

看護 しずおか

令和6年度

Vol.3



特集1

看護職として働き始めて

令和6年度新人保健師・助産師・看護師の抱負

特集2

リクルート活動の今

会員数

22,425名 (令和6年11月1日現在) ● 保健師 488名 ● 助産師 882名 ● 看護師 20,531名 ● 准看護師 524名



チョコが家族に仲間入り



【協議事項】

- ① 令和6年度 中間事業報告
 - ・会務庶務報告
 - ・教育研修部報告
 - ・事業部報告
 - ・ナースセンター報告
 - ② 令和6年度予算執行状況
 - ③ 「静岡県看護協会静岡県ナースセンター業務運営規定」変更について
- ※協議事項①～③は承認された

【報告事項】

- ① 令和6年度代表理事・業務執行理事の職務の執行状況報告
- ② 令和6年度行政機関・関係団体役員・委員の就任状況について
- ③ 会員入会の申請状況、令和6年度会費納入状況

令和7年度改選役員及び推薦委員への立候補の届出について(公募)

■選挙管理委員会からのお知らせ

令和7年6月26日(木)に開催される令和7年度定時総会(会場:グランシップ中ホール)において、改選役員及び推薦委員の選挙を実施いたしますので、立候補並びに受付期間についてお知らせいたします。(任期は令和7年6月定時総会終結後から令和9年6月定時総会終結まで)

公募役員及び推薦委員	改選人数と役職名 1 役員21人 (1) 会長1人、副会長2人 (2) 理事8人 (専務理事1人、常務理事2人、保健師職能理事1人、助産師職能理事1人、看護師職能理事2人、准看護師理事1人) (3) 地区理事8人 (賀茂、熱海・伊東、東部、富士、静岡、志太榛原、中東遠、西部) (4) 監事2人 2 推薦委員8人
立候補の方法	役員に立候補しようとする者は、正会員5名以上の推薦を受けて届け出なければならない。(定款細則第19条より)
届出の方法	「静岡県看護協会役員立候補届」に記入の上、下記宛先に郵送してください。 用紙は事務局に請求するか静岡県看護協会ホームページ【お知らせ】情報からダウンロードしてください。
宛先	〒422-8067 静岡市駿河区南町14番25号エスパティオ3階 公益社団法人静岡県看護協会 選挙管理委員会 宛
公募期間	令和6年12月1日～令和7年2月25日 ※当日消印有効

令和6年 秋の叙勲

受章おめでとうございます

瑞宝単光章

元浜松医科大学医学部付属病院看護部
副看護部長

鶴見 智子

令和6年度知事功労別表彰(保健衛生功労)受賞

静岡県看護協会中東遠地区支部



「静岡県健康福祉大会」において表彰されました

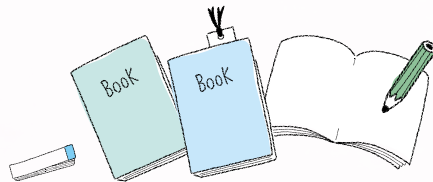
看護の変遷と共に歩んだ看護

臨床看護から看護教育・看護管理へと、看護師を目指した時には想像もできなかった道を辿ることになりました。節目節目を振り返ると、人に恵まれた看護師人生だったと思います。



望月 律子

2年間の小児看護から成人看護、 そして看護研修学校へ



小児看護を深めたいと思っていたので、外科病棟(消化器・循環器)への気持ちの切り替えは大変だったが、順調に経験を重ね、委員会や学生指導係も担当するようになった。チームワーク抜群の病棟で、良く学び良く遊ぶ生意気な中堅ナースだった。こども病院開設前の時代、心疾患手術目的の患児も入院していた。

5歳のAちゃんは、医療者への恐怖感があり、ケアへの抵抗が強かった。訪室の都度「今日もやらせてくれないの? ケチね～」と茶化したことがきっかけで、医師の回診に同行した私に突然「ケチ子さん来た!」と迎えてくれた。その日から病棟での私は「ケチ子さん」になってしまった。新任医師から「変わった名ですね」と言われ「華知子」ですと答え、スタッフの爆笑をかった。当時の上司や同僚からは、今だに「ケチ子さん」である。

40代のBさんは、人工肛門造設術後の病棟初の腸洗浄導入患者だった。医師やBさんと共に様々な工夫をし、看護研究としてまとめた。術後管理だけでなく、生活できる支援までが看護であることを実感した。

辛かったのは、がん性疼痛に苦しむ患者さんへの看護だった。緩和ケアが定着していない時代、医師の指示は、非麻薬性鎮痛剤投与のみ。持続効果は少なく、穏やかだったCさんが「なんとかならないか」と声をあげる。側にいるのが精一杯で、注射を打てる時間を待つ看護。ナースコールに出たくないと思ってしまう自分が情けなかった。

