

## 第2回 労働環境に関する研修会 「健康な職場づくりにむけ私にもできること」 ～ヘルシーワークプレイスの推進にむけて～

看護職が安心・安全な看護提供体制を維持していくためには、看護職ができるだけ長く、健康で働き続けられる働き方や職場環境の整備が課題となっています。しかし、看護職は様々なストレスを抱えて就業しています。

そこで、メンタルヘルス対策を中心とし、セルフケアの具体策など職場における自身の心の健康づくりについて学び、現場で活かすことができるようこの研修を企画しました。

皆様の参加をお待ちしております。

働き続けられる職場づくり推進委員会



日時：2023年12月16日（土） 10：00～16：00

受付 9：30～

場所：静岡県看護協会 第1研修室

内容：テーマ 「健康な職場づくりにむけ、私にもできること」

講師：森内 みね子先生（日本看護協会 常任理事）

対象：病院・施設・在宅で働く看護職（保・助・看・准看）

募集人数：80名

申し込み方法：静岡県看護協会ホームページからお申し込みください。

申し込み期間：2023年 10月1日（日）～10月31日（火）まで

参加費：無料

主催：公益社団法人静岡県看護協会 働き続けられる職場づくり推進委員会

問い合わせ：公益社団法人静岡県看護協会 事業部

〒422-8067 静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3階

☎054-202-1770（平日9：00～17：00）



公益社団法人静岡県看護協会