

看護

しずおか

令和2年度

vol.2

会員数

20,799名

(令和2年7月1日現在)

- 保健師 …… 510名
- 助産師 …… 798名
- 看護師 …… 18,803名
- 准看護師 …… 688名



今こそ看護の力と団結力を!!

特集

働き方改革 2施設の取り組み

予定されている研修・行事等については、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止あるいは変更することがありますので、ご了承をお願いいたします。
ホームページでご確認ください。



公益社団法人 静岡県看護協会

静岡県看護協会

検索

<http://www.shizuoka-na.jp>

[静岡県看護協会]
お気軽にご利用下さい。



令和2年度

公益社団法人静岡県看護協会 定時総会



令和2年6月30日(火)公益社団法人静岡県看護協会定時総会を、静岡県看護協会第一研修室において開催しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染防止を鑑み規模を例年より大幅に縮小し、

協会員の皆さまには総会概要に目を通していただき、当協定会款第19条に則り委任状の提出をもって出席としました。

定時総会には出席者38名・16,584名の委任状が提出され、開会にあたり渡邊会長から「全世界で新型コロナウイルス感染症のパンデミックにより医療や経済に大きな影響を及ぼしている状況の中、感染症指定病院をはじめ医療機関、地域・在宅、行政等において、会員の皆さまの対応に心より感謝するとともにご尽力いただいておりますことに敬意を表します。皆さまが安全・安心して働く環境を整え、ともにこの危機を乗り越えられることができる支援の一つとして、医療機関、在宅の数か所からそれぞれの現場の問題を抽出し、県議員へ要望するとともに県行政へ要望書を提出しました。今後も、県行政や議員等に看護職の現状を知っていただき、政策に反映していただけるよう現場の声を集約し要望するとともに、結果をできる限り早く提供できるよう注力します。

本会のホームページには、コロナ関連情報を掲載し、コロナにかかわる問題、特に働きやすい職場環境に関しての相談窓口を開設し、感染認定看護師をはじめ協会の常勤役員等で対応しています。また、ビニー

ル袋を利用したガウンを作成し、ご希望の施設に提供しています。引き続き、本会として皆さまのためにできる限りの支援をしたいと考えており、今こそ看護の力と団結力が試される時だと思えます。皆さまと一丸となって日本看護協会と連携し、本会の理念を基に看護職を取り巻く課題解決に向け尽力していきます」とあいさつがありました。

3職能から議長団が選出され、地区支部の代表として地区支部長を、職能の代表として職能委員長をもって議案第1～4号・報告第1～6号について議事が進められ、すべてが承認されました。

『令和2年度 収支予算について』事務局長より報告され、参加者から「新型コロナウイルス感染拡大防止による研修の縮小や中止があったが、協会の収益の減少はどうか?協会運営に影響があるか否か?」という質問がありました。事務局長より、必要ならば時期をみて補正予算を立てる旨と、今後収支の修正を行うことが説明されました。

要望書提出後の県行政等の対応については、ホームページにてご確認ください。

今年度の重点事項

- 1 地域包括ケアにおける看護提供体制の強化
- 2 少子・超高齢・多死社会に対応できる看護職の育成
- 3 看護基礎教育制度改革の推進
- 4 健康で働きつづけられる職場環境改善の推進
- 5 地域における看護職の活動推進

総会開会



議長団



Nursing now キャンペーンとは

ナイチンゲールの生誕200年である2020年末まで、看護職が持つ可能性を最大限に発揮し、人々の健康向上に貢献するために行動する世界的なキャンペーンです。

令和2年度 第1回定時理事会報告

■ 開催日時令和2年5月19日(火) 予定の理事会は、新型コロナウイルス感染防止のため、みなし決議を行った。その結果、すべての事項について理事全員が同意され、監事全員が異議はなく承認された。

1.協議事項

- (1) 令和元年度事業報告
- (2) 補欠役員の選出について
- (3) 令和3年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について
- (4) 入会金の額の変更について
- (5) 令和元年度決算書
- (6) 令和2年度静岡県看護協会長表彰について

2.報告事項

- (1) 令和2年度静岡県委託事業の受託について
- (2) 行政機関・関係団体の役員・委員の就任について
- (3) 令和2年度会費納入状況

新役員紹介(学識経験者理事)



