

献本に感謝を込めて

「保健指導 フラッシュアップ BOOK」を頂きました。

この本は、社会福祉法人聖隷福祉事業団保健事業部運営管理センター顧問であり、イノベーション人材育成センター センター長の鳥羽山睦子さんがプランナーをお務めです。

保健指導の基礎から具体的な対応例まで学べる本です。

2024年公表の健康寿命調査結果において男女ともに全国1位に輝いた静岡県です。

でも、健康診断の結果をそのままにして、フォローを受けることは大切だと思っても、「忙しい」を理由に次の行動に移すことができない方、身近にいらっしゃるかもしれません。

「愛ある保健指導」で行動の変化を生み出すコツが散りばめられています。

読んでいて、前向きになれる本です。

頂いた本は、静岡県看護協会の図書室に保管しております。

ご来館の際はぜひお手に取ってご覧ください。

鳥羽山様、メディカ出版編集室の今中様、ありがとうございました。

