



## セカンドキャリアセミナー「生涯現役 輝け！私のセカンドライフ」

を開催しました。

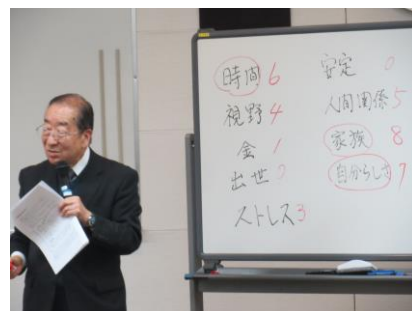
50 歳以上の看護職 20 名が 10 月 17 日（木）看護協会会館に集いました。

### 「人生 100 年時代自分でデザインする生活と仕事」

NPO 法人日本キャリアコンサルタント協会

理事長 三谷晃一氏

セカンドキャリアでオンリーワンの花（自分の花）咲かせるため、柔軟性と・チャレンジ精神を持ったキャリアプランについてお話を伺いました。



### 「こんな職場・こんな働き方紹介」

セカンドキャリアの活躍に期待を寄せる療養型の病院（介護施設）・精神科病院・訪問看護ステーション 3 施設の看護部長・所長とセカンドキャリアとして働いている看護職員の方からセカンドキャリアの活躍に寄せる期待と仕事のやりがいや経験についてお話を伺いました。また、グループに分かれ、和やかに談笑しながら看護の魅力について語り合いました。



#### 【参加者の声から】

- ・いろいろな選択肢が増え今後を考える上で参考になった。
- ・セカンドキャリアとして働く先輩の生の声に、仕事の内容や生活とのバランスまで幅広く話を聞くことができよかった。
- ・新しい職場で働く自分が少し想像できた。

12 月 12 日（木）には浜松会場でも同セミナーの開催が予定されています。

看護職として長く働くサポートをナースセンターは支援しています。  
お近くのナースセンターで就業相談員一同 お待ちしています。  
お気軽においでください♪

