

# 看護

# しずおか

令和2年度

vol.5

会員数

**21,937**名

(令和3年1月1日現在)

- 保健師 …… 535名
- 助産師 …… 844名
- 看護師 …… 19,851名
- 准看護師 …… 707名



世間はコロナで騒がしいけど、私たちはのんびり、ゆっくり…ね!

## 特集

堅実で真面目!!みんなを引っ張る兄貴・姉御肌!

ギュとした一年に  
今年は何をする?

予定されている研修・行事等については、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止あるいは変更することがありますので、ご了承をお願いいたします。ホームページでご確認ください。



公益社団法人 静岡県看護協会

静岡県看護協会

検索

<http://www.shizuoka-na.jp>

[静岡県看護協会]  
お気軽にご利用下さい。



# 令和3年 新年のご挨拶

(公社)静岡県看護協会会長 渡邊 昌子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては「新たな生活様式」での新年をいかがお過ごしでしょうか。

昨年度は新型コロナウイルス感染症(以下コロナと略)により国民の皆様が渦中に巻き込まれ、不安や恐怖を感じられたと思われます。未だ終息の兆しが見えず、国民の生活に甚大な影響を与え続けています。

本会は昨年5月に会員施設の代表者の皆様に、コロナに係る実態調査を実施いたしました。そこから見えた看護職の身体的・精神的負担は、調査時から第3波と長期となりさらに増大しています。特にいわれのない誹謗中傷については、胸が痛むと同時に憤りを感じました。これを受け、本会と県看護連盟会長の連名で静岡県議連、静岡県行政へ実情と再発予防策、引き続きの慰労手当支給等を強く要望いたしました。

皆様が県民の「命」と「生活」を守るために、それぞれの領域で専門職として持てる力を最大限に発揮し、最善の看護ケアに尽力されていることに、改めまして心からの感謝と敬意を表します。

本会事業におきましては、一部研修や講演会等の中止、延期やオンライン対応等ご心配とご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。予期せぬ様々なことがありましたが、令和3年を迎えることができたことに感謝し、これを好機と捉え、希望を胸に前を向き事業に取り組む所存です。令和3年度は看護職の確保はもとよりコロナ関連の物資等の調達、感染管理認定看護師の介護施設等への派遣も引き続き実施し、安全・安心な働きやすい職場環境作りの支援に努めて参ります。また、訪問看護ステーションの出向事業の推進、地域における災害看護に対応する人材の養成“災害看護ボランティアナース(仮)”, ICTの整備・活用等にも注力いたします。

皆様が明るく元気に生き生きと看護を提供することにより、健康な社会に貢献できると信じています。今こそ「Nursing now!」です。この難局を力を合わせ共に乗り越えましょう。

本年も会員の皆様の声を大切に協会役員・職員一同一丸となり精一杯努めて参りますので、引き続きご支援ご協力をよろしく願いいたします。本年が皆様にとりまして、幸多い年となりますことを心より願っております。

## 令和2年度 第4回定時理事会報告

■開催日時 令和2年12月15日(火) ■会場 静岡県看護協会第1会議室

出席理事：18名(内6名Web参加) オブザーバー1名 出席監事：3名

欠席理事：3名 定款第38条に基づき、定足数12名を満たしていることを確認

### 1.協議事項 (すべての事項について承認される)

- (1) 令和3年度 静岡県看護協会 重点事項(案)
- (2) 令和3年度 教育計画(案)
- (3) 令和2年度 補正予算(案)

(2) 令和2年度研修開催等の状況について

(3) 令和2年度自民党県連・厚生問題対策協議会への要望事項

(4) 令和3年度日本看護協会会長表彰候補者の推薦について

(5) 静岡県看護協会で開催する事業の中止に関する内規について

(6) 研修受講に関する内規について

(7) 令和3年度年間行事予定

### 2.報告事項

- (1) 令和2年度会費納入状況

## 募集 看護の流れを肌で感じてみよう (令和4年度日本看護協会代議員及び予備代議員募集)

代議員10名と予備代議員14名を募集します。令和4年度日本看護協会総会の開催日程及び会場は日本看護協会ニュース2月号で公示されます。全日程への参加ができる会員の方に限ります。看護協会の事業に参画するチャンスです。積極的なご応募お待ちしております。

