

社団法人静岡県看護協会
Shizuoka Nursing Association

KANGO

SHIZUOKA

10



共立湖西総合病院
のみなさんです

- 癒し「夏の疲れをとる」
- 看子ちゃんの外国語講座
(スペイン語)

日本災害看護学会

第7回年次大会

災害に対する備えの行動化～災害看護からの提言～

日 時 2005年8月29日(月)・30日(火)

会 場 兵庫県立淡路夢舞台国際会議場



日本災害看護学会とは

日本災害看護学会は、1998年12月13日に設立された、災害看護学に関心のある個人や教育機関、医療機関などの組織が参加する団体です。

本会の目的

本会は災害看護学の知識や実践の体系化をはかり、災害看護学の発展を通して、人々の生活と健康に寄与することを目的としています。(会則第2条)



静岡県は、東海地震と東南海・南海地震に備え、平成9年に災害基本法に基づく「指定地方公共機関」として静岡県看護協会を指定。その後協会内に防災対策班を設置。平成17年度に常任委員会として始動。今回は、静岡県看護協会を代表して、石川弥生さんがシンポジストとして参加されました。



日本災害看護学会 第7回年次大会に参加して シンポジストの感想

災害に関する備えの現状と課題というテーマで、シンポジウムが開催され、シンポジストとして、静岡県看護協会の災害対策について、20分間の報告をしました。

まず、①静岡県看護協会の災害対策の経緯

②防災計画書

③災害支援ボランティアナースの育成

④防災会議 以上について、現状の報告をしました。

そして、今後の課題は、災害支援のネットワークが、発災時に機能するための連携シミュレーションの実施、災害支援ボランティアナース登録者のフォローアップ研修の企画、

災害支援ボランティアナースの派遣要請時、地区支部長との連携等を挙げました。

職能団体として静岡県看護協会がシンポジウムに選ばれ、平成9年からの取り組みを報告したことは、今まで活躍された方々の努力がこの結果だったと痛感しております。この学会で発表したことは、災害に関する事業展開が全国で認められたこととなります。会員の皆様の、理解と協力があるの、防災対策委員会ですので、本当に感謝しております。

学会の参加者が、過去最高の800人であり、災害に対する関心の高さを、表現していると感じ取れます。看護職としての、日々の災害に関する知識・技術の必要性を痛感しています。看護学生に災害看護のカリキュラムを取り入れる学校及び大学が増加しています。しかしまだ、災害看護学の構築段階で、今後の学問としての取り組みに期待します。

今後も、災害対策委員会の事業を、会員と共に地道に活動展開していきます。

ワークショップ病院防災マニュアルの作成

64人の参加者制限があり、8グループに分かれグループワーク(ブレインストーミング)を体験しました。参加希望者が多く、すぐ定員締め切りとなったそうです。

まず、兵庫県災害医療センターの多田操看護部長の、導入講義があり、グループワークを実施し、発表と意見交換、まとめの2時間で終了しました。

兵庫県災害医療センターは、新システムにより災害時に機能する自治体初のセンターだそうです。阪神淡路大地震の経験と教訓を踏まえて、大規模災害に対応できるよう、平時から救命救急センターとして平成15年8月に開院されました。平時から、災害を意識想定し医療救護活動を行う施設で、災害時には30床が100床に増床可能です。

マニュアルはとりあえず作成する(できるところから、できる方法で)。そのマニュアルに基づき行動する(訓練で検証・修正をする)。日ごろから、災害を意識し行動することがポイントとなります。

兵庫県立大学看護学部の
増野さんから、
病院防災マニュアルの作成
のヒントが提示されました。
右記の4点のカテゴリーに分けると、
作成しやすいと
アドバイスがありました。



