

こんにちは

暑い日が続いていますが皆様体調はいかがですか？

昨日の夕方、宮崎県日向灘で最大震度 6 弱の地震が発生し、気象庁は初めて「巨大地震注意」を発表しました。

今回の地震に連動して別の巨大地震が起きる可能性が平常時より高まっているとして、関東から九州の太平洋側などに住む人に対して「今後一週間は防災対応をとってほしい」と呼びかけられました。



くつはそろえておきましょう



今できる備えを改めて確認が必要です。

- 家具等は固定されていますか？
- 上から落ちてきそうなものはありませんか？
- 避難場所やそこへのルートは確認できていますか？
- ご家族との連絡手段は決めてありますか？
- 水や食料の備蓄は？
- 非常時持ち出し袋は玄関に置きましょう。
- 寝るときは靴をそばに置きましょう。などなど

まず、一週間、備えましょう。

