

令和7年度 第1回 再就業者フォローアップ研修会

日 時 令和7年7月11日(金) 9:30～12:30
場 所 静岡県看護協会 第1会議室
講 師 安藤 恵
静岡済生会総合病院 地域医療センター主査
臨床心理士・公認心理師
テーマ 「あなたにあったストレス対処法を見つけよう」
～人間関係が楽になるために～

スケジュール

時 間	内 容
9:15～9:30	受付
9:30～9:35	オリエンテーション 挨拶 静岡県ナースセンター所長
9:35～10:35	講義
10:35～10:45	休憩
10:45～11:45	グループワーク（各グループ内で自己紹介）
11:45～11:55	各グループのワーク結果を見て回る
11:55～12:15	質疑応答 まとめ
12:15～12:30	アンケート記入

静岡県ナースセンター
研修担当 岡