応募期間：令和3年1月28日(木)～2月10日(水)

応募要領：往復はがき下記事項を記入し、静岡県看護協会へ送ってください

記載事項：①代議員か予備代議員の別 ②氏名 ③年齢 ④職種 ⑤勤務先 ⑥連絡先住所(自宅または勤務先)

宛 先：〒422-8067 静岡市駿河区南町14番25号エスパティオ3階 公益社団法人静岡県看護協会 選挙管理委員会 宛

# マンガで伝える看護のこと



作画: 広田 奈都美 静岡市在中の漫画家 著書「おうちで死にたい」静岡新聞で「しずおかさん家」を連載中

堅実で真面目!!みんなを引っ張る兄貴・姉御肌!

## ギュとした一年に今年は何をする?

令和3年は、丑年です。今回は丑年生まれの方々に、頑張りたいこと、行ってみたい所、大切にしている看護の3つのテーマから選んでもらい、抱負を寄せてもらいました。

令和  
三年



令和3年に  
頑張りたいこと

### ステップアップ



JCHO三島総合病院  
紅林 やよい

特定医療行為研修(創傷管理関連)を無事に修了することができました。令和3年度は、研修で学んだことをフィードバックしながら、より適切に創傷・褥瘡処置の実践に取り組み、褥瘡対策チームの要となれるよう、今後も自己研鑽に努めて行きたいです。また、手術室看護師としてもステップアップしていきたいです。

### 今年モオ～母親も助産師も頑張りたい!!



静岡済生会総合病院  
石川 佳奈子

助産師として新生児室で働いています。復帰直後は、急に子供が発熱し休みが続くことがありました。こどもの傍にいたい!けれど、職場に迷惑をかけられないという葛藤と共に勤務してきました。その経験から、働く母親の大変さを理解し、寄り添った看護ができる助産師として頑張っていきたいです。

### コロナ禍でもできることを



市立島田市民病院  
佐藤 充

私は脳神経外科病棟で勤務しながら、NSTとDMATの活動をしています。2020年はコロナの影響で、参加予定であった学会やDMATの訓練が軒並み中止となり、とても残念でした。2021年はコロナの影響が続く中でも、自分で学ぶ機会を積極的に作り、NSTとDMATの知識をより深めて、低栄養患者や災害時の対応に備えていきたいと思います。

### 子どもたちの未来のために



静岡県東部健康福祉センター  
山本 紗矢香

児童相談所保健師として2年目の年を迎えます。児相が重きを置いている児童虐待対応ですが、児相に通告があると、まず安否確認をし、親子分離が必要であれば一時保護、一時保護をして改善が望めれば在宅支援、長期分離が必要であれば里親・施設で養育となります。昨年はこの一連の過程について、様々な親子の人生に関与させていただきました。今年も様々な家庭に寄り添えるよう、力をつけていきたいです。

### ラストスパート



浜松医療センター  
山本 知加子

昭和58年に看護師として働き始め、3人の子育てと、親の介護をしながら頑張ってきました。大変なこともありましたが、仲間を支えられ楽しいことの方が多かったように思います。「仕事に私事は持ち込まない。笑顔で仕事をする!」をモットーにしてきました。定年まであと1年、看護の楽しさを仲間と感じあえる職場づくりを作り上げたいです!

### “六十の手習い”で頑張る



菊川市立総合病院  
市川 幸子

私は、今年の6月で還暦を迎えます。人生100年時代、元気なうちは、素敵な看護師人生を歩み続けたいと思っています。孫6人に囲まれて、プライベートも大切にしつつ、仕事と、これから極めたい看護や趣味などの学びを深めていきます。“六十の手習い”ということわざがありますが、年に関係なく、新たなことにチャレンジしていきたいですね!!



