

5月24日(土)に地域包括ケアフォーラムを開催いたしました。
あいにくの曇り空でしたが、多くの皆様にご参加いただきました。
ありがとうございました。

このフォーラムは2部構成で行いました。

第1部は「看護職による防災対応・ACP(人生会議)活動を知ろう!」です。
「人生会議」や「防災対応」など地域の課題への取り組みの報告がありました。
ここいきサポートネットワーク伊豆(伊豆圏域)代表 野中美保子さん
生きるを支えるネットワーク(沼津市圏域)代表 塩田美佐代さん
お茶の香りみらいく(牧之原市、吉田町圏域)代表 八木千乃さん
浜松市旧北区・天竜区看護介護職地域連携会議 代表 松下君代さん
(旧北区、天竜区圏域)



第2部は、県民講演会「もっと元気にく

そう!静岡県民」静岡社会健康医学大学院大学の田中仁啓氏から「心血管予防対策」、溝田友里氏から「食事の工夫で簡単に!筋力アップの秘

訣」、佐藤洋子氏から「歯みがは裏

切らない」と題してリレー形式でご講演いただきました。

自身の生き方や体のこと、栄養のこと、口腔のことなどを楽しく学べた1日になりました。人生100年時代です。楽しみましょう!