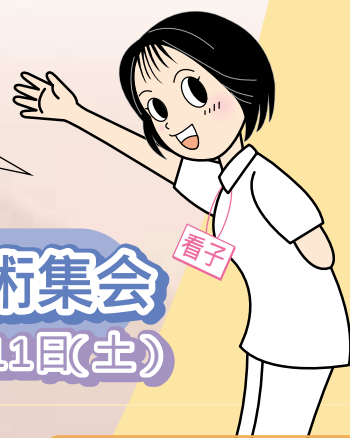


看護しずおか

Vol.3
2008



富士市立中央病院のみなさんです。



開催迫る!!

第39回日本看護学会・地域看護・学術集会

平成20年10月10日(金)・11日(土)

● 特集 ワーク・ライフ・バランスの 実現をめざして

・会員数	16,936名
	[H20.9.4現在]
・保健師	541名
・助産師	666名
・看護師	14,503名
・准看護師	1,226名

ご支援ありがとうございます

- ・賛助会員.....14(法人・団体)
S M C 商事株式会社静岡支店・医療法人社団千鳥会御殿場かいせい病院・医療法人社団駿甲会・順天堂大学医学部附属静岡病院・公立森町病院・株式会社田原飲料・静岡市立清水病院・株式会社福与・イズモ葬祭センター・株式会社タイカ・株式会社吉見書店・株式会社静岡新聞社・静岡放送株式会社・財団法人静岡健康管理センター
- ・賛助会員.....3(個人)

発行所



社団法人 静岡県看護協会

〒422-8067 静岡市駿河区南町14番25号エスパティオ3F
TEL(054)202-1750 FAX(054)202-1751
編集責任者 佐藤登美 平成20年9月20日発行

いよいよ本番、秋待ち遠し

会長 佐藤 登美



会員の皆さま、こんにちわ。

今年の夏は、ひときわ暑かったように感じられますが、いかがでしょうか。

暑かった理由の一つは、変な気象状況です。確か、7月中旬に梅雨は明けたようですが、それ以降も太平洋から始終、湿気を含んだ熱い気流が日本列島に流れ込み、また大陸側からは寒気がやってきて、日本列島の上空で両者がぶつかって、その結果局所的に猛烈な雨を降らせ、とにかくムシ暑かったことです。それに東海地区では、河川が氾濫し家屋への浸水が相次いで報道されています。もう一つは、オリンピック（北京）があって、TVの前とはいえ、その応援で熱をあげたせいもあります。しかし、それだけではありません。

その暑い7月後半から8月末まで、本協会事務局がさらに熱くなって取り組んでいたことがあります。それは、目下も進行中ですが、第39回日本看護学会 - 地域看護 - 学術集会（10月10日・11日）の開催に向けて、全方位での準備です。いよいよ最終段階に入り、学術集会企画・運営委員会や教育研修部が中心となり、事務局をあげてその準備に追われてきました。また、認定看護師教育課程「脳卒中リハビリテーション看護」の申請に必要な作業を急ピッチに進めてきたことです。7月から就任した担当者（松田百合子さん）がリーダーとなり、最も重要となるカリキュラム編成や担当する講師選択に大方の目処をつけるところまで漕ぎつけました。この内容を、今後さらに精査し、9月中旬の申請に間に合わせられるように頑張る予定ですが、これらの準備は、普段の日常的な業務に加えられる仕事ですから、事務局のメンバーはいつもの夏よりずっと“熱い・暑い”7月・8月を過ごしたことになります。それにまだ、学会も申請も終わっていないのですから、言わばこれからが本番です。オリンピックではないですが、頑張る事務局のメンバー及び担当する委員さんや協力員さんなどへ、どうぞ応援をお願いします。

さて、話題は変わりますが、静岡県看護協会の社会的な役割とは何でしょうか。どういう内容を担うことで、この協会という組織は社会的に期待され、広く人々から認証されるのでしょうか。