### 令和3年に行ってみたい所



静岡県立こども病院  
海野 葉月

令和3年は、どこでもいので旅行にいきたいです。新型コロナウイルスの影響もあり、令和2年は我慢の年になりました。毎月行っていた東京ディズニーリゾートにも1度も行っていません。今すぐ遠出ができる状況ではありませんが、同期や家族とリフレッシュするための旅行に行けることを願っています。

### 家族に感謝しながら



沼津市立病院  
亀岡 美保

手術室看護師は専門分野の技術を要する為、勉強と技術の積み重ねが必要になります。仕事と家事育児を両立させながら過ごすには家族の協力なしでは到底できないことばかりでした。実務経験が長いとそれだけで知識や技術が常に豊富であると思われがちであり、そのような環境下での自分の立ち位置に恐れる事もしばしばありました。そんな時、いつも側で支えてくれる家族の存在は大きく、仕事への活力の源だと思っています。そのような家族に感謝をしながら今後も中堅看護師として技術の向上と後輩指導に力を注いでいきたいと思っています。



### 患者に寄り添う 看護師をめざして



浜松ろうさい病院  
磯邊 侑里

看護師となり2年目になりました。日々仕事をしている中でわからないことばかりであり、知識・技術が足りず、自分が成長しているのか不安になります。まだまだ、先輩に頼ってしまい、助けてもらうことばかりです。一人前の看護師になれるよう毎日コツコツと勉強し、患者に寄り添うことのできる看護師をめざしたいです。

### その人らしさを大切に



静岡赤十字病院  
橋本 泳子

看護師は、患者さんの一番身近な存在です。私は患者さんやご家族だけでなく、地域との連携が患者さんを知る上で重要だと思っています。これからも、より一層地域とも連携をしながら患者さんを知り、その人らしさを大切にした個性のある看護を提供出来るよう患者さんやご家族に寄り添っていききたいと思っています。

### 手術室から愛を込めて



十全記念病院  
太田 房子

「看護婦さんって優しく、楽しそう」幼心に思った。看護師になり多くは手術室に携わっている。患者さんが、人生のうち一度か二度か重大な決心をしてくるところで向き合っている。名前も顔も覚えられないまま。でも私は思う「こんなにおもしろくて、楽しい仕事ほかにない」「どこで何をしたのではなく、どれだけ愛を込めたかである」

### 日々の小さな楽しさを大切に



浜松医科大学  
医学部附属病院  
鶴見 智子

私が看護職について38年。思えばずっと周りの方々に助けられてきました。楽しいこと苦しいことを職場の仲間と分かち合うことで笑顔を忘れずにきました。これからも看護の仕事が続けますが、自分の中での小さな楽しさを日々発見しながら、笑いを忘れずに過ごしていきたいと思っています。楽しい看護を目指しましょう。

### 寄り添った看護



伊東市民病院  
太田 早苗

感染症病棟を立ち上げ、数か月が経ちました。COVID-19に感染され入院してくる患者様は、まだ明らかになっていないことの多いこの病気に計り知れない不安を抱えています。看護にあたる私たちも「目に見えない敵と戦う」とは、まさにこのことだと実感しています。そのような中、少しでも患者様の恐怖や不安が和らぐよう寄り添った看護を実践していきたいです。



2020年

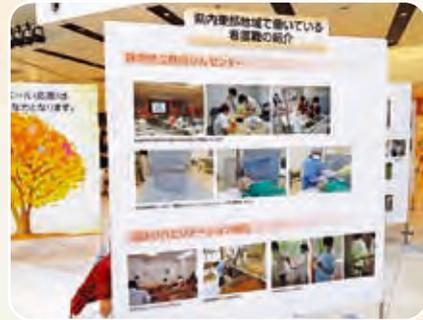
# 「看護の日・週間」・ナイチンゲール生誕200年

～看護には健康と未来を変える力がある～

令和2年11月14日(土)、ららぽーと沼津 1階「ひかりの広場」にて写真と映像により、フローレンス・ナイチンゲールの偉業や看護の歴史を広く知ってもらい、看護職の活動を紹介しました。