静岡県社会福祉協議会 常務理事 高橋 邦典

国連が採択したSDGsでは「誰一人取り残さない」ことを理念とし「すべての人に健康と福祉を」が17の目標の一つとして掲げられています。

コロナ禍ではますます重要な視点であり「地域包括ケアシステムの構築」及び「地域共生社会の実現」の方向性とも合致するため、県社会福祉協議会としても県看護協会と連携・協働して、すべての県民が健康で幸せに暮らすことができる地域づくりに取り組んでまいります。

訃報

本会名誉会員である伊藤かち子様(79歳)が令和2年5月13日(水)にご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

ご存知ですか？

福利厚生事業

慶弔見舞金規程に応じて、本会会員に慶弔見舞金を贈ることとしています。

受章等祝金、罹災見舞金、傷害見舞金、死亡弔慰金があります。

災害、弔事に該当する場合は、すみやかに総務部へお知らせください。

問合せ先 総務部 **054-202-1750**

働き方改革

「働き方改革」があらゆる分野で進められています。皆さんの職場ではどのように取り組んでいますか？

今回は2施設の取り組みを報告します。この2施設は、令和2年1月開催の「令和元年度第2回医療・福祉施設等看護代表者会議」において報告したものです。

藤枝市立総合病院の取り組み

看護部兼医療支援センター参与 平野 一美



1. 働き方改革に取り組んだ経緯

医療従事者の離職防止や医療安全の確保を図るため、2014年10月に医療従事者の勤務環境改善に関する医療法が規定され、静岡県では「ふじのくに医療勤務環境改善支援センター」が設置されました。これらの流れに後押しされ、診療部・看護部・診療技術部・事務部の多職種で構成する「医療勤務環境改善委員会」を設立し、全ての職員を対象とした「雇用の質向上のための医療勤務環境改善プラン」を策定しました。現状分析シートに基づき課題を抽出し、優先して取り組むべき6つの目標を立案しました(表1)。

表1) 優先して取り組むべき6つの目標

- 1) 職場環境に関する満足度を向上させます
- 2) 時間外勤務時間を削減します
- 3) ワーク・ライフ・バランスを推進します
- 4) 育休・産休復帰を支援します
- 5) ハラスメントのない職場づくりを行います
- 6) 医師および医療関係職と事務職員等の役割分担を推進します

2. 時間外勤務の削減にむけた取り組み

1) 出退勤時刻の記録の開始

当院では職員の出退勤時刻を記録しておらず、勤務実態が把握されていないことが大きな課題となっていました。看護部では2017年度に「勤務管理強化ワーキングチーム」を立ち上げ、出勤時刻・勤務開始時刻・勤務終了時刻・退出時刻の記録を開始しました。2019年1月より、全職員を対象にICカードによる出退勤管理システムを導入しました。

2) 各種会議(委員会)の開催時刻の見直し

院内には時間外に開催している会議(委員会)が多く、時間外勤務の要因でした。そこで病院長が各代表者に①勤務時間内に開催する②開始時刻を早める③開催時間を短縮する、のいずれかの対応をとるよう通達しました。対象となった40の会議(委員会)うち30が開催時刻を見直しました。

3) 時間外勤務管理の強化

看護部では「時間外申請用紙」の様式を変更し、事前に上司の許可をとるようにしました。また、時間外の申請時刻と退勤時刻との差に対し、なぜ職場に残っていたのか理由を届け出るようにしました。さらに、労働に

該当する業務内容か自己研鑽かをルール化し、サービス残業の防止と適正な時間外申請がされるよう工夫しています。各データは部署ごとにフィードバックし、業務改善に活かすよう働きかけています。

4) 夜勤用ユニフォームの導入

夜勤をしている看護師が一見してわかるように、2018年度より夜勤用ユニフォームを導入しました。チーム医療の中心的な役割を果たす看護師の仕事は、夜勤・交代制勤務によって成り立っています。夜勤看護師への声掛けがしやすくなりコミュニケーションがとりやすいこと、また夜勤の終了時刻の確認がしやすくなった等の効果がありました。

5) DiNQLデータの活用

当院では、2014年度より日本看護協会の「労働と看護の質向上のためのデータベース(DiNQL)事業」に参加しています。様々なデータを客観的な視点で分析し、各部署の運営・評価・改善に活かすことを目的としています。徐々に参加部署を増やし、2018年度からは全部署が参加しています。2019年度の看護部目標では労働に関するデータの活用を掲げ、労働環境についての分析を開始しました。