「皮膚・排泄ケア認定看護師」や「がん看護専門看護師」の力があつたら、当時はどんな看護ができただろうか。

看護の質向上は患者の幸福に繋がる。

臨床看護から離れたくて、看護師長に相談した。研修学校での学びを勧められ、受験する道を選んだ。

日本看護協会看護研修学校教員養成過程に 進学・・・私の看護の原点となった1年間

入試前日、日本看護協会図書室に入室した時の衝撃、専門書の量と受験生の視野の広さに圧倒された。「看護論は

ヘンダーソンしか知らなかった」「私ができていた看護は、配属病棟での看護だけだった」「意欲があれば、静岡でも十分学べた」おそらく合格は無理と思い、面接官に「自分にとって、何をすれば良いか、方向性がみえました」と答えた。帰り道は原宿の垢抜けたお店を見ながら、爽やかな気持ちで帰静できた。運良く合格。年齢も背景も違う40名と学ぶ事ができた。

著名な講師が次々持論を展開する。授業だけでは消化できず、参考文献書籍代は、1年間で20万円以上。無職の生活は苦しかったが、看護の原点となる学びを得た。「看護する私」を見つめ直す1年だった。備えたい看護の力を「看護する頭」→看護の必要性を判断する思考過程。「看護する体」→思考の実現。自分も相手も楽になる技術。「看護する心」→自分とは違う他者の尊重。と自分流に表現し、目標にした。

卒論は指導教師に、感情と言語表現の不一致に厳しい指導を受け、自己肯定感はへろへろだったが、専門雑誌「看護研究」に掲載していただいた。頑張ったご褒美と言われた時は涙が止まらなかった。

看護教育の道へ・・・

「基礎看護学」の深さを再認識

卒業後は、恩師がいる母校で教育に関わる事になった。学校教育法一部改正により、専修学校制度が創設され「高等看護学院」は「看護専門学校」に名称変更された初年度である。「研修学校で学んだ事は全て伝えたい」「授業で学んだ看護を臨床の場で経験させたい」「看護を選んだ事に誇りを持って卒業してほしい」そんな思いで、実習指導や授業に取り組んだ。頑張り過ぎる私を上手に受け止めてくれた学生達に救われた教員生活だった。

全寮制は平成6年に廃止。平成8年初の男子学生入学。時代の流れに対応し、制度は変化していくが、看護の本質を共に学んだ卒業生達が県内外で活躍し、いまだに声をかけてくれる。嬉しい瞬間である。

看護職として働き始めて

令和6年度新人保健師・助産師・看護師にこれからの抱負を語ってもらいました。



島田市役所健康づくり課
高嶋 望実

保健師1年目、知識はまだまだ未熟ですが、先輩方のサポートのおかげで毎日楽しく働くことができています。私が働き始めて嬉しかったことは、担当のお母さんに「相談してよかった」と言われたことです。これからも地域の方々の気持ちや悩みに寄り添い、問題を一緒に解決していける保健師になりたいです。



西部健康福祉センター
掛川支所
辻 華乃

一番印象に残っていることは、精神障害を持つ方の回復過程で継続して支援することができたことです。働くのは難しいと言われていた方が、退院後一般就労し、新たな目標も見つけることができるまでに回復されました。夢に向かって頑張っている姿を見て、自分も目標に向かって頑張ろうという気持ちになりました。



沼津市立病院
大山 柚姫

助産師として、褥婦さんが少しずつ育児手技を身につけていく様子を間近で見させていただき、産後の助産師の関わりのお大切さを実感しました。育児に関する希望や自宅の環境などはそれぞれ異なるため、褥婦さんが育児を前向きに捉えられるよう、個別性に合わせた関わり方を意識していきたいです。



藤枝市立総合病院
児玉 麗心

助産師として働き始め、毎日母子や患者さんに元気をもらっています。授乳のアドバイスをしたときに「コツがわかった」と言ってもらったり、上手に授乳ができ、母親の笑顔が見られたりするととても嬉しくなります。これからも自分のなりたい助産師像に近づくために、一人ひとりとの関わりを大切にしていきたいです。



焼津市立総合病院
沼野 舞衣

産科・婦人科の様々な患者さんとの関わりの中で特に「ありがとう」と言葉をいただけた際にはとても喜びを感じます。助産師・看護師として未熟なことばかりですが、患者さん一人ひとりとのコミュニケーションを大切にして、患者さんに寄り添えるよう日々頑張っていきます。



順天堂大学医学部附属
静岡病院
瀬川 咲姫

助産師になり数ヶ月が経ち誰1人として同じお産はないということを実感しています。初産だから経産だから、若年だから高齢だからと決めつけず、その方個人をアセスメントし関わることの大切さを学びました。産婦の些細な言動や訴えに気付き、寄り添える助産師を目指して日々努力していきたいと思っています。



静岡県立
こころの医療センター
木俣 和優

精神科の看護師として働き始めて4ヶ月が経過しました。患者さんの希死念慮について傾聴し「少し気持ちが楽になりました」と言ってもらえたことが一番印象に残っています。患者さんとのコミュニケーションの重要さを改めて実感しました。これからも、患者さんとの関係を大切に看護師として働いていきたいです。



