

令和7年度

vol.2

# 看護

しず  
おか



現場の声をカタチに 総会に集う専門職たち

特集 ① 令和7年度 公益社団法人静岡県看護協会 **定時総会**

看看連携を基盤とした地域包括ケア推進支援事業

特集 ② 令和7年度 **地域包括ケアフォーラム**

2025年 静岡県「看護の日・看護週間」記念事業

特集 ③ テーマ「あつまれ！未来のかんごちゃん」

特集 ④ 仲良く頑張る **親子で看護職**

会員数

22,005名  
(令和7年8月1日現在)

●保健師 …… 452名  
●看護師 …… 20,209名

●助産師 …… 856名  
●准看護師 …… 488名



公益社団法人 静岡県看護協会

静岡県看護協会

検索

<https://www.shizuoka-na.jp/>

【静岡県看護協会】  
お気軽にご利用ください



# 定時総会

令和7年6月26日(木)公益社団法人静岡県看護協会定時総会をグランシップ中ホールにて、出席者290名 委任状提出16,147名で開催しました。3職能から議長が選出され、議案第1～第4号・監査報告・第1～第3報告について議事が進められ総会は無事終了しました。会場からの貴重なご意見は今後の会の運営に活かしていきます。



## 松本会長挨拶

会員の皆様には、日頃より本会の事業につきまして、ご理解とご支援をいただきありがとうございます。

Web サーバー不正アクセスの件では多大なご心配

とご迷惑をおかけしお詫び申し上げます。現在、IT リテラシー向上研修の実施、研修管理システムの変更、業界内のセキュリティシステムをより高いレベルで整備するなど再発防止に全力で取り組んでおります。

さて、先月ご逝去された高嶋妙子先生が会長を務められた1995年から2000年の6年間には看護職の名称変更という大きな話題がありました。静岡県看護50年史の先生から21世紀に向けたメッセージでは、組織力には会員数だけでなく質の裏付けが必要、専門職として最大の責務である安全の確保に教育活動は必須、社会の中で存在感を示すには協会主催イベントへの参加や地区活動の活性化も重要、加えて会員が力を合わせることの大切さが投げかけられていました。会員減少を予想する発

言にハッとすると共に質の向上を目指すというぶれない方針と変わらない使命を感じました。看護協会とは、国民により良い看護を届けるために職能が結集した団体です。これは変わることはない使命です。また、日本看護協会総会にて2040年に向けての将来ビジョンが示されましたが、この社会や医療の変化に対して看護が進むべき方向性は、皆様の意見を反映して作られています。職能団体としての変化する役割や責任を果たすために今年度の重点事業も立案実施していきます。今回の総会を半日開催にしたように、今後も皆様からのご意見を反映し、ますます良い協会を目指したいと思っております。



旧役員あいさつ



会場から質問



名誉会員松田氏 あいさつ

# 令和7年度の役員紹介



会長  
松本 志保子



副会長  
鈴木 和子



副会長  
横山 直司



専務理事  
青木 春美



常務理事  
平野 一美



常務理事  
中野 博美



保健師職能理事  
杉山 眞澄



助産師職能理事  
滝澤 文恵



看護師職能理事  
佐々木 菜名代



看護師職能理事  
市川 幸子



准看護師理事  
永井 小百合



賀茂地区理事  
石川 桂子



熱海伊東地区理事  
青井 久江



東部地区理事  
近藤 浩子



富士地区理事  
秋山 ゆかり



静岡地区理事  
岸山 眞理



志太榛原地区理事  
鈴木 久美子



中東遠地区理事  
若宮 智美



西部地区理事  
小野原 玲子



学識経験者理事  
佐藤 洋



学識経験者理事  
藤原 学



学識経験者理事  
宇佐美 達也



学識経験者監事  
田島 攝規



監事  
青山 治子



監事  
増田 良江

## 令和7年度 第1回 定時理事会 令和7年5月20日(火)

### 【協議事項】

- ①令和6年度事業報告(案)
  - ②令和7年度定時総会(案)について
    - ・議案第1号名誉会員推薦
    - ・議案第2号令和7年度改選役員・理事及び推薦委員会委員の選出
    - ・議案第3号令和8年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出
    - ・議案第4号令和6年度決算書(案)及び監査報告
  - ③令和7年度静岡県看護協会長表彰候補者(案)について
  - ④令和7年度静岡県看護協会・訪問看護ST協議会連携会議開催について
- ※協議事項①～④は承認された