3. 今後の課題

病院組織全体で取り組む改善活動なので、進捗状況を管理しながら、成果や課題を整理する必要があります。そのためには組織として委員会を立ち上げ、勤務環境改善システムに則りPDCAサイクルを回すことが重要です。しかし、成果が急に現れるわけではありませので、掲げた目標に対して

地道にコツコツと活動し続けていかななくてはならないと思っています。看護部は大きな組織で全体への影響が大きいため、病院の目指す方向性をしっかり確認しながら軸がぶれないよう取り組んでいきたいと考えます。



医療法人社団和恵会 介護医療院 湖東病院の取り組み

総師長 片岡 由里



1.働き方改革に取り組んだ経緯

湖東病院は169床の介護療養型病院です(4月より介護医療院に変わりました)。隣に湖東ケアセンター(介護医療院)60床があり、2つの施設合わせて常勤看護師42名と非常勤看護師11名が勤務しています。勤務は2交代制で日勤は8時半から17時までの7.5時間勤務です。年間休日108日に誕生日に4日間のリフレッシュ休暇があり、有給休暇の取得は100%できています。子育てしながら仕事をする看護師が多く、学校行事などの休みの取得や就業時間で仕事を終わって、帰ることができるように配慮してきました。

2.時間外勤務の削減にむけた取り組み

まず、会議の時間の使い方や業務内での研修の集まり方など、時間の使い方を工夫しました。会議や研修の時間を含めた業務の組み立てが行えるようになり、時間内に終わることができるようになりました。

しかし、看護業務が時間内で終わらず、職員駐車場は朝早くから夜まで多くの車が停まっていた。そこで、実際の勤務時間の把握のため、職員の勤怠管理システムのデータから、勤務時間の前後30分を超えていた職員に面接を行いました。面接では働き方改革についての施設としての取り組みの説明をしました。

面接で聞き取った意見を各師長と話し合いを行い、施設全体として変えていく事、病棟ごとで改善する事を決めました。全体としては①始業前に業務に入らない②15時に業務の再振り分けをする③医師に早い時間に指示を出すよう協力を依頼する④残業をする人を決めること等を徹底しました。

また、各病棟でも日祝日を含めた看護業務の見直しや

2000年に介護保険が始まり、この20年で高齢者向けの施設は種類も数も増え、病院での在院日数も短くなったことで、療養型の病院は医療依存度の高い方が多くなりました。看護業務が増え、就業時間で終わることが難しくなっていました。政府が働き方改革を進める中で、法人としても具体的にすすめていくことが決まり、会議は17時までに終わること、研修会はすべて勤務時間内で行うことの2点を決定しました。

介護職員に可能な業務を依頼し、業務の軽減を図りました。また、新入職員の指導はマニュアルやチェック表の見直しを行い、みんなで行えるようにしました。

変更の目的や内容を定着させていくために何度も繰り返し伝え、始業時間や終業時間のルールが守られていることの確認と意識づけのために声掛けを行っていきました。面接も間隔をあげ繰り返し行い、残っている職員がいなくなるまで続けました。

結果として、しっかり届出を行うようにした時間外は増えることはなく、以前のサービス残業分を意識の変化と業務の見直しの効果で減らすことができましたと考えられます。子供が小さい職員なども気兼ねせずに帰ることができ、定時退社に気乗りしなかった職員からも早く帰ることで気持ちに余裕ができたとの声が聴かれました。また、非常勤看護師も帰る時間が遅くなる心配がなくなり17時までに時間を伸ばし、常勤になった職員もいました。

3.今後の課題

定時で帰ることは働き方改革の取り組みで、多くの課題が残っています。定年を過ぎても続けて勤務する職員が増え、それがなくては成り立たなくなっており、定年の延長や働き続けてもらうための負担を軽くした業務やそれに合わせた給与等の検討も必要になってきています。

子育て、病気、介護など個々の様々な事情に合わせ働き続けられる職場にするため、ワークライフバランスやヘルシーワークプレイスなどのガイドライン等を活用し、施設に合わせ継続して取り組んでいきたいと考えています。