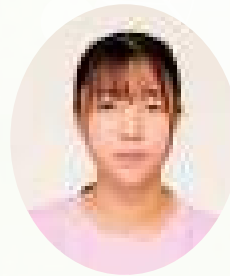
岡村記念病院
藤沢 勇人

私が看護師を志した理由は教急看護に関心を持ったからです。岡村記念病院は心臓専門の病院であり、救急の基礎を学べると思い就職しました。現在は病棟に配属になり、日々奮闘しております。患者さんの状況を判断し必要な治療や社会的背景を考慮した看護を実践していきたいです。今後も精進して夢に向かって歩んでいきます。



静岡県立総合病院
山田 萌

日々の勤務で他病棟からの転入も取り始め、忙しい中でも日々頑張っている仕事をしています。入退院が多く入れ替わりの激しい病棟ですが、患者さんから「あなたに担当してもらえて良かった」と言っていただけでた時にやりがいを感じています。患者さん一人ひとりと真剣に向き合い寄り添える看護師を目指して日々精進していきます。



すずかけセントラル病院
中津川 愛莉

看護師として働き始め、覚えることが多くあり大変な日々を過ごしています。技術を身につけるためにも多くの準備が必要になりますが、実際に患者さんに実施して「ありがとう」と言われたときや先輩が褒めてくださったときにやりがいを感じます。これからも努力を続け、患者さんから信頼される看護師を目指していきます。



中東遠総合医療センター
金沢 華乃

患者さんの笑顔や感謝の言葉をやりがいに日々業務に励んでいます。病態だけでなく患者さんの性格や価値観など内面を知ること大切だと感じています。忙しい中でも気遣いと思いやりを大切に、患者さんの心が安らぐ瞬間を作れるよう頑張ります。これからも先輩方のように、患者さんに寄り添える看護師を目指していきます。



十全記念病院
坂江 暖

入職して5ヶ月が経過しようとしています。入職初期に比べ受け持たせていただける患者さまも増え、患者さんの回復に少しでも役に立つことができ、やりがいを感じながら仕事をしています。思いやりや笑顔を忘れず、患者様に真摯に向き合い回復に貢献できる看護師になれるよう頑張ります。

リクルート活動の今

～看護職・看護補助者を確保するための活動の実際～

看護職のリクルート活動には、様々な戦略やアプローチが必要です。県内の施設の活動を紹介します。

保健師確保対策

静岡県健康福祉部健康局 参事 島村 通子

静岡県では保健師確保のため、県内外大学等の訪問・講義・就職説明会への参加を積極的に行っています。今年度は組織内の応援を得て「静岡県の保健師になろう！」PR動画を若手中心に作成しました。これらの成果として、採用試験応募・スタディツアー・インターンシップ参加者が増え、保健師になりたい動機にリクルート活動を挙げる方が目立ってきました。

今後の課題として、教育機関や看護協会等と連携したリクルート活動は、学生にとって有効と考え、引き続き進めていきます。定年延長者・再任用者のころぎしの伝承も活用しながら、若手が多い現場の育成支援を充実し、そのことが人材確保の魅力につながるよう、ホットな雰囲気での人材確保に努めていきます。



「静岡県の保健師になろう！PR動画の一コマから」

看護師確保対策

静岡赤十字病院 看護部長 下山 美穂

グローバル化が進み価値観が多様化するなかでは、自分で考え「ここで働きたい」と思える職場を選び、自身の選択に責任をもち就業することが大切です。同時に、就労人口が減るなかで、看護職としての志を持つ仲間一人ひとりを大切に、職場に迎え入れ支援していくことは臨床で働いている看護師の役割です。そのために、就職後のミスマッチを減らす、採用はもちろんですが定着につながる就職説明会・インターンシップを心掛けています。

就職説明会には、できる限り1～2年目看護師と一緒に看護部長が参加し、職員の生の声と当院の目指す看護師像を直接伝えています。院内での説明会には看護師長も参加し、看護職を目指す学生の様子を知り学生指導や入職後の支援につなげています。お陰様で、離職率は減少してきているように感じています。



就職説明会

看護補助者確保対策

静岡市立静岡病院 副病院長兼看護部長 青山 治子

自施設では看護補助者確保対策の1つとして、直接患者ケアには従事せず、環境整備やベットメーカー、退院後の片づけなど間接ケア業務に特化した働き方を派遣枠で立ち上げました。機能的看護補助者として各病棟に1名ずつ配置し、派遣会社に賃金の差を申し入れ、賃金を安価にしたことで、間接ケア業務に特化した看護補助者に不満が出ないようにしたことも対策の1つでした。患者への直接業務がないという条件は若者に人気の働き方で、若者の中には派遣から直雇用に移行した者もいます。

現在は108名の看護補助者がモチベーション高く勤務しております。



口腔ケアの研修会

看護職確保対策

社会医療法人青虎会 フジ虎ノ門整形外科病院 看護部長 山崎 昌子

自施設では、看護師・看護補助者の確保対策として、主に以下の2つの取り組みを行っています。

- ①技能実習生を受け入れ日本語学習支援を行い、スムーズな職場適応をサポート
- ②定年後の再雇用制度を整備し、経験豊富な人材活用の推進

活動の成果として、技能実習生は専門用語や業務の習得に繋がり、職場環境への適応ができています。また、院内では誰にでも爽やかな挨拶を交わす環境が形成されており、技能実習生も積極的に挨拶しコミュニケーションが円滑となっています。定年後の再雇用は9割以上が継続して勤務しています。