これはこの静岡県看護協会が組織として、向後5年（平成20年12月1日～平成25年11月30日）の間に、現行公益法人制度から新制度へと移行する際にどうしても問われざるを得ないところなのです。戦後60余年の歴史を有する本協会ではありますが、これまでに対社会的に果たしてきた機能や役割を振り返りながら、将来的に、活動の主たる理念や目的をどこにおき、どんな事業を行うかを検討する必要があるのです。

日本看護協会では、この公益法人制度について担当参与を配置しすでに検討を始めていますので、まずはその検討結果を得てから各県看護協会も体制作りに取りかかると予想されますが、その際重要なことは“組織理念と社会的な役割（機能）をどのようなもの”として考え構築していくか、この一点に集約されると考えています。その意味で、ここには、会員の皆さまからの沢山の意見が必要ですし、その上での合意が、さらに大切だと思っています。そこで、通常総会の冊子の末尾に掲載されている「社団法人静岡県看護協会定款」に目を通し、特に「第3条：目的」、「第4条：事業」について、この内容（と明示）でよいかどうか考えてみたり、職場でも話題にして是非検討して下さいをお願いします。

私としては、病院に出向いてくる患者さんだけでなく、地域に普通に暮らす人々から、またこどもから高齢者まで、自分の力に合った“支えたり・支えられたりの関係”を基本に、共に自分らしく生きることができるよう社会づくりに、協会組織がケアという機能を仲立ちにして貢献出来ることを目標にしたいな、と考えています。

ともあれ、今日（9月3日）も30 。何より先に、「秋 待ち遠し、いよいよ本番」です。

（平成20年晩夏）

静岡県看護協会役員・委員立候補の届出(募集)について

静岡県看護協会では、平成21年度改選の役員・委員を広く会員から募集します。公募する役員委員は下記のとおりです。

会長・副会長・常務理事・保健師職能理事・監事・推薦委員・各職能委員

【立候補の届出】役員・委員に立候補する方は、細則第12条の規定により、正会員5人以上の推薦を受けて届け出をしてください。

【届出の方法】立候補届出用紙に記入の上、下記宛先へ郵送してください。

用紙は、推薦委員長または事務局に請求するか、静岡県看護協会ホームページ『お知らせ』情報からダウンロードしてください。

【宛先・お問合せ】社団法人静岡県看護協会 総務部

〒422-8067 静岡市駿河区南町14番25号 エスパティオ3階 054-202-1750

【締切日】平成20年10月25日(土)必着

平成20年度

第1回 理事会報告

出席者：佐藤会長・内藤副会長・落合副会長・守屋専務理事・白倉常務理事・小長井常務理事
池ヶ谷看護師職能理事・山口理事・前田理事・吉村理事・小野理事・豊島理事・宮地監事・松田監事
水元事務局長・坂元ナースセンター所長
欠席：宮地保健師職能理事・鈴木助産師職能理事・赤池理事・上島理事・佐藤理事・平賀理事・岡田理事・戸塚監事

日時 平成20年5月13日(火)15:30~17:00

会場 静岡県看護協会第1会議室

協議事項(次の案はいずれも承認された。なお1、2は第53回通常総会に付議した。)

1. 平成19年度事業報告(案)・収支計算書(案)・財務諸表(案)・監査報告
2. 平成20年度補正予算(案)
3. 理事(学識経験者)1名、助産師職能理事及び監事各1名、保健師職能委員3名、助産師職能委員1名の補欠選挙候補者

報告事項：1. 入会申込者の状況

2. 平成20年度静岡県委託事業の受託
3. 第39回 日本看護学会—地域看護—学術集会の進捗状況
4. 自民党厚生問題対策連絡協議会に対する要望への回答
5. 関係機関・団体の役員・委員の被推薦者
6. 第53回 通常総会 静岡県看護協会会長表彰対象者

平成20年度

第2回 理事会報告

出席者：佐藤会長・内藤副会長・落合副会長・守屋専務理事・白倉常務理事・小長井常務理事・濱松助産師職能理事
山口理事・赤池理事・前田理事・吉村理事・上島理事・高倉理事・小野理事・豊島理事・佐藤理事・平賀理事
戸塚監事・宮地監事・望月監事・水元事務局長・坂元ナースセンター所長・松田専任教員
欠席：宮地保健師職能理事・池ヶ谷看護師職能理事