人の一生を支える看護職

看護職の仕事は傷病者や妊産褥婦の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うことですが、病院や診療所だけでなく、訪問看護ステーションや福祉関連施設、企業、行政などの活躍の場は広がり、看護職に対する期待も大きくなっています。そこで、県内の様々な場所で働く看護職を紹介します。

地域包括ケアシステムの要



トータルファミリーケア北西医院・
富士地域ケア総合診療センター

田中 亜紀子

私は、看護師勤務28年目で12年前から診療所に勤務しています。診療所で働き始めた頃は、それまでの経験があれば務まるであろうと思っていましたが、診療所看護師の役割が分からなく、日々悶々としていました。当時は学びたくてもテキストが無く、勉強会や研修会もありませんでした。有志で勉強会を開始し、少しずつ仲間を広げてきました。昨年より、「わが国における診療所看護師の担うべき役割と必要な能力」(斜森・森山氏,2015)に示されているプライマリ・ケアを提供するジェネラリスト看護師(日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア看護師)の研修・認定制度が開始され、私もこの認定制度に携わっています。当診療所は、小児から高齢者、障がいのある方も含め全ての住民を対象に、Common diseaseを中心とした全科的医療を、予防から治療、看取りも含む

在宅診療を継続的に提供しています。『妊娠中に喘息で苦しく何度も通院していたお母さんが、無事出産し予防接種や乳幼児健康診査に来院』『虐待が疑われる気になる親子を地域の保健師と連携・情報交換』『頻回に熱を出していた乳幼児期から頼もしい中学生になって来院』『慢性疾患で外来定期通院していたご夫婦が訪問診療に移行』等、外来機能・在宅支援機能・地域支援機能を担います。よりその人の生活の場に近いところで、幅広い健康問題に関わることができ、長期間の継続した関係で家族志向のアプローチが行えることが魅力です。診療所こそ地域包括ケアシステムの要であり、生涯にわたって切れ目のない看護提供体制の構築のためにも、看護職間の連携を意識しながら、診療所看護師として頑張っていきたいと思っています。

幸せなお産をめざして



くさの助産院

草野 恵子

私は35歳で助産師になりました。それまで、きものを染める会社に勤めていました。当時、女性史や女性の体の勉強会等に参加していたこともあり、会社を退職した時に次は地域での役に立つ仕事をしたいと思い、開業助産師を目指して看護専門学校に入学しました。卒業後は総合病院の産婦人科病棟に就職。仕事自体は楽しかったのですが、三交代の病棟勤務は、妊娠中の様子や交代勤務の前後のお産の様子、退院してからの経過や育児の状態を知る機会が少なく、これでは開業したときに困るのではと考え、5年間勤めた病院を退職して、市内で50年続いていた助産院に移りました。助産院では、妊娠中数回は病院やクリニックの医師の健診や検査を受けますが、基本的にはローリスクの方の妊娠、出産、産褥、育児を助産師が1対1で継続して受け持ちます。正常を逸脱した場合はすみやかに医師につなげるこ

も助産師の仕事です。助産院には5年勤めました。助産院を開業して22年。これまで450人の赤ちゃんが誕生しました。お産というのは、本来生理的なもので、お母さんには産む力があり、赤ちゃんには生れてくる力があると思っています。「初めての妊娠でうれしいけどお産が怖い…」と不安がっていた妊婦さんが、妊婦健診の回を重ねるうちに「不安だけ楽しさ…」に変わっていき、お産の時「弱音を吐かずに頑張れた自分にびっくり!」と達成感と自信に満ちた笑顔で赤ちゃんを抱いている姿は感動的です。育児不安による産後うつ、妊産婦の自殺等、喜ばしいはずの妊娠、出産の時期に悲しい話を耳にしますが、幸せなお産が楽しい子育てにもつながると信じて、これからもお母さんたちと一緒に進んでいきたいと思っています。