今後の課題は、次世代を担う人材育成です。特に若手スタッフの育成と定着を促進し、長期的に安定した人員確保となり、看護体制の構築を目指したいと思います。



多職種共同でお祭り



介護員が技能実習生に学習指導



ハロウィンの準備

人の一生を支える看護職

看護職の仕事は傷病者や妊産褥婦の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うことですが、病院や診療所だけでなく、訪問看護ステーションや福祉関連施設・企業・行政などの活躍の場は広がり、看護職に対する期待も大きくなっています。そこで、県内の様々な場所で働く看護職を紹介します。

人を育てる教育職として



東都大学
沼津ヒューマンケア学部
学部長

太田 勝正

はじめはサラリーマンからスタートし、医学系の講座助手を経た後に看護の世界に入りました。今、振り返っても、思い切った決断だとドキドキします。しかし、その背景には「看護の世界で自分ができることがいろいろある」という強い信念がありました。そのきっかけの一つは、最初の学生時代に経験した基礎看護実習での出来事です。受け持ちの患者さんの膀胱留置カテーテルの抜去について情報を集め、正しく評価すれば適切なタイミングが見つかり、患者さんも早く楽になることができる、という当たり前の看護だった

かも知れませんが。

その後、冒頭に示したように別の分野に進んでしまいましたが「看護」に呼び戻されて改めて看護の資格を取得しました。そして、看護教員となり、多くの学生を送り出してきました。とくに基礎看護実習は、学生さんのその後の看護観に大きな影響を与えます。看護は一生の仕事であり、やればやるほど手応えがあります。これからも、そのようなことを少しでも学生さんに伝えていきたいと思っています。

「死ぬまで戦う」から「疾病と共に生きる」へ



医療法人社団
鵬友会
フジヤマ病院

古藤田 由佳

父や祖父母の慢性疾患、癌、認知症との闘病生活そして死を経験し、死生観を持つことで看護の道に進みました。

縁あって市内の自施設に入職、当時の時代背景そして二次救急や手術など急性期医療に携わっていたこともあり、疾病と戦う医療・看護をしていました。「死ぬまで戦う」そのプロセスを生きる患者も支える私たちも、治療最優先の厳しい時を過ごしていた気がします。

そして、超高齢化社会のピークを迎える現在、生活の質をできるだけ下げることなく

「疾病と共に生きる」といった治療方針も選択できるようになりました。その人らしさを最優先に考え試行錯誤しながら葛藤し看護するプロセスは、患者の人生を支え、その経験が私の人生も実りのあるものにしてきています。看護師となり30余年、3人の子供に恵まれ娘2人は看護師として働いています。私もまた夫、姑、職場の人々に支えられ、人の一生を支える看護職を娘達に継承できているのでしょうか。

“人と人を繋ぐコミュニティの場の必要性”を感じて



まつおか内科循環器
クリニック
マネージャー

松岡 ちひろ

コロナ禍2022年4月。藤枝市にまつおか内科循環器クリニックを開業しました。

『あなたの家庭医』当院のモットーです。健康寿命を延ばすための予防医療や生活習慣の改善のサポートは勿論ですが、来院される「お一人おひとり」にスタッフの誰もが温かく寄り添う、高いホスピタリティを目指しています。

20年以上に渡り、志太榛原地域で救急と循環器内科を中心に従事してきた院長と共に、スタッフ一丸で「あなた」への的確なサポートを提供するチームワークの良さに、私は感

謝と感激の毎日です。マネージャーの私の役割のひとつに、そのチームメンバーの誰もが、自分らしく生き活きと働け、無理のないシフト含め職場環境を整えていくことがあります。スタッフへの寄り添いを大切に、常にブラッシュアップを心掛けると共に、ホッとできる関わり、空間作りを大事にしています。コロナ禍を経験し、“人と人を繋ぐコミュニティの場の必要性”を感じております。ここに来ると安心する…元気になる…

そんな全人的医療を「チームまつおか」の一員として今後も目指していきます。

第13回 静岡県看護学会のお知らせ

- 開催日：令和7年1月11日(土)
 - 会場：静岡県コンベンションアーツセンター グランシップ10階
※当日受付可能(ホームページをご確認ください)
- 多くの皆様の参加をおねがいます

研修報告

34名の仲間と共にセカンドレベル研修を受講して

中東遠総合医療センター 三浦 由視

セカンドレベル研修では、異なる組織・職位の受講者と意見交換を行い、広い視野で物事を考えることができました。第一線で活躍する講師陣からはVUCAの時代、看護管理者としてどうあるべきか、問いかけられ、自分事に捉えるようになりました。また根拠となるデータを分析し、真の問題・あるべき姿について、フレームワークを用いた問題解決のプロセスを丁寧に行うことを体感しました。あつという間の4ヶ月でしたが、マネジメントの視点から、看護の質を高める働きかけをしていきたいと思えます。