事業を担当したスタッフ

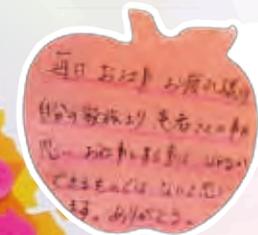


県東部地域で働いている看護職の紹介



白衣の変遷

皆さまからのエール(応援)は  
医療現場の大きな力となります



パネルを見入る市民



子どもからも…

## 元気になろう 副看護師長

～コロナ禍の中であなたはどのように考え行動しましたか～

12月12日(土)看護師職能委員会 I 中間管理職交流会が開催された。新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、Zoomによる研修に変更となった。

今年度の交流会は、コロナ禍という今まで経験したことがない状況の中、日々奮闘している病院勤務の副看護師長にむけて「元気になろう 副看護師長～コロナ禍の中であなたはどのように考え行動しましたか～」と題して開催された。

東京外国語大学非常勤講師 社会人類学者市瀬博基先生を迎えて「危機的状況におけるポジティブ・マネジメント ～危機的な状況にあっても自ら考え、行動し助け合う組織をつくるために～」をテーマに講義があった。

現在の危機的状況を乗り越えるにはなにが大事か、危機的状況が一段落した後、この間の取り組みをどのように振り返るのかを主軸に、マネジメント手法の「ポジティブ・マネジメント」について学んだ。

ポジティブ・マネジメントとは、個人の内面における感情と行動の結びつきを行うプロセスで構成される。感情への働きかけにより、最終的なビジョンである「何を実現するのか」をクリアに描き、前向きな方向に考えていくことである。また、考えを行動に移していくことが重要とされる。これらのプロセスは、個人にとどまるのではなく、対話を通じてチームや部署全体が、望ましい学びを深めていくことである。先生から「コロナ禍という危機的な状況において、現状を乗り越えることやしのぐことが最終的なビジョンであるのか？みんなが納得できるように話しかけることが必要とされる」と、現在のコロナ禍を踏まえた問いかけや説明がされた。

危機的状況におけるポジティブ・マネジメントでは、副師長自身のストレスに耐える力を持つことが最も重要になる。副師長が安定し、良好

な人間関係に支えられた協働と対話から、課題達成に向けた力が高まり「部署の強み」となる。「部署の強み」こそが、副師長を支える力になる。そのため、ストレスを下げ止める力と持ち直す力が必要であり、自分の気晴らしのレパートリーを増やし、無理のない力で自分をコントロールすることが大切である。さらに、先生自身の気晴らしの方法(ナンを捏ねる作業)について紹介された。

グループディスカッションでは、コロナ禍でどのように自分をコントロールしたのか、気晴らしのレパートリーについて話し合った。また、対話を通じて内省を深め、強み・潜在力を引き出すインタビュー手法を用いて「コロナ禍の取り組みの中で、メンバーのポジティブな感情をどのようにして引き出したか」を参加者同士インタビューした。インタビューを通し、組織の過去と現在を振り返り、自身や組織の強みを改めて認識する機会となった。

今回はZoomによる交流会で、自宅や施設からの参加であったが、グループディスカッションやチャット機能を活用した質疑応答も活発に行われた。参加者は、お互いの状況を共有し、明日からの現場での働く力を得られる場となった。



記事：広報委員会

# 人の一生を支える看護職

看護職の仕事は傷病者や妊産褥婦の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うことですが、病院や診療所だけでなく、訪問看護ステーションや福祉関連施設、企業、行政などの活躍の場は広がり、看護職に対する期待も大きくなっています。そこで、県内の様々な場所で働く看護職を紹介します。

## 患者さんの人生に寄り添う看護を目指して



自衛隊富士病院  
平田 朋子

私が勤務する病院は、雄大な富士山を望む環境の良い場所にあります。山登りシーズンには、山頂付近で登山者の写真撮影のフラッシュが肉眼で見えるほどです。私は、糖尿病療養指導士として外来で勤務しています。療養士を目指すきっかけは、糖尿病患者さんの教育が苦手だった事と、増え続ける糖尿病患者さんに微力ながら貢献したいという思いからです。以前は看護師として患者さんに関わる以上、何かしらの変化があって欲しいと期待しすぎ、結果自己満足な指導をしていたように思います。しかし療養士となるべく学び、また療養士として先輩看護師や患者さんに関わる中で、大切なのは「指導」ではなく「寄り添うこと」だと気づきました。糖尿病は一生付き合っていかなければならない病です。だからこそ、糖尿病と共に生きる患者さんの人生