産業保健は縁の下の力持ち



株式会社 赤阪鐵工所
総務経理部 健康管理室

尾崎 理恵

産業保健のきっかけを思い返すと学生時代の保健室の養護教諭への憧れだったように思います。怪我をした生徒への素早い対応、体調を崩した時に頼っていた保健室。そんな養護教諭に偉大さを感じて、医療従事者を目指しました。看護師として働くうちに、健康保持の難しさを患者様の度重なる入院で知ることになります。社会に出ると様々な要因から自身の健康管理が難しくなる。せつかくの健康診断も健診結果がうまく活用できていない。疾患のある方が仕事を上る上で難しい現状など、社会では健康が疎かになりがちだと感じるようになりました。そんな中、産業保健という分野で働く看護師がいることを知りましたが、産業保健の看護師は狭き門で、実際にこの仕事に携わるまでに数年かかりました。希望していた産業保健でしたが、はじめの数年は、病床とは全く違う職務にルーチンをこなすだけで精一杯。健康管理室で待つだけの看護師だったように記憶しています。看護職の資格を持つ自分に成すべきことは何か?気付かせていただいたのは、新卒2年目の社員の方の一言でした。仕事の悩みからの疲労で健康管理室に不定期に来

るようになっていたのですが「もっと早くここに相談に来ればよかったのに」という私の安易な言葉に「よく知らない看護師さんにそんな簡単に相談を話せるものじゃないですよ」と。私は衝撃を受け、申し訳ない気持ちでいっぱいでした。それをきっかけに、産業保健の極意とは何か?研修を受け、自身から働きかけるように知識をつけるべく衛生管理者・心理相談員などを学び、何より一線で働く従業員の現状を知りたいと、可能な限り多くの方と知識の提供をもとに、話す機会を作りました。現在、当社の看護師として2年が経とうとしています。まずは自分を知ってもらうことを目標に務めてきました。産業保健の業務はたくさんあります。健康診断・保健指導をはじめ、ストレスチェックなどもここ数年で実施が義務付けられるようになりました。「働き方改革」と労働者を守る事が必要であることも社会で叫ばれています。私も労働者の健康づくりに、僕かでも赤阪鐵工所の縁の下の力持ちとなれるように「従業員が健康で元気であれば、会社は実力を発揮できる」という信念を持ち、頼りにされる健康管理室を目指したいと思っています。

令和2年度 教育研修

教育計画は、令和2年度の静岡県看護協会重点事項に沿って計画しています。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の対応により7月まで研修等を開催できず、多くの研修の日程変更、定員変更をさせていただきました。

詳細は、ホームページをご覧ください。最新版の「教育計画」も掲載してありますので、ダウンロードをしてご活用ください。

令和2年度8月・9月申込開始の研修紹介

No	研修名	開催日	申込期間
8	医療や看護を受ける人の 意向を尊重した意思決定支援 -あなたは支援者になっていますか-	10/30(金)	8/1(土)~10(月)
10	OJTトレーナー研修II -後輩育成に活かすコーチングスキル-	10/29(木)	8/1(土)~10(月)
15	JNAクリニカルラダーシンポジウム(東部)	10/29(木)PM	8/1(土)~10(月)
16	組織づくりに活かす看護倫理	10/17(土)	8/1(土)~10(月)
29	[JNA収録DVD研修] 看護補助者の活用推進のための看護管理者研修	11/13(金)	8/17(月)~31(月)
40	効果的なプレゼンテーション技法 -研究成果を示すためのグラフ・図表の作り方-	10/24(土)	8/1(土)~10(月)
65	新人看護職員指導者研修 研修責任者研修	11/2(月)12(木)13(金) 20(金)12/11(金)	9/1(火)~10(木)
66	新人看護職員指導者研修 教育担当者研修	11/2(月)12(木)30(月) 12/16(水)1/19(火)	
67	新人看護職員指導者研修 実地指導者研修	11/2(月)12(木)18(水) 26(木)12/9(水)	
70	看護職員実習指導者等講習会(特定分野)	10/6(火)8(木)15(木)20(火) 28(水)11/5(木)12(木)	8/1(土)~20(木)
80	[JNAオンデマンド研修] ヘルシーワークプレイスを目指して -みんなで取り組むステップ1~5-	11/6(金)	9/1(火)~15(火)

教育研修部は看護職6名、事務職4名、常務理事の総勢11名で研修企画・運営等を担当していきます。

新型コロナウイルス感染症のことも含め、安全・安心な研修開催に向け、いろいろなことに取り組んでいます。

効果的な研修が実施できることを目標に頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



手作りガウンの輪 協会から地域へ広がっています！



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、防護具（マスク、ガウン、手袋等）が不足し、現場で困っていました。そこで協会で「手作りビニール袋ガウン」を考案し、協会立訪問看護ステーションへ作成方法を伝達しました。それが「訪問看護ステーションいわた」から磐田市の市民団体「地域医療いわた」の活動へと手作りガウンの輪が広がっています。また、協会の職員みんなで時間を見つけて作成し、病院や福祉施設等に配布しています。