実習指導者等講習会で学んだこと

静岡県立こころの医療センター 秋山 仁美

実習指導者等講習会では、看護や臨地実習などについて専門的知識を学び、実習指導者としての役割を心得る事ができました。グループワークでは、新しい発見や精神科看護の魅力を語り合い、学びを共有できる貴重な場になりました。看護師に求められる能力は、多様化しており、看護師になっても学び続ける事が大切です。学生の思いや経験を大切に看護の素晴らしさを伝え、一緒に成長し続け、将来看護師として働く学生を支えていきたいと思えます。



令和6年12月・令和7年1月申込開始の研修紹介

No	研修名	開催日	申込期間
8	地域で暮らす高齢者を支える看護職・多職種連携【JNAオンデマンド研修110】	R7年2/4(火)	12/1~12/10
25	相手に伝わる文章の書き方を学ぼう	R7年2/18(火)	12/1~12/10

第55回日本看護学会 学術集会で報告しました！



9月27日(金)・28日(土)・29日(日)に熊本城ホールで開催された日本看護学会学術集会で【都道府県公募企画静岡県】の枠をいただいて、セッションを行いました。

タイトルは「地域のつながるをみえる化～看看連携を基盤とした地域包括ケア推進事業の活動報告と評価～」です。

まず、本会の松井常務理事がこれまでの取り組みと、改めて事業推進のための看護協会の役割等について示唆を交えて報告しました。次に「藤の花かんかんネット」代表の十鳥依利子さん(藤枝市立総合病院副院長兼看護部長)は、地域リクナースの育成と活用や自分らしく生きるために自身の最期を市民と共に描く活動を報告しました。

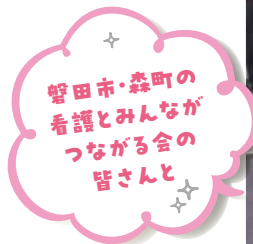
最後に「磐田市・森町の看護とみんながつながる会」代表の平野一美さん(すずかけヘルスケアホスピタル看護部長)は、10年前に「市内の看護管理者の顔も知らない」と思ったことから連携が必要と会を設立、その後の10年間で社会背景の変化と共に発展させてきた活動を報告しました。日本看護協会 高橋弘枝会長は、基調講演で健康危機における看護の真骨頂～経験を糧に、次のステージへ～向かうためには、看護の進化の再確認、様々な危機に備える、さらなる質向上を考える、とお話されました。静岡県看護協会は「さらなる質向上」を地域住民の皆さんと共に進めていきたいと思ひます。(会長 松本 志保子)



「磐田市・森町の看護とみんながつながる会」が学会2日目にポスターセッションで「看看連携の会が取り組んだ住民参加型交流会～地域包括ケアシステムの深化をめざして～としてネットワークの活動を報告しています。

今回、協会の取り組みを報告したことで改めて、継続し続けることの重要性、そして時代と共に変化・深化しながら事業を展開していくことの必要性を感じました。

会場から「地域の住民と一緒に取り組んでいくことがまだできておらず、どのように取り組んだのか」との質問があり、静岡県看護協会が実施している看看連携の取り組みは自分たちが思っている以上に先駆的なのだと感じました。2016年から継続しているこの事業を今後も進化・深化させながら継続・発展させていきたいと思ひます。(常務理事 松井 順子)



静岡県版看護業務効率化アワード2024の表彰式・報告会を
令和7年2月1日(土)に開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております

「生きるを、ともに、つくる。」

2026年 日本看護協会 代議員及び予備代議員募集

代議員及び予備代議員になって実際に看護協会の事業に参画しよう！

日本看護協会の「総会」は全国の代議員によって構成されています。代議員は、「総会」で、重要事項（定款、役員を選出、会費の使途、事業計画など）の決定に議決権を行使します。代議員として総会へ参加の仕方、議案の主旨や解説等、事前に研修会がありますので安心して下さい。予備代議員は代議員が欠けた場合に備えた代議員です。

代議員の一日



参加者からのメッセージ

現場の看護職の未来への不安が絶えない中、看護協会の活動や政策の現状や将来に向けた看護政策の方向性を知り、政策提案に参加することは看護の発展に貢献できる素晴らしい機会と捉え代議員となりました。総会では協会の活動や最新情報にアクセスでき、知識の向上が図れました。また看護職として現場の意見や提案を発言する機会もあり、政策提案に参加することで、看護の発展に貢献できることを実感するとともに、看護の未来に希望を持つことができました。交流会では日本全国の様々な職域の看護師との交流を通じ、課題に対するより良い対応の仕方や工夫、専門知識の共有、連携強化の重要性などを学ぶ貴重な体験となりました。



2024年代議員
岩田 みち子
(公立森町病院)

応募方法・期間

応募期間 2024年12月1日(日)～2025年1月31日(金)
応募要領 右記の二次元コードまたはURLからお申し込みください。
(施設に所属している方は、施設の看護代表者を通じてお申し込みください)
令和8年度通常総会
開催日：2026年6月10日(水) 6月11日(木)
開催場所：千葉県 幕張メッセ及び周辺施設(費用は協会が負担します)
応募多数の場合は、推薦委員会で公平公正に選出させていただきますことをご了承ください。