そのものに寄り添い、支える看護が求められると思います。患者さんが糖尿病に向き合い、自分らしい人生を歩む事ができるようお手伝いしたいと思っています。多忙な外来で、十分に患者さんのお話を聞けない状況にジレンマを感じる事もありますが、明るい声掛けだけは欠かさず、誠実に患者さんに接していきたいと思っています。当院は昨年念願の糖尿病療養指導外来を開設しました。日本糖尿病協会作成の教育用資材「糖尿病療養指導カードシステム」を使用し、個々の患者さんの思いや心配を汲みとりながら、患者さんのペースに合わせた指導を行っています。自衛隊という特殊な勤務環境の中で任務にあたる隊員や、地域にお住いの方々の心の拠り所として、私達の外来が親しまれるよう、日々努力していきたいと思っています。

## 特養で最後を迎える方を看取らせて頂いて



特別養護老人ホーム  
浜石の郷  
尾崎 真子

特養で働き始め17年目を迎えました。特養は終の棲家と言われ人生の最後の数年間を過ごす場所です。ご家族様同意のもとに施設で看取りをさせて頂いております。年間平均15名位の方がお亡くなりになります。本当に貴重な時を一緒に迎えさせて頂くという事は自分も昨年還暦を迎え考えさせられる事が多くなって来ました。特養ですから当然多職種が関わり、カンファレンス等を行い、ご家族様のご意向を確認し穏やかに最後を迎えるにはどうしたら良いか職員全員で考え看取らせて頂いています。しか

し、毎回これで良かったのかと考えさせられます。娘様、息子様、お孫様に手を握ってもらいながら最後を迎える時間は何ともいえない貴重な時間です。本当に協力して下さいましたご家族様には感謝の気持ちでいっぱいになります。今後もご家族様、職員が納得できる看取りを出来るよう、日々の利用者の方の生活を支えられたらと思います。最後に入浴して頂きエンゼルケアをした利用者の方を見てご家族様が「ワァ、おばあちゃん綺麗!」という言葉が聞け事があると、まだまだ頑張れるかなと思う日々です。

## 安心して住み続けるために



地域包括支援センター和合  
松山 美津代

「訪問看護に興味ない?」と結婚後、病院勤務が難しくなり、病棟師長から薦められたのを機に、在宅看護の世界に飛び込みました。病院では小児分野の経験が主でした。この頃は徐々に、障がいを抱えた在宅退院する子供達へ訪問看護の導入が図られている時期でした。自宅に戻る子供の看護と同時に自宅で療養する高齢者等への経験も積み、「生活者としての目線」を持ち関わることの重要性を学びました。その後、介護保険制度開始後ケアマネジャーの資格を取得。居宅介護支援事業所へ異動後、約10年前現在の地域包括支援センターへ異動となり、地域の高齢者に関する様々な相談や安心して住み続けるための地域づくり等

を担当しています。医療・介護・福祉関係者と共に相談しながら、地域の高齢者への支援を行うことが仕事となります。最近「人生会議」に関する相談も増えています。終末期を在宅で過ごされた利用者さんに関わった経験が本人や家族へ寄り添い、一緒に最善の方法を考える力に繋がっていると実感しています。毎年、看護学部の実習で学生自身のキャリアデザインについて話す機会があります。地域への看護職の関わりを学び「ライフステージにあわせた看護がある」と様々な活躍の場を知る機会となるよう努めてます。いつか「地域で活躍したい」と希望する看護職が増えるよう、私自身仕事に誇りを持ち邁進していきたいです。

## 令和2年度 セカンドレベル研修を終えて

浜松医療センター 小野田 弓恵

今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行のため研修が開催できるのか不安でしたが、静岡県看護協会の皆さまのご尽力により、万全な感染対策のもと安心して研修を受けることができました。