日時 平成20年9月16日(火)15:30~17:40

会場 静岡県看護協会第1会議室

協議事項(次の案はいずれも承認された。)

1. 静岡県看護協会細則の一部改正(案) 細則 第11条関係
(改正要点) 役員(専務理事・常務理事を除く)等の候補者の総会議場での推薦については、第10条の規定による候補者の推薦がない場合のみ行えることとした。
2. 静岡県看護協会選挙規程の一部改正(案) 規程 第6条関係
(改正要点) 役員等の選挙における得票数の集計に当たっては、委任状により総会に参加している正会員の投票に、受任者の投票を加算することとした。
3. 静岡県看護協会会館管理及び使用規程の一部改正(案) 規程 第8条関係
(改正要点) 教育研修事業を円滑に推進するため研修室・会議室の一部の名称を改めた。
4. 訪問看護ステーション清水サテライト川原の閉鎖(案)
5. 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師教育機関認定申請(案)

報告事項：1. 入会申し込み者の状況

2. 実習指導者等講習会運営委員の交代
3. 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師教育機関開設準備特別委員会の設置
4. 「認定看護管理者教育委員会」と「認定委員会」の設置
5. 「認定看護師教育委員会」設置について
6. 社団法人静岡県看護協会機構図について
7. 訪問看護ステーション非常勤職員 特別業績手当の支給に関する規程施行細則の一部改正
8. 関係機関・団体の役員・委員候補者の推薦者
9. 第39回日本看護学会 - 地域看護 - 学術集会の進捗状況
10. 平成21年度日本看護協会運営並びに事業に対する提案・要望の内容
11. ナースセンター事業報告

< 特集 >

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和) の実現をめざして



キャリアの充実をめざす人、働き方を変えたい人など、ワーク・ライフ・バランスをとりながらキャリア開発・資格取得された方々の、ご紹介をいたします。



職場・家族に支えられて

静岡市立静岡病院 岩堀 聖子

私が救急看護認定看護師研修を受けたのは、10年前のことです。長期研修のための休暇を院内で初めて取らせていただきました。しかし、研修中に妊娠し研修を一時中断しなければなりません。病棟で人材が減ることは組織にとって大打撃なのに、快く研修に向かわせていただいた同僚に申し訳ない気持ちで一杯でした。出産してから研修を再開できたのは、待っていてくれる同僚がいたからだと思います。

現在、救急看護認定看護師として救急外来に勤務しています。院内外の講義や救急外来での実践指導等、慌ただしい日々を過ごしています。三児の母でもあ



るため、育児と仕事、そして認定看護活動を継続することはとても大変です。しかし、認定看護師を志したことで仕事に対し自信や充実感を感じています。弱音を吐くこともたびたびありますが、家族や同僚など周りの方に支えてもらっているからこそ、仕事への情熱や意欲を持ち続けることができるのだと思います。仕事は自分一人で行っているわけではなく、自分を支えてくれる人、そして仕事を継続するために様々な協力体制が整えられているからこそできるのだと思います。

寄り添えるCRCを目指して

磐田市立総合病院 松本 友子

私は、平成16年に「治験コーディネーター養成研修」を受講させていただき、平成17年4月から治験コーディネーター(CRC)として専任で治験を担当しています。初めは、治験ってなに？からのスタートでした。研修期間は、とても新鮮なもので前向きに参加できた研修でした。その後、当院で治験業務を担当することになり多くの研修に参加して知識をつけようと必死でしたが、自分で納得のいく成果が出せない葛藤があり苦痛だった期間がありました。その時、看護部長に相談し励ましてもらい自分の存在が確認できたことで意識が変わり学ぶ姿勢もできました。また、静岡県立大