募集用URL：<https://forms.office.com/r/n23ehDmE0V>

お問い合わせ：公益社団法人静岡県看護協会 選挙管理委員会 TEL 054-202-1750



《2024年11月下旬頃より順次発送》

次年度会費に関する重要なお知らせ 継続のお知らせの圧着ハガキへの 様式変更について

翌年度継続手続きに関する重要なお知らせについて、封書から圧着ハガキへ様式を変更いたします。それに伴い、会員情報の確認及び変更手続きなどが変更されますので、ご案内いたします。

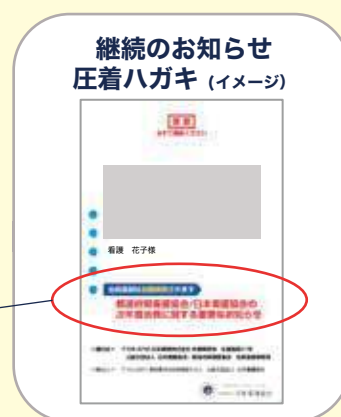
👉 主に次の **3点** が変更されます

1. 封書から**圧着ハガキ**になります

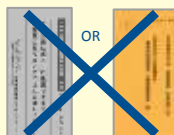


NEW

都道府県看護協会/日本看護協会の
次年度会費に関する重要なお知らせ
と記載されています



2. 会員情報変更届・返信用封筒は添付されません※



OR

圧着ハガキのみ
お届けします

3. 会員情報の確認・変更は**WEB**から行います

現在の会員情報は、ハガキに印字されません。
会員専用WEBページ『**キャリアナース**』からご確認とご変更をお願いします。



👉 ハガキは **必ず開いて** 両面をご確認ください



【表面】納入方法が**コンビニ収納・銀行振込の方のみ**
払込票・振込票が印字されています

《注意》・振込先の**口座番号は、毎年変わります。**
・必ず **県協会名・年度・会費額** をご確認ください。



【裏面】**すべての方に印字されています**

次年度の会費額と会員情報の確認・変更方法についてご案内しております。
所定の期日までにお手続きください。

※ 書類での変更をご希望の場合は、会員管理担当054-202-1750までご連絡ください。

圧着ハガキを開き、裏面右下のオレンジ色の枠内に記載された、キャリアナースの登録状況をご確認ください。



- ▶ **キャリアナースの登録について**とある方は、
1 利用登録 からお手続きください。
- ▶ **キャリアナースはご登録済みです**とある方は、
2 ログイン からお手続きください。

1 利用登録

右下のオレンジ色の枠内「**キャリアナースの登録について**」に印字された**利用登録用のQRコード**を読み取り、アクセスして利用登録をします。

(QRコードを読み取れない方のみ、記載されたURLへアクセスし仮ユーザID・仮パスワードをご入力ください。)



QRコードから登録

※注意※
QRコードは
個人ごとに
異なります

※QRコードから登録する場合
仮ユーザID等の入力
は不要です

① 利用規約に同意いただき、
本人確認事項やメールアドレス
などをご入力ください。

利用規約
・本人確認
・メールアドレス
・パスワード登録



② 登録完了URLが記載されたメールが届きます。
URLをクリックし登録を完了してください。



▶ ②のメールが届かない方は、jnadirect-cs@nurse.or.jpからのメール受信の許可設定を行い、前回の手続きから24時間経過後に再度ご登録ください。

2 ログイン

紺色の枠内の「**▶QRコードからログイン**」と書かれたQRコードから、利用登録をした**メールアドレス・パスワード**を入力し、ログインします。



メールアドレス

パスワード



▶パスワードを5回連続して間違えると、ログインが制限されます。
30分経過後に解除されます。

▶メールアドレス・パスワードをお忘れの方は、再度キャリアナースの利用登録をお願いします。

3 「会員情報」の確認・変更

トップページの「**会員情報**」ボタンをクリックし、**会員情報**を確認します。内容に変更のある方は「**会員情報変更**」ボタンから、**変更申請**を行います。



①メニューから『**会員情報**』をクリック



②『**会員情報変更**』をクリック



③**変更する情報**を入力し、
『**変更内容確認**』をクリック



④表示された内容を確認し、
『**登録**をクリック』

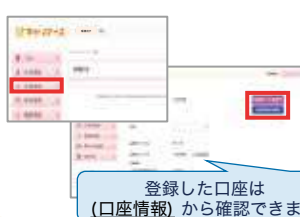


▶登録した変更申請は、
看護協会での確認後に
反映されます。

▶「**会員情報変更申請**」と「**会費納入方法変更**」は、同時に申請できません。数日お待ちいただき、変更が反映された後にお手続きください。

4 「会費情報」の確認・変更（会費納入方法の変更・口座情報の登録）

トップページの「**会費情報**」ボタンをクリックし、「**年度**」の項目で**翌年度**を選択します。内容に変更のある方は「**会費納入方法変更**」または「**口座情報の変更**」ボタンから、**変更申請**または**登録**を行います。

