清子



協会員の皆様にとり、
幸多い1年であります様に!!
会員の皆様、どんどん看護協会に
足を運んでみませんか。

全区理事 白井 一子



新年あけまして
おめでとうございます。
会員の皆様の健康を心よりお祈り
申し上げます。

地区理事 前田 好子

のごあいさつ



協会の活性化計画が進行中。
変化を興そう。看護の存在感を
高めよう。力を結集しよう!!

地区理事 鈴木 真弓



新年明けまして
おめでとうございます。
年頭にあたり皆様の御活躍を
祈念しております。

地区理事 吉村 浩美



より良い看護を通じて、
県民の健康福祉向上に一層御尽力
されるよう御期待申し上げます。

学識経験理事 上島 清介



輝かしい未来に向け、
県民医療の一層の向上と皆さまの
ご多幸を心より祈念申し上げます。

学識経験理事 岡田 幹夫



きまりと手順を守ることが
人や自分を守ること。
お健やかな一年でありますよう
祈ります。

学識経験理事 小野 森夫



「ほほえみ」が、私の元気を
取り戻す。活力あふれる1年で
あってほしいと願います。

学識経験理事 豊島 元江



激務に励まれる皆様、
何よりもご自身のお体を大切に！
皆様の笑顔が患者の支えです。

学識経験理事 夏目 智子



超高齢化社会を迎え看護の
プロの役割は益々広がっています。
パートナーの期待を込めて。

学識経験理事 平賀 聖悟



どんな動物と旅をしたいか？
「馬」を選びました。心理は「仕事」
だそうです。年女をよろしく。

監事 島中 智代



厳しい現状ですが
ライフサポーターとして、日々向上を
目指し歩んでまいりましょう。

監事 本多 玉江



平成十八年を迎え、
看護協会の会員の皆様に
謹んで新年のお慶びを申し上げます。

監事 杉山 明喜雄



「子どもと一緒に看護を話そう!」実施報告

静岡県ナースセンターでは今年も、地区支部との共催で看護職による「出前授業」を実施しました。各学校は看護出前授業を日本教育新聞社に申し込み、それを受けて、現場で働く看護職が学校に出向いて看護についての話をするものです。今年は8校からの申し込みがあり、「命の大切さ」「心と体の話」「看護の仕事(仕事の内容・魅力・感動・エピソード)」「看護への道」「簡単な技術体験」等について看護職による授業が行われ大変好評を得ております。

実施校	実施日	講師
県立三島南高校	5月16日	沼津市立病院 宇賀神 美代子
沼津市立浮島中学校	6月17日	沼津市立病院 宇賀神 美代子
静岡市立高等学校	6月17日	静岡市立静岡病院 河原崎 千穂
県立川根高校	5月25日	島田市立島田市民病院 山本 つや子 他2名
静岡県富士見高等学校	6月 8日 6月 9日	富士市立中央病院 鈴木 裕子 他7名
県立西高等学校	6月22日 2講座	静岡県看護協会 村谷 圭子 静岡県立総合病院 中村 祥英
浜松市立北部中学校	5月23日	浜松医科大学附属病院 森江 雅子
伊豆の国市立韮山中学校	12月6日	順天堂大学医学部附属静岡病院 土屋 清子

伊豆・東部

平成17年6月9日静岡新聞(朝刊)掲載

看護の道、プロから授業



富士見高・富士見高
実習に備え心構え学ぶ

介助、生徒同士で実践

生徒同士がペアになって取り組んだ実習
富士市の富士見高

富士市立中央病院の看護師による出前授業が8日、富士市の富士見高で開かれた。
対象は普通科福祉コースの二、三年生。看護師の道に進む生徒が多く、進路を考えた参考にしてもらうことも、七月に行う老人施設での介護実習の心構えのために初めて企画した。
三年生三十六人が受講した。まず看護の仕事について看護師が講義し、「看護には感受性が必要」とも話した。
体位変換や起き上がりなどの介助などに関するビデオを見た後、起き上がりから車いすへの移動までを生徒同士がペアになって実習した。
九日は二年生三十人が受講する。

「ナースのちょっとしたお仕事」

看護とは、人間の健康のあらゆるレベル(元気な人から病気の人まで)に働きかけ、少しでも良好な健康レベルの維持増進を図るよう手助けすることです。そのために、看護師は命や身体に関わる生理的な変化を観察、判断しなければなりません。その判断材料の基本となるのがバイタルサインズ(Vital:生命力にあふれたSigns:しるし=生きている徴候)です。

Q バイタルサインズって何のこと? ⇒ A 心拍・脈拍・血圧・呼吸・意識・体温のこと

今日の授業では、この中でも、簡単にできる「心拍」「脈拍」「血圧」の測定を体験してみましょう。

1

心拍(心音)を
聴いてみよう!

2

脈拍を感じて
みよう!

3

血圧を
測ってみよう!