研修では、看護管理に必要な多くの理論を学び、現象と結びつけて考える過程を通して概念化する能力を鍛えられました。また、25名の仲間との施設の垣根を越えた情報交換、ディスカッションのおかげで課題を達成することができました。

新たに獲得したヒューマンネットワークを強みに、あるべき姿を目指した看護管理が実践できるように、組織変革を恐れず前へ進んでいきたいと思えます。



## 「臨床判断をOJTで活かして組織の看護力を高めよう」研修を開催

教育委員会 増田 良江

講師は、京都大学大学院の宇都宮明美先生、本家淳子先生、中村祥英先生、コーディネーターは県内の専門看護師3名により研修を開催しました。

3日間の研修を通して、臨床判断モデル、CBL (Concept-Based-Learning) に基づく経験学習やリフレクションを通しての学習の支援、促進の構造が理解されました。これらの学びを、各臨床で実践することで、看護実践能力を向上させる役割について自身の役割を明らかにすることができました。受講者の積極性、

宇都宮先生のパワーと講師・コーディネーターの細やかな支援により、OJTに活かせる学びの深い研修でした。



## 「新人指導者研修 実地指導者研修」を開催

教育研修部 濱田 眞由美

新人指導に携わる看護師や来年度から新人指導を開始する予定の看護師が集合し、看護教育の現状、人を教えること・育てることなどコーチングやOJTについて学びました。集合研修では、役割が異なる先輩たちの考え方や、意見を聞く機会を得ることができました。

今年度は、コロナ感染症拡大のためOJTの講義はオンライン研修になり、ロールプレイングの研修は中止となりました。

受講者からは「初めてのZoomだったがスムーズに行えた」「ロールプレイングが行えなかったのは大変残念」などの意見が寄せられました。



## 働き続けられる職場づくり推進委員会主催 「ハラスメント対応について学ぶ」研修会

昨年も好評だった関西医科大学看護学部・看護学科研究科教授の三木明子先生をお招きしてオンライン研修を行いました。11月に入り、新型コロナウイルス感染症の急拡大に伴い、集合研修から急遽、オンライン研修へと変更しました。委員会のメンバーも慣れない中でしたが、三木先生のリードのもと有意義な研修を開催することができました。研修では、暴力ハラスメントを取り巻く社会の動き（最新情報）を学び、自分自身が各職場で、具体的に行動するためのノウハウを得ることができました。最後に先生が“暴力・ハラスメントはしない(自分が)させない(人に)許さない(絶対に)”の言葉は印象的でした。



暴力ハラスメントを取り巻く社会の動き（最新情報）を学び、自分自身が各職場で、具体的に行動するためのノウハウを得ることができました。最後に先生が“暴力・ハラスメントはしない(自分が)させない(人に)許さない(絶対に)”の言葉は印象的でした。