### 【報告事項】

- ①令和7年度行政機関・関係団体役員・委員の就任状況について
- ②令和6年度会費納入状況
- ③静岡県看護協会関連会社への不正アクセスに関する報告

## 令和7年度 第2回 定時理事会 令和7年7月23日(水)

### 【協議事項】

- ①令和7年度事業報告
    - 総務部・教育研修部・事業部・ナースセンター
  - ②令和8年度定時総会の日及び場所について(案)
  - ③静岡県看護協会規程の改正について
    - ・非常勤等職員就業及び給与規程
    - ・慶弔見舞金規程
- ※①～③は承認された

### 【報告事項】

- ①令和7年度会員数の状況

シリーズ

第1回

## 為せば成る

## 西郷 美智子 医療法人徳洲会 榛原総合病院非常勤勤務

昭和27年12月 旧金谷町(現島田市)で出生 昭和49年3月静岡済生会病院附属高等看護学院卒業 昭和49年4月静岡済生会病院就職 手術室4年間勤務 昭和53年4月静岡厚生保育専門学校助産科入学 昭和54年4月静岡済生会病院助産師として就職 昭和56年4月榛原総合病院入職 平成6年4月看護師長 平成20年7月副看護部長 平成22年3月1日看護部長 平成30年7月静岡徳洲会病院看護部長 令和6年3月退職し榛原総合病院非常勤勤務



静岡県看護協会役員: 平成4年広報委員会 平成9年ファーストレベル委員会委員長  
平成14年地区支部長 平成21年推薦委員会 平成29年助産師職能理事  
平成26年認定看護管理者 **令和3年瑞宝双光章受賞**



## 幼少期から看護師の道を

私の伯母「みち」は、戦時中の従軍看護師・助産師として戦地で活躍した人でした。名前を伯母からもらったと聞かされていたので、漠然と将来は看護師になるものと思いながら育ちました。高校の親友が看護師を希望するため同じ看護学校を受験しました。

昭和46年静岡済生会病院附属高等看護学院入学。全寮制で4人部屋に1年生2名と先輩2名の共同生活が始まりました。朝は6時に起床ベルがなり後輩は朝食の準備、夕方は入浴も洗濯機を使うのも順番待ちで、夜は21時に全体終礼会が行われた後、各部屋に分かれ、仲の良い者同士がこっそり集まり雑談するという楽しくも軍隊のような3年間でした。学校と病院が敷地内にあるため、1時間でも休校になると、そのまま病棟実習となり、卒業時には看護業務はほぼできるようになっていました。

## 看護師から助産師の道へ

最初に配属された部署は手術室。寮生活で培った交友関係もあり、優しくも厳しい先輩看護師の指導の元で予見力・判断力・機敏性等が磨かれ成長できました。4年が経過し、新しい分野への挑戦を模索していた時、学生時代の産科実習での経験がよぎりました。受け持った産婦の痛がり方に困惑している自分の前で、指導者の助産師が内診後、直ちに分娩室に誘導しお産に至りました。新しい命の誕生を目の当たりにし心が震えました。知識と技術があれば自分自身で判断し、産婦のために安全にケアできると考え自分の進路は助産師であると決心し、その秋に学校に合格できました。助産師学校の1年間は、よき先生に巡り合い、手取り足取りで助産学の基本を学び、今までにない量の勉強をこなす等、充実した日々でした。

令和7年度vol.3に続く ▶▶▶

# 令和7年度 地域包括ケアフォーラム

## 実践報告会

第1部は「看護職による防災対応・ACP(人生会議)活動を知ろう!」でした。

ここいきサポートネットワーク伊豆(伊豆圏域)

代表 野中美保子さん

生きるを支えるネットワーク(沼津市圏域)

代表 塩田美佐代さん

お茶の香みらいく(牧之原市・吉田町圏域)

代表 八木千乃さん

浜松市旧北区・天竜区看護介護職地域連携会議  
(旧北区・天竜区圏域)

代表 松下君代さん



## 県民講演会

第2部は、県民講演会「もっと元気にくらしよう! 静岡県民」静岡社会健康医学大学院大学の田中仁啓氏から「心血管予防対策」、溝田友里氏から「食事の工夫で簡単に! 筋力アップの秘訣」、佐藤洋子氏から「歯みがきは裏切らない」と題してリレー形式でご講演いただきました。