防災・減災

災害が発生した際に、被害を発生させない、あるいは被害を最小限にするための活動。主に、災害発生以前(災害の発生に備えて)に行う活動。

災害に備えて何をするか？

被災対応

自施設やその周辺に、災害によって被害が生じた場合、その被害の拡大を防ぎ、患者や家族等の施設の利用者および職員の安全を確保し、施設の機能を保持していくための活動。

自施設が被害を被った時にどう対応するか？

救護対応

自施設およびその周辺で多数の負傷者が発生した際に、これらの負傷者への医療・看護を提供する活動およびその提供を支える活動。

多数発生した負傷者をどう対応するか？

後方対応

自施設の周辺地域等で発生した災害に対して、被災地域の他の医療施設、被災者を支援する活動。

被災地の患者の受け入れ(後方搬送)や救護班等の派遣に関してどう対応するか？

会員の皆様の施設の、防災マニュアルは、いかがですか？

マニュアルは作成して終了ではなく、マニュアルの内容に沿って訓練を実施し、検証し修正する作業の繰り返しが必要だと考えられます。ぜひ、再度、病院防災マニュアルをご確認下さい。静岡県看護協会の防災計画書も2年毎に修正を繰り返しております。

防災対策委員長 石川弥生

静岡県看護協会の今後の取り組み

日本災害看護学会に組織会員として入会している都道府県看護協会は、全国で17箇所でした。このことから見ても静岡県看護協会が熱心に取り組んでいることが分かります。

災害支援ナースの必要性は、地震・台風などの自然災害のみならず、ゲリラ・テロなどの武力攻撃事態への備えとして、ますます重要になってきました。平成9年12月に静岡県知事と本会は「国民保護法による指定地方公共機関」として県の指定を受けました。現在、静岡県看護協会が実施している「災害支援ボランティアナースの育成・認定・登録」は、公益法人としての災害に対する備えの意味で、会員以外の看護職も対象に取り組んでいましたが、今後も、意識啓発や危機感の風化を防止する研修を継続するほか、発災時の初動から長期間にわたる災害支援を自立して活動できるよう、研修・訓練や体制づくりを強化してまいります。

文：高藤



癒

relaxation

「夏の疲れをとる」

今年の夏も暑かったですね。秋の気配が感じられる今日この頃。
疲れはたまっていますか？

ここでひとつリフレッシュ!! みなさんから届いた“癒し”をご紹介します。



今年の夏は暑かったですね。「夏の疲れをとる」前に、夏の疲れを出さない。疲れを少なくしたいをモットーに、仕事帰りの温泉入浴を楽しんでいます。伊豆は温泉が多くちょっと場所を変えるだけでも気分転換になり、私の癒し方法の1つとなっています。その中でのお気に入り、薬草湯にゆっくりつかり、山の緑を眺め、ひたすらボーッとする。日頃のストレスもきれいに洗い流され、心もリフレッシュできること、まさに至福のひとつときです。私の車の中には入浴セットがいつも用意してあります。ちょっと贅沢でしょうか。

夏の疲れが残っている方、伊豆の温泉へ足を運んでみては？その後の食事もしゃんきにすること請け合いです。

夏の疲れをとりに伊豆の温泉へどうぞ(幹旋ではありません)ご案内致します。



慶應義塾大学月が瀬リハビリテーションセンター

三田しず子

室内・外の温度差が気になる夏の疲れには、汗をかく事が1番だと思います。しかし、運動嫌いでズボラな私は、毎日手軽に疲れをとるため、入浴時にアロマエッセンスオイルを使っています。湯船に、オイルを香りの強さに合わせて最大5~6滴入れ、よくかき混ぜるだけで、癒しの空間が得られるのです。時には、塩とオイルを混ぜてみたり、蜂蜜とオイルを混ぜてみたりもします。(蜂蜜と混ぜた方がお肌に優しいようです)



私のお薦めのオイルは、グレープフルーツです。(柑橘系のオイルを使用する時は、滴数を少なめにします)グレープフルーツのオイルには、気分をさわやかにし元気にしてくれるだけでなく、体液循環を促す作用もあるようです。