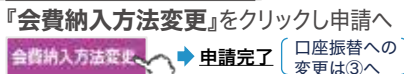


登録した口座は
(口座情報)から確認できます

①メニューから『**会費情報**』をクリックし、
「**年度**」を選択



②【1.納入方法を変更する場合】
『**会費納入方法変更**』をクリックし申請へ



【2.口座情報を変更する場合】

『**口座情報の変更**』をクリックし申請へ



③～収納代行会社のサイトへ遷移します～
画面の案内に従い、**口座情報**を入力します



▶ **コンビニ収納・銀行振込**に関連する変更申請には、制限があります。申請できない場合は、静岡県看護協会へお問合せください。

変更申請 手続き完了!

※ 受付・変更完了のメール通知はありません

変更内容は看護協会での確認後に反映されます。お急ぎの方は、静岡県看護協会(054-202-1750)へお問合せください。

看護職のためのポータルサイト

ナップス
NuPS 2024年11月
OPEN!



NuPS とは

デジタル改革関連法に基づいた、看護職のポータルサイトです。自分のキャリア情報を一元的に管理・活用できるようになります。また、都道府県ナースセンターへの相談がサイト上でできるようになります。

NuPS とは あなたのキャリアや学びを蓄積 見える化！

キャリア管理に役立つ3つの機能



キャリア情報の見える化！

医療従事者届出システムで登録された、職歴や取得した国家資格などの「看護職キャリア情報」を閲覧・出力できます。情報の閲覧はワンタイムパスワードで保護されているので安心してご利用いただけます。

※准看護師は2025年3月以降に一部の都道府県からご利用いただけます。

研修受講履歴のアウトプット！

受講した研修情報が一覧で表示されます。研修受講履歴証明書も出力できます。2025年4月よりサービス開始予定。日本看護協会と都道府県看護協会が主催する研修情報から順次対応予定です。

お問合せ・ご相談もスムーズ！

サイト上で居住地または勤務地のナースセンターへ就業やキャリア継続に関する相談ができます。

パソコンでも
まったく同じ体験を！



NuPS とは あなたの情報を一元管理！（要同意）

ナップス NuPS のキャリア管理は面倒な入力や転記は不要！

「看護職キャリア情報」と「研修受講履歴」はシステム連携で自動表示。

かんたんに情報の一元管理ができます。



～お知らせ～

※相談・研修は看護職であればどなたでも受けられます

感染症感染状況により変更することがありますので、ホームページやお電話等で事前に確認をお願いします。

1 移動相談(予約:不要)

県下16のハローワーク等に看護職の就業相談員が出向き、就業についてご支援します。お近くのハローワークにお出かけください。下記の日程で実施、浜北と湖西以外では求人施設が参加するミニ相談会も実施しています。開催時間・場所はハローワークにより異なります。ホームページで確認してください。

	下田	伊東	三島	沼津	富士 (大黒屋ビル)	御殿場	清水	静岡	焼津 (Biviキャン)	島田	掛川	磐田	浜松	浜北	細江	湖西 (新居地域センター)
12月		24日	24日	18日	10日		18日	11日	13日		9日		11日	6日		24日
1月	28日			22日	14日	28日		15日	10日	21日		21日	8日		28日	
2月		25日	25日	12日	18日		18日	12日	14日		10日		12日	7日		25日

2 研修

研修名	会場	実施日	申込先
再就業研修	静岡県看護協会	2月4日(火)・5日(水)・6日(木)	再就業を考える看護職
再就業者 フォローアップ研修	静岡県看護協会	1月17日(金)	ナースセンターからの紹介で再就業した看護職

3 新人看護職員離職防止に関する講演会

日時:令和7年2月14日(金)・3月5日(水) 13:30~16:30
 場所:静岡県看護協会 第1研修室
 対象:新人に関わる全ての病院に勤務する看護職員 各80名程度
 内容:新人の職場適応サポート、看護師として共に成長につなぐための講演
 応募:令和6年12月2日(月)までに所定の用紙で申し込む

4 ナースのお仕事フェア(開催時間はいずれも13:30~15:30)

地域の施設が参加するお仕事フェアを県内3か所で開催します。
再就業を考えている方、働き方を変えたい方、定年退職予定の方に地域の施設をご案内します。申し込みは不要です。お子様連れも歓迎しますのでお気軽におこしください。参加施設はホームページで☑(静岡会場は終了しています)

会場	日程
三島商工会議所 3階・4階	令和6年12月14日(土)
アクトシティ浜松 研修交流センター	令和7年 1月18日(土)



5 看護補助者の就業支援について

令和5年10月に改訂された『看護師などの確保を促進するための措置に関する基本的な指針』を受け、看護職と看護補助者の協働を推進するために、令和6年10月1日からナースセンターでは看護補助者の就業支援も開始しました。お近くに看護補助者としてお仕事を考えている方にナースセンターの利用をお勧めください。