佐藤 洋子 氏



溝田 友里 氏



田中 仁啓 氏

### 看護協会では

さらなる地域包括ケア推進のために、住民参加型活動を加えて2年目。団体の力で生活者の視点を取込み～いのち・暮らし・尊厳をまもり支える看護～へと発展している姿を実感できました。

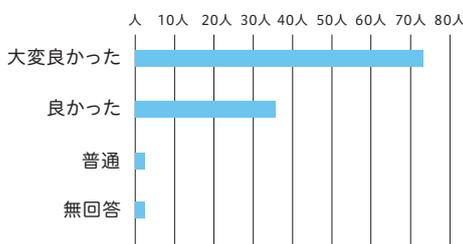


アンケートから「行政も巻き込んで多職種で連携をとって勉強会・活動をされていて素晴らしい」「地域ごとの課題に対しそれぞれの専門職として、地域住民を巻き込んで頑張っていることに感謝申し上げます」等、団体へのねぎらいの言葉を多くいただきました。

### 実践報告会について

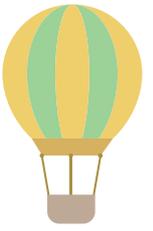


### 県民講演会について



ご協力  
・静岡県  
・天神屋さん  
叶え～る弁当  
(しずおか健幸総菜)





## テーマ「あつまれ！未来のかんごちゃん」

5月17日（土） エスパルスドリームプラザでイベント開催

小さなお子様にも「看護」を身近に感じてもらえるように、イベントを企画しました。当日は悪天候にもかかわらず336名の家族連れが参加しました。会場の看護技術体験コーナーでは、医療器材に興味津々に触れ、看護の日キャラクター「かんごちゃん」と記念撮影するなど、多くの子供たちの声があふれていました。また、ステージでは、災害救護活動の報告や、看護職と静岡のプロ野球「くふうハヤテ」の選手のトークショーも開催され、夢をかなえた道のりを聞く貴重な機会にもなりました。

ナース服を着て  
記念撮影



かんごちゃんから風船をもらう



看護技術の体験

中部地区の看護職が担当しました!!





トークショーでは、くふうハヤテ池谷蒼大投手・江口聡一郎外野手・保健師の大石赳瑠さん(静岡県中部健康福祉センター)・助産師の西村美沙希さん(富士宮市立病院)・看護師の深谷春香さん(静岡市立静岡病院)が「仕事を選んだ理由」「仕事のやりがい」「憧れの人物や推し」「お互いの仕事のイメージ」「未来のかんごちゃん、プロ野球選手へのメッセージ」など、ユーモアを含めたコメントでトークショーを盛り上げました。また、池谷投手からは左肘を手術した際の看護師とのやりとりを振り返り「声かけなどで常に自分の身を気にしてくれた」と話し、江口外野手も「どんなときも人を救ってくれている」と感謝されました。三職種のゲストも緊張感のある中、自身の看護の魅力を発信しました。



(左から)大石さん・西村さん・深谷さん・江口外野手・池谷投手・石川さん(司会)

# 「仲良く頑張る」親子で看護職

7月第4日曜日は「親子の日」です。親と子の関係を見つめて、生をうけたことを感謝できる社会を築くことを目的に2003年に制定されました。今回は、県内で働く看護職親子を紹介します。

