

令和6年度新人看護職員離職防止に関する講演会

「あなたも私も大事な存在！認めあって一緒に協働」

～新人、若手サポートのヒントをゲット～

2月14日(バレンタインデー)に開催しました。



この研修は毎年大人気です。
「研修を受けたい！」と思って自ら希望する人が多い
んです。
今日も8割強の方が自ら参加
を希望しています。
さらに、2割強の方の上司さん

が勧めてくださいました。

それだけ、この研修が現場に求められているんだと受け止めま
した。

講師は、本会教育研修部所属で精神看護専門看護師の鈴木小百合さんです。

まず、「自分も相手も大事にしながら、お互いが自分らしくイキイキ・のびのびと一緒
に看護ができるように、自分には何ができるかなと考えられる機
会になるといいですね！」と研修の目標を語りかけます。

そして、

- ・新人、若手看護職を取り巻く現状を知ろう
- ・自分も相手も大事にするってどういうこと？
- ・ワークをとおして自分も相手も認め合おう
- ・支援者として折れないポイント



・困りごとや悩みをみんなでも話し合ってみよう
講義とワークを絶妙にシンクロさせて「自分や相手を大
事なこと」や「支援者として折れないポイント」が着
地点。。

そうはいっても、指摘しなければならぬこともあります。

そのときの「技術」も・・・

今日の学びが現場に活かされますように・・・期待してます。

間違いが許されない、忙しすぎる、複雑すぎる、変化がありすぎる、現場だからこそ、
活かしていきたいですね。