悩みは誰かに話しましょう

話した内容が他の人や職場に伝わることはありません。お気軽にご利用ください。

○ナースセンターは悩み事相談電話窓口を設置(新人専用の悩み相談電話もあり)しています。月~金曜日 9:00~16:00

TEL **054-202-1780**(専用ダイヤル) 新人専用 **090-2183-8734**(はなしてみよう)

(公社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター(相談時間9:00~16:00 本所のみ火・水・木曜日9:00~18:00)

本所: TEL 054-202-1761

東部支所: TEL 055-920-2088

西部支所: TEL 053-454-4335

下田相談所(毎週木曜日): TEL 080-2650-0327

天竜相談所(毎週火曜日): TEL 080-2650-0237



〈重要〉

Information

会員の皆さまへ 令和7年度 看護協会会員継続手続きについて

「継続手続きに関する重要なお知らせ」を11月下旬からお届けいたします。様式が、封書から**圧着ハガキ**に変わります。圧着ハガキを開き、裏面右下のオレンジ色の枠内に記載された、**キャリアナース**の登録状況をご確認いただき、キャリアナースより会員情報の確認・変更をお願いします。(P12～13参照)

※会員情報変更届は同封されてません。書類での変更をご希望の場合は、会員管理担当054-202-1750までご連絡ください。

- 退会手続きについて(日本看護協会と同時退会となります)
継続入会を希望されない場合は、退会届(会員証含)を静岡県看護協会へ郵送してください。(令和7年1月末日必着)特に会費納入方法が口座振替の方は、**退会の意思表示がないと、ご登録口座より令和7年2月27日(木)に振替が実行されますのでご注意ください。**

退会届…静岡県看護協会ホームページよりダウンロードできます
退会届郵送先：〒422-8067

静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3階
(公社)静岡県看護協会 会員管理担当 宛

問い合わせ 総務部 054-202-1750

看護職員の業務従事者届のお願い

令和6年12月31日現在において就業している看護職員の皆さんは、法律により、各自の業務従事状況等の届出を行う必要があります。12月中旬頃、県から各職場を通じて届出を依頼しますので、期限までに御提出くださいますようお願いいたします。なお、前回調査に引き続き、オンラインによる届出を利用いただくことが可能ですので、オンラインによる届出に御協力ください。

【提出期限】 令和7年1月15日(水)

【その他】

- ・2年に1度、各自の業務従事状況等の届出を行う必要があります。
- ・オンラインによる届出が難しい場合、紙媒体による届出も可能です。詳細は静岡県健康福祉部のホームページで御案内する予定です。

問い合わせ 静岡県健康福祉部地域医療課
054-221-3762

医療安全情報 2024年度 第3弾

【認知症ケアの質向上】 Twiddle Muff(認知症マフ)活用のご紹介

働き続けられる職場づくり推進委員会

マフは筒状のカラフルにデザインされたニット製品で、英国ではtwiddle muffと呼ばれています。認知症の人の落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いたケア実践に活用されています。マフの内外には、感覚刺激が得られるように工夫されたアクセサリが付けられています。認知症の人は自由に筒型の部分に片手あるいは両手を入れたり、マフの外内面、アクセサリ等を触ったりと感覚を用いた関わりができることから、心身の緊張を解きほぐし、安心感が得られると言われてます。その人の好きなアクセサリを付けたり、好みの色や手触りで作ることで看護師との会話の糸口となったり、コミュニケーションツールとしても期待されています。点滴やバルンカテテルなどのルート類、オムツなどを触ってしまう方に活用することで、ミトン型拘束帯の代替案として身体拘束最小化につながる可能性もあります。日本でも地域・高齢者施設・病院など様々な場で活用が広がっています。

参考 浜松医科大学医学部看護学科教授 鈴木みずえ
【Twiddle Muff(認知症マフ)活用ケアガイドケース&グループ編 同ver2】 <https://x.gd/ILNn>



クイズに答えると、抽選で10名様にQUOカードが当たる!

クイズ



看護の日キャラクター しずおかんこちゃん

問題

～先人に聞く看護の道しるべの
文中でケチ子さんは
何回登場しましたか?

令和6年度「Vol.2」のクイズの答え: 育児支援

当選者 遠藤 友香様・小島 健太郎様・チョコ様・
杉山 江美子様・松本 浩美様・岩崎 瞳様・
鈴木 邦政様・鈴木 しげ子様・まゆママ様・
遠藤 さよ子様

応募方法

メールに①答え②氏名③所属④電話番号⑤郵便番号⑥住所⑦看護しずおかの感想⑧看護協会へのご意見をお書きのうえ、下記宛にお送りください。正解者の中から、抽選で10名の方にQUOカード(1000円分)を差し上げます。当選者は「Vol. 4」に掲載します(ペンネーム可)

※今年度からメールのみの受付となります

■メールの宛先
kango@shizuoka-na.jp
または二次元コードから



応募締切日 令和7年1月31日(金)

広報委員会からの お知らせ

教えてください

- ・看護職あるある
- ・あなたの「推し活」

3月号の表紙写真も募集中

看護協会 LINEよりご確認ください