おしか助産院院長  
助産師 青島 恭枝

## ① 看護職を選んだ理由

私が幼い頃に父が入院し看護職に憧れました。看護学生となり命の誕生に関わりたいと助産師になりました。

## ② 仕事の魅力・やりがい

妊娠や出産に関わった母子が、5年10年20年経っても忘れずに会いに来てくれる時、やりがいを感じます。

## ③ 親から子へのメッセージ

生まれ育った街で同じ看護職として働く道を歩いてくれてありがとう。仕事のことも相談できる大切な存在です。



静岡市駿河区役所健康支援課  
保健師 齋藤 真莉奈

## ① 看護職を選んだ理由

母が楽しそうに仕事をする姿を見て、助産師という職に惹かれました。退院後の母子の力になりたいと思い、保健師を目指しました。

## ② 仕事の魅力・やりがい

訪問や相談支援を通して長期間関わることができ、母子の成長を見守れることは大きなやりがいです。

## ③ 子から親へメッセージ

仕事の話をしている姿が昔から好きです！ハードワークですが、身体を大事に、思う存分突き進んでね。

NTT東日本伊豆病院  
看護師 大田 恵美子

## ① 看護職を選んだ理由

幼い頃病院で働く看護師に対する憧れがあったこと、一生続けられる仕事であるという点に強く魅力を感じたからです。

## ② 仕事の魅力・やりがい

患者さんに寄り添い、信頼関係を築きながらその人らしく在宅生活を継続できるようにお手伝いできたときに、看護師としてのやりがいを感じます。

## ③ 親から子へのメッセージ

看護師になってくれてありがとう。今は仕事に慣れることで精いっぱいだと思いますが、看護の楽しさを見出し一緒に語り合いましょう。



順天堂大学医学部附属静岡病院  
看護師 大田 未佑

## ① 看護職を選んだ理由

母が看護師として働く姿に憧れ、人のために尽くす仕事に強く関心を持つようになりました。

## ② 仕事の魅力・やりがい

患者さんの回復に寄り添い、感謝される瞬間に看護師としてのやりがいを感じます。人生の先輩である患者さんとの関わりが自分の成長にもなります。

## ③ 子から親へメッセージ

忙しいなかでも私の話を聞いてくれたり、悩みに寄り添ってくれてありがとう。私もひとりに寄り添える看護師を目指して頑張ります。

社会福祉法人聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院  
緩和ケア認定看護師 梅田 靖子

## ① 看護職を選んだ理由

仕事で忙しい母の代わりに、祖母と一緒に病弱だった妹のお世話をしていた記憶がきっかけかも知れません。

## ② 仕事の魅力・やりがい

患者さんの容易に解決できない苦悩に耳を傾け、その人らしく穏やかに生きることを支えるケアをすること。

## ③ 親から子へのメッセージ

未熟さを楽しみ、患者さんや周囲の言葉に耳を傾け、竹のようにしなやかに(看護)人生を生きてほしいな。



社会福祉法人聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院  
看護師 梅田 拓実

## ① 看護職を選んだ理由

なんとなくですが、幼少期に医療職になりたいと思っており、身近に看護師がいたので目指してみました。

## ② 仕事の魅力・やりがい

周術期という心身ともに大きな変化がある時期の、全身状態管理から心理サポート等できることが魅力だと思います。

## ③ 子から親へメッセージ

いつも世間話から真面目な話までたくさん聞いてくれてありがとう。良い息抜きができています。これからも困ったときや辛いときは寄りかからせてもらいます。

# 第14回 静岡県看護学会のお知らせ

教育研修部だより

- 2026年1月10日(土)
  - 静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ11階
  - 一般参加申し込み 10/1(水)~11/15(土)
- 皆さまの参加をお待ちしています!



## 研修報告

### 令和7年度静岡県専任教員養成講習会 花田 澄美

久しぶりに袖を通したスーツに気持ちを引き締め、5月8日に開講式を迎えました。臨床現場や教育機関から男性2名・女性23名の25名が受講しています。それぞれの看護経験を活かして、次世代の医療を担う看護学生の教育を支える看護教員を目指しています。県内外の諸先生方にご教授いただき、変革する看護基礎教育の現状と課題を探求しながら、互いに励まし支え合い、教育実習を含めた7か月間の長期研修を乗り越えていきたいと思ひます。



### ファーストレベル研修に参加して 渡部 香

認定看護管理者教育課程のファーストレベル研修に参加させていただきました。私にとって多くの示唆と学びを得ることができ、大変有意義な時間となりました。特に統合演習は、問題解決のプロセスで深い感銘を受けました。また、グループワークでは、他施設の皆様との意見交換を通じて、多角的視点や学びを得ることができ、自身の課題を再確認する良い機会となりました。

今回の研修で得た組織マネジメントに関する知識と洞察力を今後の病棟運営、人材育成に積極的に活かしてまいります。まずは、具体的な行動目標に取り組むことで、看護の質向上につながるように精進いたします。



### 令和7年9月・10月申込開始の研修紹介

No	研修名	開催日	申込期間
7	「ふたりにひとり」の時代に生きるを支えるがん看護	11/20(木)	9/1~9/10
11	療養生活を支え、看護をつなぐ退院支援(オンデマンドNo.111)	12/17(水)	10/1~10/10
13	外来における在宅療養支援能力向上のための研修	11月~予定	9/1~9/10
15	高齢者の尊厳と安全のはざまを守る看護を考える	11/14(金)	9/1~9/10
25	感染リンクナースの役割と実践(2日間)	11/8(土)11/9(日)	9/1~9/10
35	組織で行う生涯学習支援の基礎知識(オンデマンドNo.142)	12/9(火)	10/1~10/10
48	サードレベル公開講座 「質管理Ⅲ 安全管理」	11/4(火)	9/1~9/10