皆さんも是非お試し下さい。

自衛隊富士病院 小野寛子



「夏の疲れをとる」ということですが、日々の疲れをとるようにしています。

旧知の友人が、往診してハリ治療をしてくれます。深夜勤務を終え、一眠りした午後、彼女に来てもらい、ハリネズミのようになります。狂っていた体内時計が修正され、体調が整います。

海外旅行の時差ボケも回復するそうです。

中3の娘に言わせると、都合が合わず治療をしなかった深夜明けの日の母親はヨレヨレで、夕食もおそまつだけど、来てもらえば「フツー」だそうです。



独立行政法人国立病院機構
静岡てんかん神経医療センター
大久保ミチル



“癒し”夏の疲れをとる。というテーマに“さて”と思いめぐらしました。特に方法とかグッズの紹介ではありませんが、今年の夏は、旅の思い出が私の夏を乗り切るエネルギーになったと思います。ふと思い立って、かねてより行ってみたいと思った世界自然遺産となった知床半島への旅です。広大な北海道の大地を車で走り抜け、日本最後の秘境といわれる知床半島に足を踏み入れたのです。知床峠から羅臼岳をながめ、かすかに国後島を眺めることができました。半島の山中に宿をとった私は、早朝、登山する人のクマ除けの鈴の音で目が覚めました。翌日、知床岬まで断崖、陸上から見ることでできない滝がずっとつぎと現れる船上から見る自然美に感動しました。青春時代によく耳にした知床旅情の歌が船上に流れ、懐かしい時代に思いをよせたり…。旅の思い出は、仕事に追われる日々の清涼剤になりました。

社会福祉法人天竜厚生会 渡邊房枝

夏の疲れをとる。年を重ね、半ば健康オタク化した自分としては紹介したい事が1つに定まらない。そこで癒しに焦点を絞ってみた。今の私の1番の癒しは現実逃避である。現実のすべてを忘れてその世界に入る事が私の心を潤してくれる。その癒しのひとつめはミュージカル観賞である。同じ演目でも観る席位置や自分の気持ちで心に響くものが違ってくる。夢の空間で物語りの世界に浸る事で心が素直になる。涙が流れる。私にとって至福のひとつであり最高の癒しとなっている。ふたつめの癒しは運動である。今はスポーツジムに通って汗を流している。疲れた時こそ身体を動かす事で、その日あった嫌な事も忘れスッキリ感が体感できる。日々の小さな癒しである。しかしこれらの癒しは度を越すと、現実に気持ちが戻れなかったり、全身筋肉痛をもたらす両刃の危険な癒しでもある。

遠州総合病院 石津規予美



看護をめぐるさまざまな課題に注目を!!

平成17年度 ナースセンター事業担当者会議(全国会議)報告

平成17年7月8日 於 社団法人日本看護協会ホール

日本看護協会常任理事/小川 忍……………挨拶

現在、雇用環境は厳しいものがあるが、日本の医療・看護が国民にとって安全であり、健康な社会保障が築けるよう、その基盤となる人材確保の施策を皆さんと一緒に実施していきたい。

講演 「看護の動向と第6次看護職員需給見通し」
厚生労働省医政局看護課看護職員確保対策官/野口 尚



医療制度改革の最大の目的は国民皆保険の維持である。医療保険は今後のビジョンを見越して都道府県を軸とした再編・統合が鍵となる。経済成長率の範囲内で医療費増加を抑制できないかといった議論もあるが、医療機関の機能分化など地域ごとの医療提供体制見直しと、医療費適正化計画により医療の効率化を図り、医療費成長率の抑制だけにとどまらず、予防などの構造的な改革が必要であると考え。

看護職員をめぐる課題は…
「基礎教育の充実に向けてのカリキュラムの見直し」や「2年課程通信制の制度化・教育機関の増加等准看護師問題」、「訪問看護の推進」などがある。

