

令和7年度 第2回 再就業者フォローアップ研修会

日 時 令和8年1月29日(木) 13:30~16:00

場 所 静岡県看護協会 第1会議室

講 師 安藤 恵
静岡済生会総合病院 地域医療センター主査
臨床心理士・公認心理師

テー マ 「あなたにあったストレス対処法を見つけよう」
～人間関係が楽になるために～

受講対象者 ナースセンター紹介にて再就業した看護職のうち希望者30人程度

スケジュール

時間	内容
13:15~13:30	受付
13:30~13:35	オリエンテーション 挨拶 静岡県ナースセンター所長
13:35~15:45	講義・演習 講師や仲間との対話を通して自己の振り返る 働き続けられるためのストレス対処法を学ぶ まとめ
15:45~16:00	アンケート記入 終了