## 令和7年度も特定行為研修修了者研修会と交流会を開催します

特定行為研修修了者・研修中の方・研修希望の方!!もやもやしていること、悩んでいることありませんか?一緒に考え、話をして突破口を見つけましょう

### 特定行為研修修了者研修会

中部地区研修会 …………… 令和7年 8月31日(日) 静岡県看護協会 第1研修室  
西部地区研修会 …………… 令和7年10月11日(土) 浜松市福祉交流センター 大会議室  
東部地区研修会 …………… 令和7年11月11日(火) プラサヴェルデ 407会議室  
訪問看護ステーション …… 令和7年12月 2日(火) 静岡県看護協会 第1研修室

### 特定行為研修修了者交流会 令和8年1月14日(水) 静岡県看護協会 第1研修室

令和5年度に続き、令和6年度も事例集を作成しました。  
総勢10人の特定行為研修修了者の方に、インタビューをさせていただきました。  
皆様、とてもキラキラと輝いてお仕事をされていました。



磐田市立総合病院



袋井市立聖隷袋井市民病院



有隣厚生会富士病院



富士市立中央病院



静岡市立静岡病院



聖隷訪問看護ステーション千本



浜松医科大学医学部附属病院

### お知らせ

#### 「令和7年度看看連携を基盤とした地域包括ケア推進支援活動助成」交付対象団体の紹介

- 1 令和元年度発足 ナースまるネットおまえざき(御前崎市圏域)  
代表: 市立御前崎総合病院 看護部長 堀井 直美氏

#### 「令和7年度災害時における看護の質向上研修事業補助金～救護所等における看護職員の活動に係る研修事業」交付対象自治体の紹介

- 1 東伊豆町 12/21(日)開催
- 2 吉田町 11月頃開催予定
- 3 西伊豆町 12月頃開催予定



### 中野 常務理事 自己紹介

地域の保健医療福祉を支える看護職の力を信じ、現場に寄り添った事業展開を心がけて、看護職の役割が地域でより発揮されるよう取り組みたいと思います。連携と対話を大切に、皆さまの声を今後の看護に活かしてまいります。よりよい看護の未来を築くため、皆様の力をお借りしながら活動していきたいです。



お知らせ

ナースセンターは看護職が安心して働き続けられるようサポートしています

### 1 | 移動相談（予約：不要）

県下16のハローワーク等に看護職の就業相談員が出向き、就業についてご支援します。お近くのハローワークにお出かけください。

	下田	伊東	三島	沼津	富士 (大黒屋ビル)	御殿場	清水	静岡	焼津 (BiViキャン)	島田	掛川	磐田	浜松	浜北	細江	湖西 (新居地域センター)
9月	30日			17日	9日	30日		10日	12日	16日		16日	10日		30日	
10月		28日	28日	15日	14日		20日	8日	10日	10日	20日		8日	3日		28日
11月				19日	11日	25日		12日	14日			18日	12日		25日	

- \*移動相談の開催時間は、ホームページでご確認ください。
- \*一部の会場除き、求人施設のミニ相談会も開催しています。
- \*10/10は焼津・島田合同開催します!!

### 2 | 9月以降の看護職の研修等予定 ※申し込みは常時受け付け

名称	実施施設	実施日
再就業研修	静岡県看護協会	10月1日(水)・2日(木)・3日(金)
	沼津市立病院	10月8日(水)・9日(木)・10(金)
	聖隷研修センター(3日目は 浜松市リハビリテーション病院)	11月5日(水)・6日(木)・7日(金)
セカンドキャリアセミナー	静岡県看護協会 プラサヴェルデ	10月31日(金) 11月27日(木)

その他、e-ラーニング研修と看護技術演習も随時実施しています。詳細はナースセンターにお問合せください。

### 3 | 看護職・看護補助者 就業のためのイベント

名称	実施施設	実施日
看護補助者 病院見学会	静岡厚生病院	9月26日(金)
	静岡徳洲会病院	10月17日(金)
	聖隷浜松病院	10月22日(水)
	島田市立総合医療センター	11月11日(火)
	浜松医科大学医学部附属病院	11月28日(金)
	三島総合病院	12月4日(木)
	浜松赤十字病院	12月8日(月)
	聖隷富士病院	12月10日(水)
看護職お仕事フェア	静岡県看護協会	11月29日(土)
	アクトシティ浜松コンgresセンター	12月20日(土)
	プラサヴェルデ	1月17日(土)