学の薬理学講座にも週1回5ヶ月間通わせていただき後押しをしてもらいました。今は、治験の仕事にやりがいを感じています。被験者対応をするなかで患者様が信頼してくださっていることが、私のやる気、前向きな仕事ができる要因です。ボランティアとして治験に参加してくださっている被験者様に安全に治験に参加していただけるよう寄り添いながら共に歩いていく姿勢で被験者のケアをしていきたいと思っています。今後も積極的に質のレベルアップに努力していきたいと思っています。

看護師へのチャレンジ

特定医療法人社団 松愛会 松田病院 堀内 ひでみ

私は、准看護師として19年間仕事を続けてきました。准看護師廃止問題・自分の知識不足を目の当たりにし、目的達成のため平成18年4月～平成20年3月の2年間、通信制の学校（愛知県）に通いました。

通信制の学校・仕事との両立が想像できず、不安からスタートしましたが、学校の先生一人ひとりが親身になり色々アドバイスして下さいました。2年生になると、症例レポート・実習・学校での授業など、学校・職場を行ったり来たりと大変でしたが、今まで知らなかったことや、新しい情報・看護を行う上で患者主体の看護や家族背景も含めて客観的にみていくことの大切さなど、2年間で多くのこ



とを得て、一回り成長したように思います。授業・実習が重なった時期は、職場の人達の理解があって、仕事を休まなくてはいけない時・夜勤ができない時は交代していただき、本当に助けてもらいました。

2年間で学校も卒業でき、2月には国家試験に向け、長期の休みをいただき無事に国家試験に合格することができました。学校・職場の方のサポートを心より感謝いたします。今は、看護師となり自信をもって日々患者様に接しています。准看護師の方で、看護師の資格取得を考えている方 是非、チャレンジしてみてはどうですか！



第39回日本看護学会—地域看護—学術集会ご参加のみなさまへ

いよいよ、静岡県看護協会主催 地域看護学会が近づいてきました。全国の皆様に静岡県のおもてなしの心をお伝えできればと準備を進めています。今回はプログラムの中から次の2つについてご案内をいたします。

静岡発 ランチョンセミナーのご案内

地域の業者と連携して生き生きと医療・看護を実践している静岡の現場の取り組みを全国の皆様に発信し、より豊かな医療・看護について皆様と共に考えていきたいと思います。是非、お楽しみにお待ち下さい。

日時：平成20年10月10日(金)
12:30～13:20



昼食は各自でご用意下さい

“おいしい!プロジェクト”口から食べる幸せ感じよう

交流ホール(6階)..... 焼津市立総合病院

静岡特産お茶を活用した看護ケア用品

910会議室(9階)..... 静岡赤十字病院

在宅におけるがん患者の口腔ケア

1001-2会議室(10階)..
静岡県立静岡がんセンター

映画上映 一般市民交流

「終わりよければすべてよし」

看護職も地域を支え、支えられる一人の住民として、垣根をつくらず共に映画を鑑賞し、お互いに自分の生き方を考える機会としたいと考えます

日時：平成20年10月11日(土)
13:20～15:30

場所：静岡県コンベンションアーツセンター
グランシップ 中ホール

どなたでも参加できます。一般市民の方は無料です。ぜひ、あなたの職場の看護職以外の皆様・ご近所の皆様にお誘いの声掛けをお願いいたします。

認定看護師教育機関開設準備中「脳卒中リハビリテーション看護」

平成19年度に、日看協より認定看護分野の新たな特定がなされた「脳卒中リハビリテーション看護」の認定看護師教育機関開設に向けて、準備を進めています。平成20年9月の申請によって認可されれば、平成21年度には静岡県の特性を生かした、いわば日本初のシズオカバージョンというべき課程が開講いたします。

脳卒中急性期から回復期、維持期に亘り、重度化や二次障害を予防して回復を支援し、自立に向けた生活再構築とQOL向上をめざす認定看護師の役割実践が可能になります。

看護は、提供される質の向上とともに、病院から地域へのシフト化が進む状況下で、今後さらに地域リハビリテーションの推進役としての活躍が期待されます。

ともあれ、協会事務局では残暑にめげずに申請作業を急ピッチで進めています。

つきましては、教育課程の講師や実習施設等をはじめ、関係者各位のご支援ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。とりわけ、静岡県内より多数の会員受講生の派遣、受験をお願いいたしたく、ご案内の第一報とさせていただきます。