作成方法は静岡県看護協会ホームページに掲載しています。

作成方法は静岡県看護協会ホームページに掲載しています。

訪問看護ステーションいわたの看護師が、「地域医療いわた」のボランティアの皆さんへ作成方法を伝達中



作成したガウンを着てみました



「地域医療いわた」の皆さん

新職員紹介（看護師）



4月より週に2日ですが、看護協会事業部でお世話になっています。今まで協会の研修に参加させて頂いた立場から事業を開催する立場となり、戸惑うことばかりですが、新しい事を学ぶ緊張感を味わっています。

大須賀 裕子



4月から看護協会勤務しています。体を動かす業務とは全く違ったフィールドで戸惑っていますが、早く仕事を覚えて、皮膚排泄ケア認定看護師の経験を活かせるように頑張りたいと思います。WOC分野でのご相談もお待ちしております。

河合 幸

ナースセンターだより

新型コロナウイルス感染症対応で縮小していた業務を再開し、ハローワーク移動相談を7月から、研修は8月から再開いたします。ナースセンターの相談コーナーにはアクリルパネルを設置し、来所される方にマスク着用、手指消毒、体温チェックをお願いしています。

お知らせ

1 移動(就業)相談inハローワーク(伊東、焼津、掛川以外は9:30~12:00)

- ・ 県下15のハローワークに看護職の就業相談員が出向き、就業についてご支援します。お近くのハローワークにお出かけください。日程は下記(予約不要)。ハローワーク浜北以外ではナースセンターと求人施設参加による就業相談会を実施しています(9:30開始)。
- ・ ハローワーク伊東 (時間) 10:00~11:30 ※8月より
- ・ ハローワーク掛川 (時間) 13:30~15:30 ※時間が変更
- ・ ハローワーク焼津 (時間) 毎月第一金曜日13:30~15:30 (会場) BiVi藤枝の1F BiViキャン ※会場が変更

	下田	伊東	三島	沼津	富士 (富士イランセ)	御殿場	清水	静岡	焼津 (BiViキャン)	島田	掛川	磐田	浜松	浜北	細江
8月		25日	25日	18日	12日		18日	12日	7日		3日		12日	21日	
9月	29日			15日	9日	29日		9日	4日	29日		15日	9日		15日

2 再就業支援研修予定(9月~11月)

名称		実施施設	実施期日
再就業準備講習会		アクトシティ浜松	9月 2日(水)・3日(木)
再就業研修	基礎コース	静岡県看護協会	9月16日(水)・17日(木)
	実技コース	静岡県看護協会	10月 7日(水)
	見学コース	中部地区施設	11月予定
介護施設等再就業研修		聖隷研修センター	11月 9日(月)・10日(火)・11日(水)

募集人員:各20人 費用:無料 保育費:一部支援あり
詳細はホームページをご覧ください。

3 求人施設見学時に就業相談員による同行訪問を実施しています

一人で行くのは不安な方、お気軽にご相談ください。

4 離職率と悩み相談について



(日本看護協会「2019年病院看護実態調査」より)

正規雇用看護職員 離職率	全体	新卒採用者	既卒採用者
2017年静岡県(全国)	10.0%(10.9%)	6.5%(7.5%)	データ無(16.9%)
2018年静岡県(全国)	9.3%(10.7%)	4.9%(7.8%)	18.8%(17.7%)

- ・ 静岡県の離職率は全体、新卒採用者は全国平均より低くなっているが、既卒採用者の離職率は18.8%と高い値でした。再就業の方々へのサポートをお願いします。
- ・ 今年は、新型コロナウイルス感染症対応で心身の疲れやストレスが増えていると思います。自分のもやもやを吐き出して整理してみると一歩踏み出せるきっかけ作りになります。
- ・ 職場の中で思いを伝えあう時間が大事になり、「One for all, all for one」の気持ちでお互いに支えあえるといいですね♡