## 「看看(多職種)連携の輪」つなげています ～看看連携を基盤とした地域包括ケア推進支援事業報告～

**<ゆうかり看・看ネット> 【圏域】静岡市駿河区 長田・丸子地区**  
令和2年9月5日(土)「新型コロナウイルス感染症対策～基調講演・実践報告」研修に55名が参加。

次回は「コロナの時代に看護の視点で災害対策を考える」講演を企画中。

**<特定行為やらまいか浜松> 【圏域】浜松市西区・北区・中区・東区**  
浜松市で特定行為研修を修了した看護師の活動に向けて手順書の標準化と内容の周知が図れるように、リーフレットの作成やYouTubeでの配信準備に取組中。

**第1回「ゆうかり看・看ネット」研修会**

日時:令和2年9月5日(土)  
13時30分～15時30分

会場:静岡地潤会病院 1階講義室

『新型コロナウイルス感染症対策～各施設の取り組み』

①基調講演  
「新型コロナウイルス感染症について」(飯田)  
講師:飯田 規 氏 (インフェクションコントロールスペシャリスト)  
静岡市立総合病院副院長

②実践報告  
静岡地潤会病院 感染管理認定看護師 石谷智代 氏  
特別養護老人ホーム 小坂の郷 看護部長 鈴木千寿 氏

本研修会のイベント実施要領に基づいた講習会を実施し、リーフレットを配布し、看看連携を推進していきます。

## 地区支部活動

新型コロナウイルス感染症に伴い、地区支部活動の中心となる「まちの保健室」の開催ができなくなりました。そこで、8地区支部として県内の地域包括支援センターや医療機関に「高齢者の皆さんお元気ですか?」のリーフレットを配布させて頂きました。コロナ禍での新しい生活の仕方や留意点が記載されており、分かり易いと好評を頂いております。コロナ禍で地区支部活動も制限されることもありますが、活動の方法を変更・工夫しながら県民の皆さまの健康に寄与する活動をしていきたいと思っております。



## 静岡県では新型コロナウイルス感染症が拡大しています。

- ☆医療機関・保健センター等で短時間のお仕事をしてくださる方
  - ☆看護職を必要とする施設の方
- 是非ナースセンターへご連絡ください。

### お知らせ

※相談・研修は看護職であればどなたでも受けられます。

注)新型コロナウイルス感染状況により変更する可能性があります。事前にホームページで確認、又はお電話で確認をお願いいたします。

### 1 移動相談

県下16のハローワークに看護職の就業相談員が出向き、就業についてご支援します。下記の日程で実施しますので、お近くのハローワークにお出かけください。ハローワーク浜北以外では求人施設が参加するミニ相談会も実施しています。

開催時間:ホームページで確認してください 予約:不要

ハローワーク	下田	伊東	三島	沼津	富士 (富士フイランセ)	御殿場	清水	静岡	焼津 (BiViキャン)	島田	掛川	磐田	浜松	浜北	細江	湖西 (新居地域センター)
2月		22日	2日	16日	10日		16日	10日	5日		1日		10日	19日		24日
3月	23日			16日	10日	23日		10日	5日	23日		16日	10日	19日	16日	

### 2 研修会

研修名		会場	実施日
再就業研修	基礎コース(2日間)	静岡県看護協会	2月17日(水)・18日(木)
	実技コース	静岡県看護協会	3月 3日(水)
介護施設等再就業研修(2日間)		静岡県総合健康センター(三島市)	2月 3日(水)・ 5日(金)

### 3 看護技術演習

採血、口腔鼻腔吸引と手洗い研修ができます。  
 場所は本所・東部支所・西部支所の3ヶ所です。  
 電話で事前申し込みをしてお越しください。  
 日程は右記QRコードからホームページでチェック ▶▶▶



## 悩みは誰かに話しましょう

話した内容が他の人や職場に伝わることはありません。お気軽にご利用ください。

新型コロナウイルス感染症は仕事をするうえで大きなストレスがかかるだけでなく、今を生きる誰しもの心に大きな不安の影を落としています。ナースセンターでは看護職のための悩み相談窓口を開設しています。悩みごとや愚痴など何でもお話しください。あなたに寄り添ってお聞きします。一人で悩んでいないでお話してみませんか？

平日 9:00~16:00

054-202-1780 / 新人専用の悩み相談 090-2183-8734

☒ メールでも相談できます ▶ [nayamishido@za.tnc.ne.jp](mailto:nayamishido@za.tnc.ne.jp)

はなしてみよう

( 公 社 ) 静岡県看護協会 静岡県ナースセンター

本 所:TEL 054-202-1761 FAX 054-202-1762

東部支所:TEL 055-920-2088 FAX 055-928-5037

西部支所:TEL 053-454-4335 FAX 053-401-3510

下田相談所(毎週木曜日9:00~16:00)TEL 080-2650-0327

天竜相談所(毎週火曜日9:00~16:00)TEL 080-2650-0237

年会費	10,000円(入会金は別途)
口座振替	令和3年度(2021年度)初回会費引落は、 <b>1月27日(水)</b> です。 ご登録口座の残高のご準備を、前日(1月26日)までをお願いいたします。再振替をいたしませんので、資金不足等で引き落としができなかった場合は、後日ご自宅へ届くコンビニ収納払込票でお支払いください。
勤務先取りまとめ納入 銀行振込	所属施設の看護協会担当者へご確認の上、納入してください。 同封されている銀行振込票に記載の口座番号へお振込みください。 ※記載の口座番号は毎年変更されます。昨年度とは異なりますのでご注意ください。
コンビニ収納	同封されているコンビニ払込票を使用してお振込みください。