認定看護師教育課程担当 松田

衛星通信研修のご案内

衛星通信研修	主な内容	開催期日	申込期間	定員	受講料	配信会場
人工呼吸ケアに活かす理論と実践	人工呼吸ケアに必要な呼吸生理/人工呼吸管理中の気道ケア/人工呼吸の安全管理/人工呼吸器装着患者の看護実践	11/21	8/18 ～10/3	120名	会 員 6,000円 非 会 員 9,000円	清 瀬
トップマネジメントに役立つ看護管理	保健医療福祉のトピックス/看護と経営学/安全な環境づくり/組織変革を担う看護管理	12/19 ～20	9/16 ～10/17	120名	会 員 7,000円 非 会 員 10,000円	神 戸

定員に満たない場合は、締切後も受付できる場合がありますので、教育研修部へお問い合わせください。

TEL 054-202-1760

看護師不足が続くなか、新人看護職員の定着は重要な課題です。

新卒看護職員は、看護基礎教育における知識・技術の修得と、臨床現場で求められる能力とのギャップによって生じるリアリティショックや現場不適応が、離職につながる大きな要因となっています。

このため、「新人看護職員離職防止」の一環として、今年度離職防止コーディネーターを配置し、新卒看護職員を対象とした技術トレーニング・看護場面シミュレーショントレーニングを主とした研修を実施しました。

研修日 第1回 平成20年6月24日～25日 1泊2日...19人(18施設)受講
第2回 平成20年7月24日～25日 1泊2日...20人(13施設)受講
研修会場 テルモメディカルプラネックス
研修内容 1日目...静脈注射・輸液ポンプとシリンジポンプの取り扱い・採血の、講義と技術トレーニング
2日目...多重課題シミュレーショントレーニングとグループワーク



受講生の声

講義



- ・仕組みを理解することで、使用時どこに注意したら良いかわかり、機械に対する不安が軽減した
- ・あそこ迄詳しく説明してもらう時間がなく、使い方が全然わからなかったが、良くわかった

輸液ポンプ・シリンジポンプのセッティング



- ・頭の中でわかっていても、いざ行くとわかっていなく、実際に触って理解できた

採血・静脈(点滴)注射の演習



- ・他の人のやり方を見て、自分の振り返りができて良かった
- ・チェックリストで一つ一つの手技を意識したり、確認でき良かった
- ・グループで意見・質問を共有できた

多重課題研修



- ・優先順位を考える時に、「患者の症状に順位はあっても、人には順位はない」というアドバイスが印象に残った
- ・目線や思いやりのある声掛けは、適切に技術を行う事と同じくらい大切と感じた
- ・何をどのタイミングで頼れば良いか、一人で抱え込まないで応援を求める大切さを学んだ
- ・他の人の演習を見て自分の振り返りができた

受講生からは、「知識や技術を学ぶ事と共に、同じ不安を持つ仲間と巡り合ったり、悩みを共有しながら仲間作りができた」「お互いの学ぶ姿に励まされ、もう少し頑張ってみよう」「今回得た事を同僚にしっかり伝えていきたい。」等の感想や意見があり、これからの課題・抱負を語る目はいきいきしていました。

当センターでは、今年度後半にも新人を対象とした「急変時の対応」(仮称)研修をおこなう予定ですが、皆様のご協力を頂きながら、同じ看護の道を歩み始めた仲間を支援していきたいと考えています。

「セカンドキャリア セミナー」開催のお知らせ

定年等退職を控えている皆さん、そろそろ準備しませんか？

看護職が働く現場は多様化しています。定年後もキャリアを生かし、自分のライフスタイル・能力に合った仕事に携わることが、社会に貢献するとともに自分の生きがいや社会保障にもつながります。