看護職員をめぐる課題は…

「基礎教育の充実に向けてのカリキュラムの見直し」や「2年課程通信制の制度化・教育機関の増加等准看護師問題」、「訪問看護の推進」などがある。

規制改革・民間開放推進3ヵ年計画では…

「FTA交渉で合意があれば医療分野のわが国の国家資格を取得した外国人に対しては、就労制限の緩和を図る」、「永住許可を受けなくとも、わが国の(国家)資格を取得できるよう措置する」、「日本の学校と外国の学校の教育水準が同等かどうかの基準について通知を出す」、「看護学校養成所の外国人の受け入れ人数を3%から10%まで緩和する」、「わが国の看護師国家資格を有する外国人について、就労制限を撤廃、もしくは在留可能な期間を延長する等の措置を講ずることについて、早急に結論を得る」といったことが閣議で決定された。

医療提供体制の改革について…

医療部会において「医療事故を起こして行政処分を受けた医療従事者への再教育の問題」、「僻地医療提供体制の確保」、「医療を担う人材の需給見通しについて、免許の更新制をどうするか」、など検討すべき論点が挙げられたが、さらに議論を深めるために「医療安全の確保に向けた保健師助産師看護師法等のあり方に関する検討会」が設立された。この中で「看護師資格を持たない保健師および助産師の看護業務について」、「行政処分を受けた看護師等に対する再教育について」、「免許保持者の届出義務について」、「助産師、看護師、准看護師

資格の名称独占について」の問題については中間まとめが作成された。

需給見通しの作成に当たっては…

上記検討会から出た意見は「現場の不足感があることを重く受け止め不足感が反映できるような需給見通しにしてほしい」という点であり、算定にあたって助産師については業務独占であることを踏まえ別掲にして需給見通しを作ることとなった。需給見通し策定後は人確法に基づく基本指針の見直しを来年度以降実施する予定である。

平成17年度中央ナースセンター事業計画

日本看護協会常任理事/小川 忍

平成17年度の新たな事業について

- 平成16年度実施した新卒看護職員の入職後早期離職調査の結果を踏まえ、離職防止対策の検討
- 訪問看護師養成e-ラーニングの開発と運用および今後の事業展開についての検討
- 安全な周産期医療体制を整備する上で産科診療所等における助産師確保が不可欠であるため、潜在助産師キャリア再開発研修、定年退職後助産師の再就業促進研修、産科診療所等への助産師就業サポート事業を青森、東京、京都、岡山、宮崎の5県の協力のもと実施する。加えて潜在助産師・退職助産師の就業意向調査について、都道府県協会・助産師職能委員会等の協力を得て実施したい。

日本看護協会副会長/古橋 美智子……………挨拶

医療は質や安全が求められている。こうした中で新人の離職が看護界の問題となっているが、人口減少が避けられない状況下では看護職員の就労者も減り、外国人看護師の流入は避けられない問題かもしれない。潜在看護職員の職場復帰やセカンドキャリアの人材活用等ナースセンター本来の事業が新たな局面で大事な時代を迎えている。ナースセンター事業は業務が拡大する一方、予算は削減という中で看護職員の確保や看護職のキャリア開発などの事業はナースセンター担当者の並々ならぬご尽力と意欲と予算の支援が必要だろう。県行政担当者の方々にはこうした新しい時代の到来をご理解いただき、看護職の人材確保は国民への大きなサービス・事業でもあるため、今後ともご尽力・ご協力賜りたい。

(静岡県ナースセンター所長 守屋 三代子)