ナースセンターは悩み事相談電話窓口を設置(新人専用の悩み相談電話もあり)しています。

054-202-1780(専用ダイヤル) / 新人専用 090-2183-8734 はなしてみよう 平日9:00~16:00

(公社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター



本 所:TEL 054-202-1761 FAX 054-202-1762  
 東部支所:TEL 055-920-2088 FAX 055-928-5037 下田相談所(毎週木曜日):TEL 080-2650-0327  
 西部支所:TEL 053-454-4335 FAX 053-401-3510 天竜相談所(毎週火曜日):TEL 080-2650-0237

寄贈図書を紹介 癒しのマフ 人と人がつなぐ認知症ケア

8月より、静岡県看護協会図書館にて「マフってなに?」「マフの導入手順」「マフを作るボランティアの取り組み」から地域での展開迄が記載された図書をご覧になれます。活用してくださいね(^\_-)-☆

寄贈者:鈴木みずえ氏  
国立長寿医療研究センター在宅医療・地域医療連携推進部特任研究員、  
浜松医科大学臨床看護学講座特命研究教授・名誉教授



健康で働き続けられるための取り組み 働き続けられる職場づくり推進委員会

腰痛予防対策 第1弾

皆さんの職場では、腰痛予防対策にどのように取り組んでいますか?今後の高齢化の伸展や働き手の減少に伴い、プラチナナースを含む全ての世代の看護職が健康に働き続けるためには、腰痛予防対策に積極的に取り組む必要があります。働き続けられる職場づくり推進委員会では、今年度、腰痛予防対策についてシリーズで掲載していく予定です。今回は、腰痛予防対策のための「これだけ体操」をご紹介します。



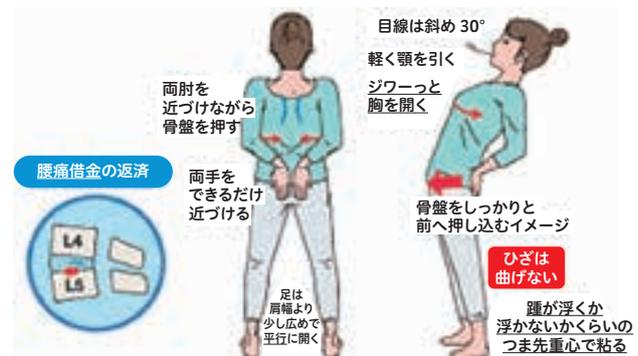
腰痛予防これだけ体操YouTube



厚生労働省HP 腰痛予防対策

保健衛生業における腰痛発生状況

職場における腰痛発生件数は、昭和53年をピークとして長期的に減少したものの、社会福祉施設や医療保健業が含まれる保健衛生業においては、集計を開始した平成5年以降、発生件数が増加を続けています。また、保健衛生業の腰痛発生率(死傷年千人率)は全業種平均(0.1)を大幅に上回る0.25であることから、介護・看護作業における腰痛予防対策の推進が重要な課題となっています。



参考 厚生労働省HP 腰痛を防ぐ職場の事例集 コラム

クイズに答えると、抽選で10名様にQUOカードが当たる!



問題 西郷さんが看護学生時代の寮生活において4人部屋の構成員はどなたですか

当選者 「Vol.1」のクイズの答え: マナブル  
佐藤 優美子様・しろ様・ケーちゃん様・チワワ様・小林 紀世乃様・山下 豊子様・リル様・新村 小夜香様・菅原 早苗様・吉永 清伸様

応募方法

メールに①答え②氏名③所属④電話番号⑤〒⑥住所⑦看護しずおかの感想⑧看護協会へのご意見をお書きのうえ、下記宛にお送り下さい。正解者の中から、抽選で10名の方にQUOカード(1000円分)を差し上げます。当選者は「Vol.3」に掲載します。(ペンネーム可)

メールの宛先 kango@shizuoka-na.jp  
または二次元コードから



応募締切日 9月30日(火)

読者の広場



あなたの推し活

わんことカフェ活 夏はかき氷が最高!

ペンネーム:jake

看護師あるある

「今日は、落ち着いてる」と言う時、緊急入院や患者の急変がある

ペンネーム:むらかみさん