* 多数の参加をお待ちしています。

日時 11月13日(木)・14日(金) 9時30分～16時30分
会場 静岡県看護協会会館 第2研修室
対象 50才以上の看護職(会員・非会員)
定員 50人

《お問い合わせ先》静岡県ナースセンター

「セカンドキャリアセミナー」担当青木多恵子

電話：054-202-1761 FAX：054-202-1762



【悩みごと相談窓口】

* 話してみませんか？

- ・仕事や人間関係で悩んでいる方
- ・だれにも話せない悩みや不安
- ・誰かに聞いてもらいたい



一人で悩んでいないで、誰かに相談しましょう。ナースセンターの「相談窓口」にもお気軽にお電話ください。ナースセンターは頑張るあなたを応援します。

専用ダイヤル 平日9:00～16:00
054-202-1780





ふれあい network

富士市立中央病院



富士市立中央病院の救急外来です。当院は二次救急病院として富士市の24万人の救急医療を24時間担っています。東名高速道路での交通事故や製紙工場等での労働災害などの高エネルギー事故が多く運ばれてきます。一般の受診相談はもちろん、夜間の精神的な不安相談にも細かな対応をしています。救命救急センターのように救急医は常駐していませんので看護師が、救急隊からの依頼や地域の診療所、病院からの紹介の電話を受けています。休日や夜間の緊急心臓カテーテル検査や胃カメラ、ア

ンギオなどが発生しますので三交替体制（夜勤は一般外来スタッフの協力体制をとっています）で日夜仕事に励んでいます。救急外来の看護師14名、その内の男性看護師2名が大きな支えとなり私たちのよき緩衝剤になっています。スタッフは、ISLS、ICLS、富士ミニコースのJNTEC、富士ミニコースのDMAT等のコースを受講しています。富士市救急隊との情報交換を密に行い救急医療に備えております。7・8月の2ヶ月間は他病棟から救急外来の1日研修を受け入れ救急外来での看護師の役割を学んでもらっています。ストレスの多い職場の為、年に数回？懇親会と称し楽しく和



気あいあいとアフター5を過ごしています。どんな患者様にも対応できる様スタッフ一同、一致団結し頑張っています。

伊藤すみ子

～推薦委員会からお知らせ～

日本看護協会通常総会代議員の一部公募について

平成21年5月18日～20日に新潟県で開催予定の日本看護協会通常総会代議員の一般公募を受け付けますので、積極的な応募をお願いいたします。

【代議員選出方法】

推薦委員会による選出

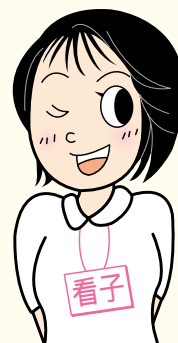
会員数200名以上の会員を有する施設から各1名ずつ、教育分野に勤務する会員から2名の代議員は、従来と同様に推薦委員会が選出します。

一般公募による選出

会員数200名未満の施設から計10名、保健師から2名の代議員は、一般公募の中から推薦委員会で協議の上、候補者として選出します。

【応募方法】

往復はがきに必要事項を記入のうえ、静岡県看護協会宛に郵送してください。



郵便往復はがき □□□□□□□□	平成21年度日本看護協会 代議員に応募します。
返信 自施設住所	氏名 (職種) 静岡県看護協会会員番号 勤務先名(所属) 勤務先住所
所属長氏名 様	上記の者が代議員として 応募することを認めます。 所属長氏名 印 役職名

郵便往復はがき □□□□□□□□	(この面は白紙)
往信 〒422-8067 静岡市駿河区南町14-25	
静岡県看護協会 推薦委員長 宛	

【締切日】

平成20年10月25日(土)



お詫びと訂正

2008 . vol2 16ページ 「平成20年度日本看護協会通常総会報告」の氏名に誤りがありました。正しくは、看護協会長の表彰「渡邊鈴子様」、新任役員「階恵美子氏」です。訂正し、お詫び申し上げます。