平成17年度10月事業予定表

	委員会	研修会	本協会・他団体・その他
1 土		看護職員実習指導者等講習会(10/1~12)、訪問看護師養成講習会 身体拘束ゼロ作戦「推進員養成研修会」	
2 日			
3 月	東海北陸地区看護研究学会実行委員会 「まちの保健室」推進委員会(PM)		
4 火	「いいお産の日」実行委員会、「看護の日」実行委員会	認定看護管理者制度セカンドレベル教育	
5 水	社会経済福祉委員会		ナースセンター「再就業準備講習会」(東部、10/5-6-7-27)
6 木		訪問看護師養成講習会	ナースセンター再就業相談(浜松市舞阪老人福祉センター)
7 金	常任理事会、教育委員会、広報委員会		
8 土	ALS患者等在宅療養支援委員会(AM)		
9 日			
10 月			
11 火			ナースセンター再就業相談(藤枝市保健センター)
12 水	東海北陸地区法人会打合せ(PM)		連盟総合役員会
13 木			東海北陸地区看護研究学会(グランシップ、10/13-14)
14 金		訪問看護師養成講習会	
15 土		認定看護管理者制度セカンドレベル教育 身体拘束ゼロ作戦「実務看護職員研修会」(AM)、同「推進員養成研修会」(PM)	
16 日			
17 月	施設等代表者会議	訪問看護師養成講習会	
18 火	看護職能委員会、助産師職能委員会、保健師職能委員会(AM) 看護師・助産師・保健師合同委員会(PM) 認定看護管理者制度ファーストレベル運営委員会(PM)と1レベルとの合同委員会	認定看護管理者制度ファーストレベル教育(10/18-19)	
19 水			
20 木		認定看護管理者制度セカンドレベル教育(10/20-21)	東海北陸地区法人会(10/20-21)
21 金	東海北陸地区看護研究学会実行委員会	新入会員研修(東部)	訪問看護ステーション事務担当者会議(PM)
22 土		「生死観」(あざれあ)、訪問看護師養成講習会	しずおか元気発見フェア05ブース出展(御殿場地区支部、10/22-23)
23 日			しずおか元気発見フェア06セミナー(静岡・中部地区支部)
24 月		「看護倫理」	
25 火	教育委員会	訪問看護師養成講習会(10/25-27)	
26 水	広報委員会	「看護における人間関係を豊かにするために」(富士ハイフ、10/26-28)	ナースセンター「再就業準備講習会」(中部)
27 木		認定看護管理者制度セカンドレベル教育	
28 金		認定看護管理者制度ファーストレベル教育(10/28-31)	
29 土		看護職員実習指導者等講習会(清水文化センター)	
30 日			
31 月		看護職員実習指導者等講習会(10/31-11/2)(あざれあ)	

好評につき追加募集

教育研修「子供をみんなで守ろう“虐待かなと思ったら”」

人と人のかかわりの薄い現代では、子育てに悩み暴力に走る親もいる。社会全体で子供を守るために子供達に関心を持ち、守る手段・方法を知る。

日 時 平成17年11月12日(土)
午後1時30分～4時30分

講 師 天竜病院 精神科医師 山崎 知克

定 員 会員 80名

会 場 静岡県看護協会会館 研修室
静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3階
[静岡駅南口から徒歩を渡ってすぐ]

申込み方法 FAXにて、研修名・お名前・連絡先
をお知らせください。

申込み期間 平成17年10月5日まで

受講料 会員 2,000円

お問い合わせ

〒422-8067 静岡市駿河区南町14-25 エスパティオ3階

社団法人静岡県看護協会 教育研修部

TEL.054-202-1760 FAX.054-202-1751



講師追加の お知らせ

平成17年度

「助産師職能研修会」

日 時 平成17年12月3日(土)
9:30～16:00

会 場 静岡県看護協会

テーマ 「産後期のメンタルヘルス」

三重大学医学部附属病院
周産母子センター

助産師 行方 かおり

講師として追加されました。



共立湖西総合病院



当院は湖西市と新居町の共立病院として設立され、浜名湖西岸に位置しています。私達の職場は4階にあり、病室からは青く広がる浜名湖が一望でき、夏は湖上に浮かぶ花火を鑑賞できる

