

12月7日 御前崎市新神子区の地域防災訓練で ナースまるネットおまえざき(御前崎市内に勤務する看護職チーム 代表:御前崎市立総合病院看護部長堀井直美さん)が出前講座を行いました。



140名ほどの地域住民の皆さんが積極的に参加されました。



何と云っても、御前崎市立総合病院の災害支援ナース 曾根ゆう子さんの講義が分かりやすく、特に、日頃の生活上で注意したいことや避難所生活を健康に過ごすために注意する点などを分かりやすく伝えてくれました。

そして、エコノミークラス症候群の予防や大変な避難所生活を乗り切るために必要なストレッチ体操などを参加者全員で、楽しく♪

自助・互助を体験できました

終わった後は、日頃のお悩み健康相談に訪れた方の対応も丁寧に。

地域で看護の力が求められています



皆さんありがとうございました

*写真掲載は許可を得ています。