ナースセンターは悩み事の相談窓口を設置(新人専用もあり)しています。

平日 9:00~16:00

054-202-1780

新人専用

はなしてみよう

090-2183-8734

(公社)静岡県看護協会 静岡県ナースセンター

本 所 : TEL 054-202-1761 FAX 054-202-1762
 東部支所 : TEL 055-920-2088 FAX 055-928-5037
 西部支所 : TEL 053-454-4335 FAX 053-401-3510

下田相談所(毎週木曜日) TEL 080-2650-0327
 天竜相談所(毎週火曜日) TEL 080-2650-0237

郵送での入会手続きは、会費納入まで約1~2か月かかります。入会をお急ぎの場合は、ぜひWEB入会をご利用ください。最短1週間程度で手続きできます。

※会費納入額について
入会金に加わった額で表示されます。静岡県看護協会再入会の方は、確認の上、年会費のみ請求いたします。安心して進んでください。



下記URL
もしくは、
QRコード
からアクセス



問合せ先 総務部 054-202-1750

<https://kaiin.nurse.or.jp/members/JNG000101>

医療安全情報
2020年度 第1弾

医療安全推進のための取り組み

働き続けられる職場づくり推進委員会

現在、医療機関ではCOVID-19対策に伴う影響で、業務も煩雑になりがちです。観血的医療行為前に中止する取り決めがある薬剤を把握していなかったことや、手術や検査の前に中止する取り決めがある薬剤の中止が遅れたため、予定していた手術や検査が延期になった事例が報告されていますので、参考にしてください。

延期した手術・検査※1	中止しなかった薬剤※2	成分名	背景
気管支鏡検査	タケルダ配合錠	アスピリン/ ランソプラゾール	・外来主治医は問診票を見落とした ・研修医はタケルダ配合錠を胃薬だと思っていた
尿管結石症の検査			患者から服用している薬剤はないと聞いていたが、入院当日に内服薬があることが分かった
肺癌の検査	ロコルナール	トラピジル	院内の採用医薬品ではなく、抗血小板作用があることに気付かなかった
乳房切除術・センチネルリンパ節生検	ロトリガ粒状カプセル	オメガ-3脂肪酸エチル	
脳神経外科手術	プラビックス錠	クロピドグレル	中止指示を出し忘れた
扁桃摘出術	ペルサンチン錠	ジピリダモール	
大動脈弁置換術	アスピリン	アスピリン	ワーファリンとアスピリンを内服していたが、ワーファリンのみ中止指示を出した

※1 観血的医療行為か、または観血的医療行為と推測される事例です。
※2 医療機関が観血的医療行為前に中止すると取り決めた薬剤です。規格や番号を除いて記載しています。

事例が発生した医療機関では以下の取り組みがされています

- 手術・検査の際に、休薬する薬剤の一覧表に成分名を記載し、院内で周知する
- 手術・検査を計画した際、患者の内服薬を把握し、中止する薬剤がないか確認する

参考
公益財団法人
日本医療機能評価機構
医療安全情報No.149

クイズに答えると、抽選で7名様にQUOカードが当たる!

クイズ

問題
Nursing nowは誰の生誕200年を記念したキャンペーンでしょうか?

答え
○○○○○○○

応募方法

葉書又はメールで①答え②氏名③所属④電話番号⑤〒⑥住所の看護しずおかの感想⑧看護協会へのご意見をお書きのうえ、下記宛にお送り下さい。正解者の中から、抽選で7名の方にQUOカード(1000円分)を差し上げます。当選者は「Vol. 3」に掲載します(ペンネーム可)

■葉書の宛先
422-8067 静岡市駿河区南町14-25
静岡県看護協会総務部 看護しずおかクイズ係

■メールの宛先
kango@shizuoka-na.jp
又はQRコードから

応募締切日 8月28日(金)

当選者

「Vol.5」のクイズの答え: 3匹
ペンネームなおちゃん様・ペンネームカズ様
ペンネームバグ様・新村小夜香様・ペンネームチェリー様
ペンネームおしりたんてい様・ペンネーム深田恭子様

読者の広場

様々な場所で働いている看護師の記事を読み、私も元気をもらいました。

看護しずおかを読んでいると、働く場所や年齢にかかわらず、その人の「志」しただいと、私も頑張ろうと思います。