自然環境に恵まれたところです。

当病棟は53床で循環器科・内科・泌尿器科の病棟です。CCUを有し、心筋梗塞・手術などの重症患者さんや高齢者の患者さんも多く、急性期から慢性期の看護にも日々努力しています。

今年6月に新病院長を迎え「思いやりのある医療を提供する」ことを目標に取り組んでいます。また、継続課題であったクリニカルパスの見直し、電子カルテ導入についても着々と進行しています。

看護部では、今年度より目標管理を導入しました。個々にキャリアファイルを作成し各自が目標達成に向け行動しています。自主研修にも積極的に参加する姿勢もみられ、受け身的であった研修会も自

主的に参加する姿勢に変わってきました。今年度から教育委員会活動として「5時からセミナー」を企画しました。当病棟では心電図セミナーを担当し、年4回シリーズで手作りの研修会を開催しています。

目標管理を導入して4ヵ月が過ぎました。スタッフが生き生きと働



いており、何か大きなパワーを感じています。目標を持つことにより、スタッフの姿勢に変化がみられ、やる気に満ちている病棟となっています。

伊藤 靖子

／看護子ちゃんの／ 外国語講座



Vol.6 スペイン語



① 看護子ちゃん: こんにちは。どこが具合悪いのですか?
Buenos días. ヴェナス デイアス
¿Qué es lo que tiene?
ケス ロ ケ テイエネ?
¿En qué parte del cuerpo se siente mal?
アン ケーバルチ デル クエルポ スシエンテ マル?
患 者: お腹が痛いです。
Me duele el estómago.
(Me siento mal del estómago.)
メ ドゥエレ エル エストマゴ
(メ シエンテ マル デル テストマゴ)
看護子ここに横になって下さい。医師が診察します。
Échese aquí, por favor.
エンチエセ アキ ボルファボル
El doctor va a examinar.
エル ドクトール バ ア エグザミナル



② 看護子: 食欲はありますか?
¿Tiene apetito?
ティエネ アペティト
患 者: はい。
Si. シイ
看護子: よく眠れますか?
¿Duerme bien?
ドゥエルメ ビエン
患 者: はい。
でも、昨日から下痢をしています。
Si. シイ
Pero desde ayer tengo diarrea.
(Pero desde ayer estoy con diarrea.)
ペロ デスデ アイエル テンゴ ディアレ
ペロ デスデ アイエル エストイ コン ディアレ



③ 医 師: それについては、それほど心配する必要はありません。毎食後、この薬を飲んでください。
No hay que preocuparse mucho por eso.
ノ アイ ク プレオクパルセ ムーチヨ ボル エソ
Eso no es muy preocupante.
エソ ノ エス ムイ プレオクパルセ
Después de cada comida,
tome por favor esta medicina.
デスプエス デ カダ コミダ
トメ ボルファボル エスタ メディシナ



④ 看護子: お大事に。一週間後に診察に来てください。
¡Que se mejore!
ケーセ メホーレ
Por favor, regrese dentro de una semana.
ボルファボル レグレッセ デントロ ドゥ ウナ スマナ
患 者: ありがとうございます。さようなら。
Gracias.
グラシアス
Hasta luego. Adios.
アスタルエゴ アディオス

INFORMATION

「看護しすおかでは」、会員の皆様の要望や意見を反映した広報づくりを目指しています。

表紙と「ふれあいネットワーク」で
職場紹介連載中。
皆様の投稿お待ちしております。

「あなたの一言が看護しすおかを変えます」

あなたの職場を看護しすおかで載せてみませんか? 是非!!「看護しすおか」まで、御一報下さい。

郵送先: 〒422-8007

静岡県駿河区南町14番25号エスパリオ3F
静岡県看護協会 広報委員会宛
(病院名・名前を添えて下さい。)