出前授業の様子

実施校	沼津市立浮島中学校
講師	沼津市立病院副看護部長 宇賀神美代子
授業内容	「看護の苦勞や喜び、命の大切さについて」



学校から

中学生の目線に立って、看護の喜びを語っていただきました。
将来、看護や介護の道を志す生徒には、心を動かされるお話だったようで、夏休みには、職業体験活動として2年生女子2名がお世話になったようです。
9月に行われた学校祭ステージの部でその体験発表にもつながりました。

生徒の感想

わたしは、初めて看護の「看」の字の意味を知りました。手と目が合わさって人を見守るという意味があるんだと知ってビックリしました。902gしか体重がないほど小さくても、生きようとする力はすごいんだなあと思いました。看護師さんになるまではけっこう大変なんだと思いました。でも看護師さんは、お医者さんよりもっとたいへんな仕事だと思います。宇賀神さんはよく30年ぐらやっていられるなあと思いました。看護師さんは本当に看護の仕事が好きでないとできないような気がしました。
お話を聞いて、将来のことをもっとよく考えたいと思っています。(2年女子)

Guide Book

静岡県ナースセンターでは
ガイドブック「やっぱり看護のシゴト。」を用意してあります。
地域の学校などから直接依頼を受けて実施される場合など気軽にご相談・ご利用ください。

静岡県ナースセンター TEL.054-202-1761



看護協会役員等立候補者の届出(募集)について

静岡県看護協会では、平成18年度から役員半数改選制の導入に伴い、次の役員の改選を予定しています。

改選役員	●副会長……………1名	●専務理事……………1名
	●常務理事……………1名	●職能理事(助産師・看護士)……2名
	●理事……………4名	

お問い合わせ先

静岡市駿河区南町14番25号 静岡県看護協会
TEL.054-202-1750

締切日

平成18年1月10日

*詳細は静岡県看護協会事務局までお問い合わせください。

看護研究費助成金交付 申請時期がまいりました。

趣旨

静岡県内における看護水準の充実に資するため、看護研究を行う協会の会員(大学院、大学、短期大学、看護師養成施設に勤務する会員を除く)に対し、予算の範囲内において助成金を交付する。

助成の対象

(以下に掲げる看護研究であって、助成対象経費の総額が5万円以上のもの。)

- 1 看護実践に直接寄与する研究
- 2 看護の質の向上に貢献する研究
- 3 職能団体である協会の組織運営及び活動に寄与する研究
- 4 職能団体である協会の会員意識の向上を図る研究

助成額

助成対象経費の80%以内で、1件10万円を限度とする。

申請期間

平成18年3月1日から平成18年5月31日まで

*詳細は教育研修部 054-202-1760 にお問い合わせ下さい。

平成18年度1月事業予定表

	委員会	研修会	本協会・他団体・その他
1 日			
2 月			
3 火			
4 水	仕事初め		
5 木			
6 金	広報委員会		
7 土			
8 日			
9 月			
10 火			再就業相談会(西部健康福祉センター掛川支所)
11 水	ALS患者等在宅療養支援委員会(PM)		
12 木	常任理事会		再就業相談会(浜松市保健所天竜支所)
13 金			
14 土		身体拘束ゼロ作戦「推進員養成研修会」(14.15)	
15 日			静岡県健康福祉推進セミナー
16 月			
17 火	助産師職能委員会、訪問看護師養成講習会運営委員会 推薦委員会		
18 水	看護師職能委員会、同シンポジウム打合せ(PM)		訪問看護ステーション所長会議(PM)
19 木			
20 金	認定看護管理者制度ファーストレベル教育運営委員会		再就業相談会(裾野市福祉保健会館)
21 土			
22 日			
23 月			
24 火	広報委員会、看護の日企画・実行委員会(PM)	身体拘束ゼロ作戦推進「基礎研修会」(グランシップ)	
25 水			再就業準備講習会(中部会場Bコース、25~27)
26 木			
27 金	認定看護管理者制度セカンドレベル教育運営委員会		
28 土	保健師職能委員会	保健師職能集会	
29 日			
30 月			都道府県職能委員会会議(日看協)
31 火			

看子ちゃんの 外国語講座 あけましておめでとう! Vol.9



韓国語



새해 축하 합니다
セ ヘ チュ カ ハ ム ニ ダ



英語



A Happy New Year.
ア ハッピー ニュー イヤー



フランス語



Bonne Année!
ボン ナ ネ



タガログ語



Maligayang Pasko at
Marigong Bagong Taon.
マリガヤン パスコ アッ
マニゴン バーゴン タオン



中国語



新年快樂!
シン ネン クワイ ラ



ポルトガル語



Feliz Ano Novo
フェリス アーノ ノーヴォ



スペイン語



!Feliz Año Nuevo!
フェリス アーニョ ニューエボ



イタリア語



Buon capo d'Anno!
ボン カポ ディアノ



INFORMATION

「看護しずおかでは」、会員の皆様の要望や意見を反映した広報づくりを目指しています。

表紙と「ふれあいネットワーク」で
随時紹介連載中。
皆様の投稿お待ちしております。

「あなたの一言が看護しずおかを変えます」

あなたの職場を看護しずおかに変えてみませんか? 是非!!「看護しずおか」まで、御一報下さい。

(郵送先)〒422-8067

静岡県駿河区南町14番25号エス・パティオ3F

静岡県看護協会 広報委員会宛

(病院名・名前を添えてください。)