

令和 7 年度 第 2 回 再就業者フォローアップ研修会

日 時 令和 8 年 1 月 29 日(木) 13 : 30～16 : 00

場 所 静岡県看護協会 第 1 会議室

講 師 安藤 恵
静岡県済生会総合病院 地域医療センター主査
臨床心理士・公認心理師

テーマ 「あなたにあったストレス対処法を見つけよう」
～人間関係が楽になるために～

受講対象者 ナースセンター紹介にて再就業した看護職のうち希望者 30 人程度

スケジュール

時間	内容
13 : 15～13 : 30	受付
13 : 30～13 : 35	オリエンテーション 挨拶 静岡県ナースセンター所長
13 : 35～15 : 45	講義・演習 講師や仲間との対話を通して自己の振り返る 働き続けられるためのストレス対処法を学ぶ まとめ
15 : 45～16 : 00	アンケート記入 終了