看護職賠償責任保険制度 4月1日補償開始や、次年度研修会を会員価格で受講していただくためにも、会費の前納にご協力をお願いします。

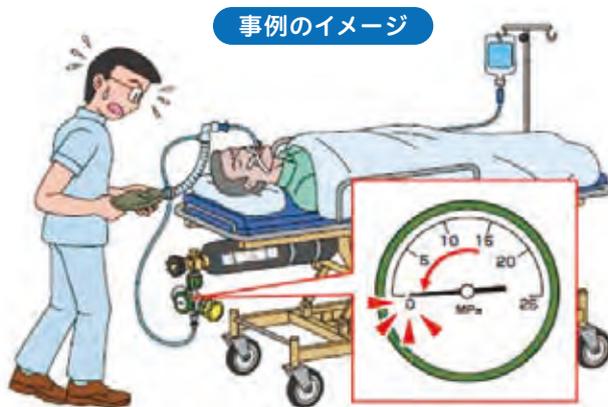
問合せ先 総務部 054-202-1750

### 酸素残量の未確認

移動の際に使用した酸素ポンベの残量がゼロになったため、患者の呼吸状態に影響があった事例が報告されています。

#### 事例が発生した医療機関の取り組み

- 酸素ポンベ使用開始時には、圧力計で酸素の残量を必ず確認する。
- 使用中にも随時、圧力計で酸素の残量を確認する。



#### 参考)酸素ポンベ使用可能時間(分)の一例

		圧力計の表示(MPa)					
		14	13	12	11	10	9
酸素流量 (L/分)	1	490	455	420	385	350	315
	2	245	228	210	193	175	158
	3	163	152	140	128	117	105
	4	123	114	105	96	88	79
	5	98	91	84	77	70	63
	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
	10	49	46	42	39	35	32

- ※ 酸素ポンベ使用可能な時間の目安をお示ししています。
- ※ 換算式は、酸素使用可能時間[分]=ポンベ容積[L]×圧力計の表示[MPa]×10/酸素流量[L/分]を使用しておりますが、他の換算式もあります。
- ※ 酸素ポンベの容積を3.5Lとして計算しています。
- ※ ポンベ内に残る酸素の量が含まれています。

参考  
公益財団法人  
日本医療機能評価機構  
医療安全情報No.48

## クイズに答えると、抽選で7名様にQUOカードが当たる!

### クイズ

問題

市瀬博基先生の  
気晴らしの方法は  
ナンでしょうか?

「Vol.4」のクイズの答え: 11月3日

当選者

熊谷智草様・今堀みさお様・村松恵里子様・  
伊藤愛有美様・まーちゃん様・  
三姉妹かあちゃん様・あんこ様

#### 応募方法

葉書又はメールで①答え②氏名③所属④電話番号⑤〒⑥住所⑦看護しずおかの感想⑧看護協会へのご意見をお書きのうえ、下記宛にお送り下さい。正解者の中から、抽選で7名の方にQUOカード(1000円分)を差し上げます。当選者は「Vol. 6」に掲載します(ペンネーム可)

#### ■葉書の宛先

422-8067 静岡市駿河区南町14-25  
静岡県看護協会総務部 看護しずおかクイズ係

#### ■メールの宛先

kango@shizuoka-na.jp  
又はQRコードから



応募締切日 2月25日(木)

### 読者の の 広場

Vol.4の特集1を読んで忙しいと思いやりをもてなくなりますが、感謝の気持ちってたいせつですよ。振り返るいい機会となりました~!

愛知から越してきて知人もあまりいない中、ナースセンターで色々と親身に相談に乗っていただいていたので心強かったです。